

ABSTRAK

EFEKTIVITAS LATIHAN LUTUT TERHADAP PEMULIHAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN POST OPERASI PERGANTIAN SENDI EKSTREMITAS BAWAH DI RUANG RAWAT INAP RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

OLEH : NURUL QURNIA INDAH SARI

Penurunan kekuatan otot setelah pergantian sendi akan mengakibatkan ketidakmampuan pasien untuk mendapatkan kembali keseimbangan, kecepatan berjalan juga akan terpengaruh (Derosa, 2019). Kekuatan otot merupakan tenaga yang dikeluarkan oleh otot untuk berkontraksi pada saat menahan beban secara maksimal. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui efektivitas Latihan Lutut terhadap Pemulihan Kekuatan Otot pada Pasien Post Operasi Pergantian Sendi Ekstremitas Bawah di Ruang Rawat Inap RSPAL dr. Ramelan Surabaya. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre eksperimental design*, teknik sampling yang digunakan adalah *Consecutive Sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 28 responden. Variabel Independent adalah Efektifitas latihan lutut, variabel dependent adalah pemulihan kekuatan otot. Data diambil menggunakan kuesioner dan observasi, setelah terkumpul dilakukan uji *non parameteric Wilcoxon – test*. Hasil menunjukkan bahwa uji normalitas dengan nilai signifikansi normal (0.000), yang menandakan terdapat pengaruh latihan lutut terhadap pemulihan kekuatan otot pada pasien post operasi pergantian sendi. Untuk meningkatkan pemulihan kekuatan otot setelah pergantian sendi pada ekstremitas bawah dapat melakukan latihan lutut.

Kata kunci : Kekuatan Otot, Latihan Lutut, pergantian Sendi.

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF KNEE EXERCISES ON MUSCLE STRENGTH RECOVERY IN PATIENTS AFTER LOWER EXTREMITY JOINT REPLACEMENT SURGERY IN THE INPATIENT ROOM OF RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

BY: NURUL QURNIA INDAH SARI

Decreased muscle strength after joint replacement will result in the patient's inability to regain balance, walking speed will also be affected (Derosa, 2019). Muscle strength is the energy released by muscles to contract when holding a maximum load. The aim of this research is to determine the effectiveness of Knee Exercises on Muscle Strength Recovery in Post-Lower Extremity Joint Replacement Surgery Patients in the Inpatient Room of RSPAL dr. Ramelan Surabaya. The research design used was pre-experimental design, the sampling technique used was Consecutive Sampling, with a total sample of 28 respondents. The independent variable is the effectiveness of knee training, the dependent variable is the recovery of muscle strength. Data was collected using questionnaires and observations, after collecting the non-parametric Wilcoxon test was carried out. The results show that the normality test has a normal significance value (0.000), which indicates that there is an influence of knee training on the recovery of muscle strength in post-joint replacement surgery patients. To improve muscle strength recovery after joint replacement in the lower extremities, you can do knee exercises

Keywords: Muscle Strength, Knee Exercise, Joint Replacement.

BINA SEHAT PPNI