



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI SENAM
KAKI DIABETES DI DUSUN OROWANGKAL DESA SUMBERGLAGAH
KECAMATAN REMBANG PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SRI WAHYUNI

NIM : 202373045

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGAM STUDI PROFESI NERS

MOJOKERTO

2023/2024



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MELALUI SENAM
KAKI DIABETES DI DUSUN OROWANGKAL DESA SUMBERGLAGAH
KECAMATAN REMBANG PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SRI WAHYUNI

NIM : 202373045

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGAM STUDI PROFESI NERS**

MOJOKERTO

2023/2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya
saya sendiri, dan semua sumber baik yang
dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sri Wahyuni
NIM : 202373045
Tanda Tangan :



Tanggal : 23 September 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

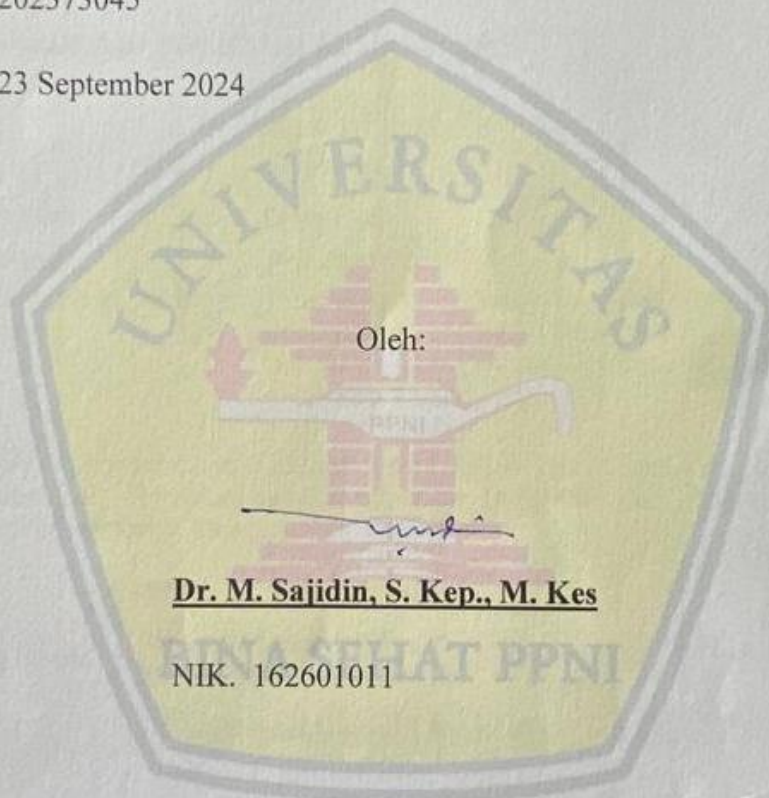
Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi Profesi Ners.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Senam Kaki Diabetes Di Dusun Orowangkal Desa Sumberlagah Kecamatan Rembang Pasuruan

Nama : Sri Wahyuni

NIM : 202373045

Tanggal : 23 September 2024





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SRI WAHYUNI
NIM : 202373045
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 24 September 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Melalui Senam Kaki Diabetes Di Dusun Orowangkal Desa Sumberglagah Kecamatan Rmbang Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....*Arief*.....)
Penguji I : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....*Muhammad*.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati
Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAN MENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	3
1.2.1 Konsep Lansia	3
1.2.2 Konsep Diabetes Mellitus	6
1.2.3 Konsep Senam Kaki.....	16
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
1.2.5 Jurnal Penelitian Yang Relevan.....	33
1.3 Tujuan Penulisan	35
1.3.1 Tujuan Umum	35
1.3.2 Tujuan Khusus.....	35
1.4 Manfaat Penulisan	36
1.4.1 Teoritis	36
1.4.2 Praktis	36
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	37
2.1 Pengkajian.....	37
2.2 Diagnosa dan Prioritas Masalah	44
2.3 Rencana Keperawatan.....	45

2.4 Implementasi Keperawatan	47
2.5 Evaluasi Tindakan Keperawatan	50
BAB 3 PEMBAHASAN	56
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait	56
3.2 Analisis Penerapan Intervensi	60
3.3 Implikasi.....	63
BAB 4 PENUTUP	64
4.1 Kesimpulan.....	64
4.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Pasien Duduk Diatas Kursi.....	17
2.2 Gambar Tumit Kaki Dilantai Dan Jari-Jari Kaki Diluruskan Keatas.....	18
2.3 Gambar Tumit Kaki Dilantai Sedangkan Telapak Kaki Diangkat.....	18
2.4 Gambar Ujung Kaki Diangkat Keatas.....	18
2.5 Gambar Jari-Jari Kaki Dilantai	19
2.6 Gambar Kaki Diluruskan Dan Angkat	19
2.7 Gambar Robek Kertas Koran Kecil Dengan Menggunakan Jari-Jari Kaki Lalu Lipat Menjadi Bola	20



