



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISA KLIEN DENGAN MASALAH KELETIHAN DENGAN CARA PEMBERIAN  
TERAPI BACK MASSAGE PADA KLIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI  
RUANG MELATI RSUD BANGIL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Rovita Ajeng Pramesti  
202373085**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
TAHUN 2024**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISA KLIEN DENGAN MASALAH KELETIHAN DENGAN CARA PEMBERIAN  
TERAPI BACK MASSAGE PADA KLIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI  
RUANG MELATI RSUD BANGIL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns)**

**Rovita Ajeng Pramesti**

**202373085**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Rovita Ajeng Pramesti

NIM : 202373085

Tanda Tangan :



Tanggal : 8 Agustus 2024

BINA SEHAT PPNI

## HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [Info@ubs-ppni.ac.id](mailto:Info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ROVITA AJENG PRAMESTI  
NIM : 202373085  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 08 Agustus 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI BACK MASSAGE DALAM UPAYA PENURUNAN KELELAHAN PADA KLIEN CRONIC KIDNEY DISEASE DIRUANG MELATI RSUD BANGIL "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes (.....)  
Penguji 1 : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162.601.027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners saya yang berjudul **“ANALISA KLIEN DENGAN MASALAH KELETIHAN DENGAN CARA PEMBERIAN TERAPI BACK MASSAGE PADA KLIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUANG MELATI RSUD BANGIL”**. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Tri Ratnaningsih, S.kep.Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,S.Kep.Kom selaku Ka.Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
4. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, Juli 2024

(Rovita Ajeng Pramesti)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas akademik Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rovita Ajeng Pramesti  
NIM : 202373085  
ProgramStudi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
JenisKarya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ANALISA KLIEN DENGAN MASALAH KELETIHAN DENGAN CARA PEMBERIAN  
TERAPI BACK MASSAGE PADA KLIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI  
RUANG MELATI RSUD BANGIL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Mojokerto  
PadaTanggal : 8 Agustus 2024

(Rovita Ajeng Pramesti)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS .....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>3</b>
<b>1.2.1 Konsep Dasar Back Massage .....</b>	<b>3</b>
<b>1.2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan Keletihan .....</b>	<b>6</b>
<b>1.2.3 Konsep Medis Chronic Kidney Disease (CKD).....</b>	<b>8</b>
<b>1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatb Pada Klien CKD.....</b>	<b>15</b>
<b>1.3 Tujuan Penulisan.....</b>	<b>21</b>
<b>1.3.1 Tujuan Umum.....</b>	<b>21</b>
<b>1.3.2 Tujuan Khusus.....</b>	<b>21</b>
<b>1.4 Manfaat Penulisan .....</b>	<b>22</b>
<b>BAB II ANALISIS KASUS.....</b>	<b>23</b>
<b>2.1 Pengkajian Keperawatan.....</b>	<b>23</b>
<b>2.2 Diagnosa Keperawatan .....</b>	<b>29</b>
<b>2.3 Intervensi Keperawatan.....</b>	<b>30</b>
<b>2.4 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB III PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
<b>3.1 Analisa Pengkajian Keperawatan.....</b>	<b>39</b>
<b>3.2 Analisa Diagnosa Keperawatan .....</b>	<b>40</b>
<b>3.3 Analisa Intervensi Keperawatan .....</b>	<b>41</b>
<b>3.4 Analisa Implementasi Keperawatan.....</b>	<b>42</b>

3.5 Analisa Evaluasi Keperawatan .....	43
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>45</b>
4.1 Kesimpulan.....	45
4.2 Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>





