



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL EMESIS GRAVIDARUM
DENGAN MASALAH NAUSEA MELALUI PEMBERIAN
AROMATERAPI JAHE DI PUSKESMAS SAMBENG
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**SUPRIH TRI RAHAYU
NIM : 202373064**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL EMESIS GRAVIDARUM
DENGAN MASALAH NAUSEA MELALUI PEMBERIAN
AROMATERAPI JAHE DI PUSKESMAS SAMBENG
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**SUPRIH TRI RAHAYU
NIM : 202373064**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SUPRIH TRI RAHAYU

NIM : 202373064

Tanda Tangan



Tanggal : 29 Agustus 2024



LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : Suprih Tri Rahayu

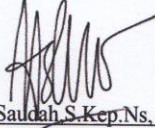
NIM : 202107064

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nausea pada Ibu Hamil dengan Pemberian Aromaterapi Jahe di Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan

Mojokerto, 18 Juli 2024

Menyetujui,
Pembimbing


Dr. Noer Saudah S. Kep.Ns, M.Kes

NIK. 162 601 010



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SUPRIH TRI RAHAYU
 NIM : 202373064
 Program Studi : Profesi Ners
 Pada Tanggal : 16 Agustus 2024
 Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nausea pada Ibu Hamil dengan Pemberian Aromaterapi Jahe di Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Penguji 1 : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 29 Agustus 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nausea Pada Ibu Hamil Melalui Pemberian Aromaterapi Jahe di Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan”**. Selesaiannya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
2. Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep, Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Dr.Noer Saudah, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Pembimbing yang sangat membantu dan menyemangati serta telah meluangkan waktu dalam bimbingan
5. Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah menguji dan memberikan bimbingan revisi
6. Staf Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
7. Partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dan diberikan asuhan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan kritik dan saran sehingga dapat menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Mojokerto, Juli 2024

Penulis

MOTTO

"Selalu ada cerita dalam sebuah proses. Dijalani dan dinikmati perjalanannya, lambat laun akan sampai ke tujuan juga. Niat dan usaha kuncinya ada pada diri sendiri. Tetaplah semangat untuk hasil akhir yang tak mengingkari"



PERSEMBAHAN

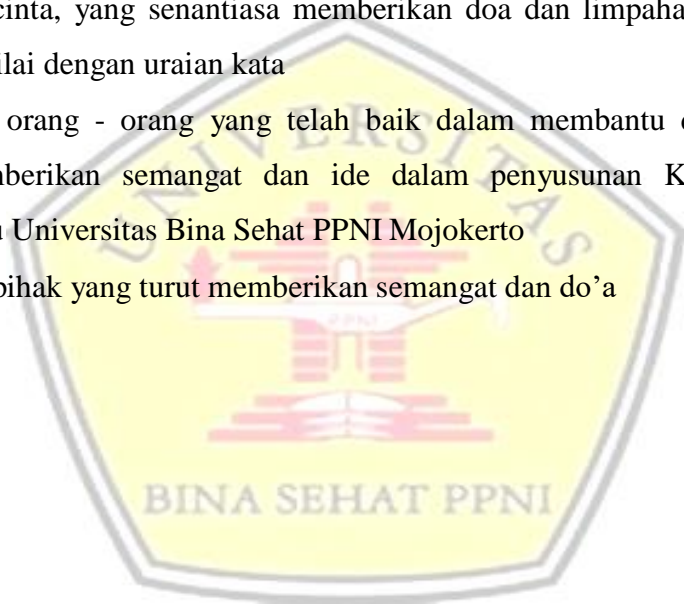
Yang utama dari segalanya Allah SWT yang tak pernah lelah dan letih mendengar keluh kesahku, mengabdikan do'a-do'a terbaikku dan selalu memberi apa yang terbaik bagiku.

Karya Tulis Ini Kupersembahkan Untuk:

Keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan doa dan limpahan kasih sayang yang tak ternilai dengan uraian kata

Sahabat dan orang - orang yang telah baik dalam membantu dan yang telah banyak memberikan semangat dan ide dalam penyusunan Karya Tulis ini
Almamaterku Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Serta semua pihak yang turut memberikan semangat dan do'a



DAFTAR ISI

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	4
1.2.1 Konsep Kehamilan	4
Tabel 1. 1 Tanda Bahaya dan Komplikasi Kehamilan	14
1.2.2 Konsep Emesis Gravidarum	18
Gambar 1. 1 <i>Pathway emesis Gravidarum</i>	22
1.2.3 Konsep Aromaterapi	28
1.2.4 Konsep Nausea	36
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	38
1.3 Tujuan Penelitian	52
1.3.1 Tujuan Umum.....	52
1.3.2 Tujuan Khusus	52

1.4	Manfaat Penelitian	53
1.4.1	Manfaat Teoritis	53
1.4.2	Manfaat Praktis.....	53
	BAB 2 TINJAUAN KASUS	55
2.1	Pengkajian	55
2.1.1	Identitas Pasien	55
	Tabel 2. 1 Identitas Pasien	55
2.1.2	Riwayat Penyakit	55
	Tabel 2. 2 Riwayat Penyakit	55
2.1.3	Riwayat Obstetri	56
	Tabel 2. 3 Riwayat Obstetri	56
2.1.4	Pola Kesehatan Fungsional Menurut Gordon	57
	Tabel 2. 4 Pola Kesehatan Fungsional Menurut Gordon	57
2.1.5	Pemeriksaan Fisik	59
	Tabel 2. 5 Pemeriksaan Fisik	59
2.1.6	Pemeriksaan Laboratorium	60
	Tabel 2. 6 Pemeriksaan Laboratorium	60
2.1.7	Terapi yang Didapat	62
	Tabel 2. 7 Terapi yang di dapat	62
2.2	Analisa Data	62
	Tabel 2. 8 Analisa Data	62
2.3	Diagnosa Keperawatan	63
	Tabel 2. 9 Diagnosa Keperawatan	63
2.4	Intervensi	63
	Tabel 2. 10 Intervensi Keperawatan	63
2.5	Implementasi	66
	Tabel 2. 11 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 1	66
	Tabel 2. 12 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 2	71

