

ABSTRACK

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI SENAM
KAKI DIABETES DI DUSUN OROWANGKAL DESA SUMBERGLAGAH
KECAMATAN REMBANG PASURUAN**

OLEH : SRI WAHYUNI, S. Kep

Diabetes melitus adalah terganggunya fungsi pankreas dalam memproduksi hormon insulin atau sel tubuh tidak mampu menggunakan insulin yang sudah diproduksi organ pankreas dengan baik. Kadar glukosa darah yang tidak terkontrol pada pasien DM tipe 2 akan menyebabkan berbagai komplikasi. Salah satu komplikasi penyakit diabetes melitus yang sering dijumpai adalah kaki diabetik (*diabetic foot*), yang dapat ber-manifestasikan sebagai ulkus, infeksi dan *gangren* dan *artropati Charcot* (Reptuz, 2009; dikutip Andarwanti, 2009). Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan hiperglikemia. Salah satu upaya pengelolaan *diabetic foot* yaitu dengan senam kaki diabetes yang bertujuan untuk melancarkan peredaran darah, memperkuat otot, mencegah kelainan bentuk kaki, meningkatkan kekuatan otot, mengatasi keterbatasan gerak sendi dan menjaga terjadinya luka. Pengambilan 2 kasus kelolaan utama penelitian di Dusun Orowangkal Desa Sumberglagah Kec Rembang Pasuruan. Hasil penelitian menunjukkan setelah diberikan intervensi selama 4x pertemuan, bahwa pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang telah diberikan tindakan senam kaki terjadi penurunan kadar gula darah dari 220 mg/dL menjadi 191 mg/dL dan dari 397 mg/dL menjadi 248 mg/dL. Dari hasil tindakan keperawatan nonfarmakologis (senam kaki) dapat dilakukan pasien secara mandiri dan bagi tenaga kesehatan sebaiknya meningkatkan motivasi dalam menjalani perawatan khususnya memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Senam Kaki

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ELDERLY WITH UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS THROUGH DIABETES FOOT EXERCISES IN OROWANGKAL SUMBERGLAGAH VILLAGE, REMBANG PASURUAN DISTRICT

BY : SRI WAHYUNI, S. Kep

Diabetes mellitus is a disruption in the function of the pancreas in producing the insulin hormone or the body's cells are unable to properly use the insulin produced by the pancreas organ. Uncontrolled blood glucose levels in type 2 DM patients will cause various complications. One of the complications of diabetes mellitus that is often encountered is diabetic foot, which can manifest as ulcers, infections and gangrene and Charcot's arthropathy (Reptuz, 2009; quoted by Andarwanti, 2009). The nursing diagnosis that emerged was instability of blood glucose levels related to hyperglycemia. One of the efforts to manage diabetic foot is with diabetic foot exercises which aim to improve blood circulation, strengthen muscles, prevent foot deformities, increase muscle strength, overcome limitations in joint movement and prevent injuries. Taking 2 cases of the main research management in Orowangkal Sumberglagah Village, Rembang Pasuruan District. The results of the study showed that after being given the intervention for 4 meetings, in patients with type 2 diabetes mellitus who had been given foot exercises, blood sugar levels decreased from 220 mg/dL to 191 mg/dL and from 397 mg/dL to 248 mg/dL. From the results of non-pharmacological nursing actions (foot exercises) patients can carry out independently and health workers should increase motivation in undergoing treatment, especially providing nursing care to diabetes mellitus patients.

Keyword : Diabetes Mellitus, Foot Exercises