

## ABSTRAK

Nama : Rovita Ajeng Pramesti

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisa Klien Dengan Masalah Keletihan Dengan Cara Pemberian Terapi Back Massage Pada Klien Chronic Kidney Disease (CKD) Di Ruang Melati RSUD Bangil

Pembimbing : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep. Ns., M.Kep

**Latar belakang** : CKD merupakan abnormalitas ginjal yang dapat mengakibatkan terjadinya anemia, malnutrisi, uremia, inaktivitas fisik, dan gangguan tidur. Hal ini dapat menyebabkan terjadinya keletihan pada pasien CKD. **Tujuan** : Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk menganalisa klien dengan masalah keletihan dengan cara pemberian terapi back massage pada klien Chronic Kidney Disease (CKD) Di Ruang Melati RSUD Bangil. **Metode** : Desain karya ilmiah ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus. Studi kasus ini menganalisis masalah pada pasien CKD dengan keletihan. Subyek dalam penelitian ini adalah pasien yang berjumlah 2 orang yang mengalami CKD. **Hasil** : Setelah diberikan terapi *back massage* selama 3x24 jam kedua pasien mengalami penurunan tingkat keletihan. *Back massage* memberikan efek relaksasi dengan cara vasodilatasi pembuluh darah dan getah bening yang mempengaruhi aliran darah meningkat, dan sirkulasi darah menjadi lancar. **Kesimpulan** : Pemberian terapi *back massage* efektif dalam mengatasi masalah keletihan pada pasien CKD.

Kata kunci : CKD, keletihan, *back massage*

## ***ABSTRACT***

Name : Rovita Ajeng Pramesti

Study Program: Profesi Ners

Title : Analysis Of Clients With Fatigue Problems By Providing Back Massage  
Therapy To Clients With Chronic Kidney Disease (CKD) in the melati room at  
Bangil Hispital

Supervisor : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep. Ns., M.Kep

**Background :** *CKD is a kidney abnormality that can result in anemia, malnutrition, uremia, physical inactivity, and sleep disorders. This can cause fatigue ini CKD patients* **Objective :** *This final scientific work aims to analyze clients with fatigue problem by providing back massage therapy to Chronic Kidney Disease (CKD) clients in the melati room at Bangil Hispital.* **Method:** *The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This case study analyzes problems in CKD patients with fatigue. The experimental subjects of this research were 2 patients who had CKD.* **Results :** *After being given back massage therapy for 3x24 hours, both patients experienced decreased fatigue. Back massage provides a relaxing effect by vasodilating blood vessels and lymph which increases blood flow and improves blood circulation.* **Conclusion:** *Providing back massage therapy is effective in overcoming fatigue problems in CKD patients.*  
**Keywords :** *CKD, fatigue, back massage*