2.6	Evaluasi	75
	Tabel 2. 13 Evaluasi Asuhan Keperawatan	75
	BAB 3 PEMBAHASAN	77
3.1	Analisis Asuhan Keperawatan	77
3.2	Analisis Pemberian Intervensi Aromaterapi Jahe	86
3.3	Implikasi Penelitian	88
	BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN	90
4.1	Kesimpulan	90
4.2	Saran.....	92
4.2.1	Bagi Perawat	92
4.2.2	Bagi Pasien	92
4.2.3	Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan	92
	DAFTAR PUSTAKA	93
	DAFTAR GAMBAR	

Gambar 1. 1	<i>Pathway emesis Gravidarum</i>	22
-------------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Aromaterapi.....	97
Lampiran 2 Dokumentasi	98
Lampiran 3 Lembar Konsultasi	99
Lampiran 4 Lembar Similaritas.....	100
Lampiran 5 Biodata Penulis.....	101



DAFTAR PUSTAKA

- Ashebir, G., Nigussie, H., Glagn, M., Beyene, K., & Getie, A. (2022). Determinants of hyperemesis gravidarum among pregnant women attending health care service in public hospitals of Southern Ethiopia. *PLoS ONE*, 17(4 April), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0266054>
- Astuti, S., Susanti, A. I., Nurparidah, R., & Mandiri, A. (2017). Asuhan Ibu dalam masa Kehamilan (E. K. Dewi & R. Astikawati, Eds.). Erlangga.
- Ayuningsih, I. F. (2021). *Kebidanan Komplementer: Terapi Komplementer dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Cunningham, F. G. (2016). *William Obstetri*. Jakarta : EGC.
- Darmawan, D. (2018). ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL HIPEREMESISGRAVIDARUM PADA Ny. S DAN Ny. I DENGANMASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG TERATAI RSUD Dr. HARYOTO LUMAJANG TAHUN 2018. Jawa, 1–119.
- Diana, S., & Mafticha, E. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Surakarta: Penerbit CV Kekata Group.
- Fitriahadi, E. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Disertasi Daftar Tilik*. Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Haslan, H. (2020). Asuhan Kebidanan Kehamilan Teintegrasi. In *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar* (Vol. 6, Issue August). Solok: Insan Cendekia Mandiri.
- Khadijah, S. R., Lail, N. H., & Kurniawati, D. (2020). Perbedaan efektifitas aromaterapi inhalasi peppermint dan ingesti lemon terhadap penurunan mual pada ibu hamil trimester I. 79–86.

Long, B. C. (2014). Keperawatan Medical bedah (Suatu Pendekatan Proses. Keperawatan). Bandung: IAPK Padjajaran.

Manuaba, I., Manuaba, I. A. C., & Manuaba, F. (2016). Buku Ajar Patologi Obstetri Untuk Mahasiswa Kebidanan. Jakarta: EGC.

Medforth, J., Battersby, S., Evans, M., Marsh, B., & Walker, A. (2011). Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan. In EGC: Jakarta. <https://doi.org/10.1145/1614269.1614290>

Mubarak, W. I. (2020). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2. Salemba Medika.

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC. Yogyakarta: Mediacion.

Nurlaely, Yani, R., & Muslima, L. (2022). Relationship of Knowledge and Attitudes of Pregnant Women On The Incidence of Hyperemesis Gravidarum (HG) At Simpang Tiga Public Health Bener Meriah District. *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*, 1(3), 174–179. <https://doi.org/10.47650/pjphsr.v1i3.229>

Reeder, S. (2018). Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.3732/ajb.0800395>

Retni, A., & Damansyah, H. (2022). the Effect of Giving Ginger Aromatherapy on Reducing Hyperemesis Gravidarum in First-Trimester Pregnant Women in the Work Area Limboto Health Center. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 10–18. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16860>

Romauli, S. (2016). Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1: Konsep Dasar Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.

Rosalinna, R. (2019). Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 48–55. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2489>

Saifuddin, A. B. (2018). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Sari, S. I. P., & Hindratni, F. (2022). *Emesis Gravidarum dengan Akupresur*. Pekanbaru: Taman karya.

Sastrawinata, W. (2013). *Obstetri Patologi*. Bandung: Unpad Press.

Sumawati, I. G. A. P. S. A. N. P. M. Y. U. M. R. (2022). Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 5(1), 11–13.

Tarwoto, & Wartonah. (2023). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Tyastuti, S. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Widyastuti, D. E., Rumiya, E., & Widyastutik, D. (2019). Terapi Komplementer Akupresur Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 96. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i1.248>

Wiknjosastro, H. (2019). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Wilujeng, R., & Hartati, A. (2017). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. Surabaya: Akademi Kebidanan Griya Husada.

Wirda, W., Ernawati, E., Oktaviana, D., Suardi, S., & Nofia, N. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangarabombang Kabupaten Takalar. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 127. <https://doi.org/10.24252/join.v5i2.17631>

Yanti, D. (2017). Konsep Dasar Asuhan Kehamilan (Anna, Ed.). PT Refika Aditama.

Yusniar, S. R. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Hiperemesis Gravidarum Yang Di Rawat Di Rumah Sakit. In *National Bureau of Economic Research* (Vol. 232, Issue 9)