DAFTAR PUSTAKA

- Andarwanti,L 2009, Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Neuropati Sensorik pada Kaki Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalorejo, S.Kep, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Arisman. 2010. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Aspiani, R.Y. (2014). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik. Jakarta: Trans Info Media.
- Bad Mustika, 2019rujamaludin, A., Santoso, M. B., & Nastrya, D. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian neuropati diabetik pada penderita diabetes mellitus Tipe 2. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 176–186. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.3624>
- Batticaca, F.B. (2012). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Persarafan. Jakarta : Salemba Medika
- Brunner & Suddarth, (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2. Jakarta EGC
- Damayanti, Sari. (2015). Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan Keperawatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ginting, M. 2014. Patofisiologi Buku Ajar Ilustrasi. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara.
- Hardika, Bangun Dwi (2018) *Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Melalui Senam Kaki Diabetes*. MEDISAINS Jurnal Ilmu-ilmu Kesehatan, 16 (2). pp. 60-66. ISSN 2621-2366
- Purwanto, H. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kariadi, S. H. (2009). Diabetes? Siapa Takut !! : Panduan Lengkap untuk Diabetes, Keluarganya dan Profesional Medis. Bandung: Qanita
- Kemenkes RI. (2018). *Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit*. Diakses pada tanggal 09 Juli 2023. Penyakit Diabetes Melitus - Direktorat P2PTM (kemkes.go.id)
- Kowalak. 2011. Buku Ajar Patofisiologi. Jakarta: EGC
- Muttaqin, Arif. (2010). Pengkajian Keperawatan: Aplikasi pada Praktik Klinik. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurhayani, Yani. 2022. Literatur Review : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yani Nurhayani Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ahmad Dahlan Cirebon. 9–20.
- PERKENI, 2015, Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Indonesia,

PERKENI, Jakarta:13

- Price, S. A., & Wilson, L.M., (2012). Patofisiologi: konsep klinis proses-proses penyakit, 6 ed. vol. 1. Alih bahasa : Pendit BU, et al. Editor : Hartanto, H., et al. Jakarta: EGC
- Priyanto. 2012. Pengaruh Senam Kaki Terhadap tingkat Sensitivitas dan Kadar Glukosa darah pada pasien diabetes mellitus. Jakarta : Universitas Indonesi.
- Priyoto. 2018. NIC (Nursing Intervention Classification) Dalam Keperawatan Gerontik. Jakarta: Salemba Medika
- Riskesdas RI, 2013. Prevelensi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. Data Indonesia
- Rita Fitri Yulia, Agung Waluyo, & Rohman Azzam. 2019. Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Skor Neuropati Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2. Ejournal of telenursing ,volume 1, nomor 1, 1-17. <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/10856>.
- Rohmah Fajriati, Y., & Kunci, K. (2021). Senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Ngoresan, Surakarta. Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing, 2 (1), 26–33. <https://jurnal.aiska-university.ac.id/index.php/asjn>
- Ruben, G., Rottie, J., & Karundeng, M. Y. (2016). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2. EJournal Keperawatan, 4, 1–5.
- Saferi Wijaya, A., & Mariza Putri, Y. (2013). KMB 2 keperawatan medikal bedah (keperawatan dewasa). (haikhi, Ed.). Yogyakarta.
- Smeltzer & Bare. (2012). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2). Jakarta : EGC.
- Soegondo S. 2013. Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Mellitus Terkini: Dalam Penatalaksanaan Diabetes Terpadu. Jakarta: Balai Penerbit FK UI
- Sujono Riyadi; Sukarmin. 2008. Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin pada Pankreas. Yogyakarta: Graha Ilmu. H. 69 – 90.
- Sunaryo, dkk. 2016. Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Andi.
- Susanti, E. F. (2019). Gambaran faktor resiko terjadinya diabetes melitus pada penderita diabetes melitus tipe 2 . 4-7. <https://core.ac.uk/download/pdf/160738231.pdf>.
- Tarwoto, Wartono, Taufiq I. 2012. Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin Jakarta: CV Trans Info Media.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Walker, R. (2020). The Diabetes Handbook: Understand and Manage Type 1 and Type 2 Diabetes (D. Kindersley (ed.)). Dorling Kindersley Limited, 2020.

- Widianti, Anggriyana Tri dan Atikah Proverawati. 2010. Senam Kesehatan, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wijaya,A.S & Putri Y. (2013). Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) Teori dan Contoh Askep. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wilkinson, Judith M. (2016). Diagnosis Keperawatan: Diagnosis NANDA-1, Intervensi NIC, Hasil NOC. Jakarta : EGC
- World Health Organization (WHO). (2020). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.
- Yudhi . 2009. Diakses dari <http://www.kesad.mil.id/content/senam-kaki>
- Yulianti, et.al. (2022). Business Shifting During The Outbreak; Impulsive Or Contrived? Generation Cohort Perspective. Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Bisnis Vol 7, No 1, Juni 2022.