## DAFTAR PUSTAKA

- Alvian, Jhamb, M. (2017). Correlates and Outcomes Of Fatigue among Incidence Dialysis Patients. *Clinical Journal Of The American Society Of Nephrology*.
- Ayubhana, S. 2018. Efektivitas Back Massage terhadap Fatigue pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi. 3(1).
- Black, J. M & Hawks, J. H. (2018). *Medical surgical nursing clinical management for positive outcome. 7th ed.* St. Louis: Elsevier.
- Bouya, S., Ahmadida rehsima, S., Badakhsh, M., & Balouchi, A. (2018). Effect of aroma therapy Interventions on Hemodialysis Complications : A Systematic Review. *Elsevier*, 32(7), 130–138.
- Cecen, S., Lafci, D (2021). The Effect on Hand and Foot Massage on Fatigue in Hemodialysis Patient: A Randomized Controlled Trial Complement. *Ther.Clin,Pract.* Vol. 43 (21).
- Centers for Disease Control and Prevention.* 2021. *Chronic Kidney Disease in the United States.*
- Desvita, E., Arini Winarti, S. and Sunarsih, S., 2021. Konsep Diri dengan Kejadian Depresi pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Panembahan Senapati Bantul. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, [online] 2(3),p.122.
- Dila, R. R., dan Panma, Y. 2019. Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Gagal Ginjal Kronik RSUD Kota Bekasi. *Buletin Kesehatan : Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan.* 3(1): 41-61.
- Doenges, M. E. 2018. *Rencana Asuhan Keperawatan : Pedoman Asuhan Klien Anak-Dewasa.* Ed. 9. Jakarta : EGC.
- Fatmawati, S. 2021. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Klien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Bangil. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Halawa, A., Elis, A., Robin, F. S., Yolanda, M. S. T., Elsa, N., dan Erniyanti, H. 2023. Pengaruh Pijatan Punggung terhadap Penurunan Kelelahan Fisik pada Pasien Gagal Ginjal Kronis. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan.* 1(3): 233-238.
- Haryono, Yudi. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Perkemihan.* Yogyakarta: Rappa Publishing.

- Kusyati, Basuki, K. (2018). Klasifikasi Chronic Kidney Disease. *Jurnal Online Internasional & Nasional*. Vol. 7 No.1.
- Maesaroh, M., Waluyo, A., dan Jumaiyah, W. 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Fatigue Pada Pasien Hemodialisis. *Syntax Literature: Jurnal Ilmiah Indonesia*. 5(4): 110-120.
- Muttaqin, Arif & Sari, Kumala.(2017). *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nanda, J., Septi, A., dan Indhit, T. U. 2023. Penerapan *Back Massage* Terhadap Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda*. 3(3): 371-377.
- Patimah, I. 2020. *Konsep Relaksasi Zikir dan Implikasinya Terhadap Penderita Gagal Ginjal Kronis*. Jawa Barat: CV Adanu Abimata.
- Pertiwi, R. A., & Prihati, D. R. 2020. Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal 77 Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 14–19.
- Prabowo, Eka & Pranata, Anda. (2016). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan Pendekatan NANDA, NIC, dan NOC*. Yogyakarta: Nuhu Nedika.
- Purwati, S. 2018. Analisa Faktor Risiko Penyebab Kejadian Penyakit Gagal Ginjal Kronik (GGK) Di Ruang Hemodialisa RS Dr. Moewardi. *JKG(Jurnal Keperawatan Global)*. 3(1).
- Razmaria, Aria A. 2016. Chronic Kidney Disease. *JAMA*. 315(20): 2248.
- Riskesdas. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas*. Kementerian Republik Indonesia.
- Safitri, K. A., dan Thomas, A. W. 2022. Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap *Fatigue*. *Borneo Student Research*. 3(3): 2366-2376.
- Saminathan, T. A., Hooi, L. S., et al (2020). Prevalence of chronic kidney disease and its associated factors in Malaysia; Available from a nation wide population-based cross-sectional study. *BMC Nephrology*,21(1).
- Siagian, N. 2019. Back Massage Toward Menstrual Cramps on Students in Girls Dormitory at Universitas Advent Indonesia West. 5(1): 95-106.
- Smeltzer & Bare. (2019). *Buku Ajar Keperawatan medikal-bedah Brunner & Suddarth edisi (Alih Bahasa Agung Waluyo)*. Jakarta: EGC.

- Sukarenda & Jumaiyah, W. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Fatigue Pada Pasien Hemodialisis. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(4), 110-120.
- Sulistini. 2020. *Fatigue Pasien yang Menjalani Hemodialisis Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Kediri: Chakra Brahmanda Lentera.
- Tarwoto & Wartonah. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan : DPP PPNI.
- World Health Organization. (2020). *Global Status Report On Non communicable Diseases 2020*.

