

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh latihan lutut terhadap pemulihan kekuatan otot pada pasien post operasi pergantian sendi ekstremitas bawah di ruang rawat inap RSPAL dr. Ramelan pada tanggal 22 Juli 2024 sampai dengan 19 Juli 2024 didapatkan bahwa latihan lutut efektif dalam mengembalikan kekuatan otot pada pasien post operasi pergantian sendi ekstremitas bawah, didapatkan hasil dari 28 responden yang dilakukan penelitian terdapat sebanyak 17 responden (60.7%) tingkat kekuatan otot sebelum latihan lutut dengan skor 3 pada hari ke 1. Sedangkan sesudah latihan lutut didapatkan dari 28 responden penelitian sebanyak 12 responden (42.9%) dengan kekuatan otot skor 4, dan Hasil dari uji dengan *non parameteric Wilcoxon-test*. Dimana hasilnya yang didapat, nilai signifikasinya *pValue* nya adalah 0.000, hal ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh latihan lutut terhadap pemulihan kekuatan otot pada pasien post operasi pergantian sendi

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Responden**

Diharapkan responden dapat meningkatkan pemulihan kekuatan otot setelah dilakukan tindakan pergantian sendi ekstremitas bawah, baik pada bagian lutut maupun pada bagian pinggul.

### **5.2.2 Bagi Intutusi**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah kepustakaan dan refrensi bagi peneliti tentang pelaksanaan latihan lutut pada pasien setelah pergantian sendi ektremitas bawah

### **5.2.3 Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini bisa dijadikan rekomendasi rumah sakit dalam meningkatkan mutu pelayanan di ruang rawat inap bedah dalam pemulihan kekuatan otot pasien setelah tindakan pergantian sendi

### **5.2.4 Bagi Peneliti**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini masih perlu dikembangkan lagi dengan capaian target hingga kondisi aktivitas kaki kembali normal.

