

ABSTRAK

Nama Mahasiswa	:	Suprih Tri Rahayu
Program Studi	:	Profesi Ners
Judul	:	Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum dengan Masalah Nausea melalui Pemberian Aroma Terapi Jahe di Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan
Pembimbing	:	Dr.Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes

Ketidaknyamanan Ibu hamil diantaranya emesis gravidarum. Terjadi karena peningkatan hormon Estrogen, Progesteron, dan HCG sebagai perubahan fisiologis yang berdampak mual muntah (Nausea), nafsu makan menurun dan resiko defisit nutrisi. Metode yang di gunakan pemberian Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil dengan masalah Nausea dengan pemberian aroma terapi jahe dengan Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu menganalisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu dengan Masalah Nausea Pada Ibu Hamil Melalui Pemberian Aromaterapi Jahe di Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan. Hasil dari asuhan keperawatan secara menyeluruh selama 3x hari pada klien, dengan pengkajian data subjektif dan data objektif yang menunjukkan kedua klien mengalami Nausea. Intervensi utama untuk kasus Nausea adalah Manajemen Mual dan Manajemen Muntah, dengan di beri Aromaterapi Jahe. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana asuhan. Terapi nonfarmakologis utama yang dilakukan dengan memberikan aromaterapi jahe, hasil evaluasi tindakan adalah menurunnya mual dan muntah pada ibu hamil. Pada klien 1 dan 2 masalah teratasi pada hari ketiga karena klien sudah tidak mual dan muntah, baik sebelum atau saat makan minum, bibir lembab, mukosa tidak pucat, dan peningkatan nafsu makan dengan cara makan sedikit tapi sering. Perawat disarankan untuk menjadikan aromaterapi *jahe* sebagai evidence based nursing untuk mengatasi mual dan muntah terutama pada ibu dengan emesis gravidarum.

Kata Kunci: *aromaterapi, jahe, emesis, nausea*

ABSTRACT

Student Name : Suprih Tri Rahayu
Study Program : Nursing Profession
Title : Nursing Care for Pregnant Women of Emesis Gravidarum
with Nausea Problems through Providing Ginger
Aromatherapy at the Sambeng Community Health Center,
Lamongan Regency
Mentor : Dr.Noer Saudah, S.Kep.Ns, M.Kes

Discomfort for pregnant women includes emesis gravidarum. Occurs due to an increase in the hormones Estrogen, Progesterone and HCG as a physiological change which results in nausea, vomiting (Nausea), decreased appetite and the risk of nutritional deficits. The method used is to provide nursing care to pregnant women with nausea problems by providing ginger aromatherapy. The aim of this nursing care is to be able to analyze nursing care to mothers with nausea problems in pregnant women through the provision of ginger aromatherapy at the Sambeng Community Health Center, Lamongan Regency. The results of comprehensive nursing care for 3x days for the client, with an assessment of subjective data and objective data which showed that both clients experienced Nausea. The main intervention for Nausea cases is Nausea Management and Vomiting Management, by providing Ginger Aromatherapy. Implementation is carried out in accordance with the care plan. The main non-pharmacological therapy is carried out by providing ginger aromatherapy. The results of the evaluation of the action are a decrease in nausea and vomiting in pregnant women. In clients 1 and 2 the problem was resolved on the third day because the client no longer had nausea and vomiting, either before or while eating and drinking, the lips were moist, the mucosa was not pale, and the appetite increased by consuming food little but often. Nurses were advised to use ginger aromatherapy as evidence based nursing to treat nausea and vomiting, especially in mothers with emesis gravidarum.

Keywords: *aromatherapy, ginger, emesis, nausea*