

SKRIPSI

**DAMPAK PSIKOLOGIS PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISA RSUD
DR WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO**



Oleh :

**RIZKI NOVIA NINGRUM
NIM: 202272082**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
TAHUN 2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



Mojokerto, April 2024

Yang menyatakan


RIZKI NOVIA NINGRUM
NIM: 202272082

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul Penelitian : Dampak Psikologis Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang
Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSUD dr.
Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto

Nama Peneliti : Rizki Novia Ningrum

NIM : 202272082

Pada Tanggal : 23 September 2024

Pembimbing I



Dr. Faisal Ibnu, M.Kes

NIK. 162.601.026

Pembimbing II

Arif Andrivanto, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Kep.Kom

NIK. 162 601 130



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RIZKI NOVIA NINGRUM
NIM : 202272082
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 23 September 2024
Judul Skripsi : "DAMPAK PSIKOLOGIS PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DIRUANG HEMODIALISA
RSUD dr WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA
MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)
Penguji 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Dampak Psikologis Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSUD DR Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. dr.H. Sulaiman Rosyid, M.Kes, selaku direktur RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto yang telah memberikan ijin untuk tempat penelitian
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan .
4. Ana Zakiyah, M.Kep. selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
5. Dr. Faisal Ibnu, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Arif Andriyanto, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penuli
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, 23 September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronis	6
2.2 Konsep Terapi Hemodialisis	16
2.3 Dampak psikologis PGK	20
2.4 Penelitian Terdahulu	35
2.5 Kerangka Teori.....	37
2.6 Kerangka Konseptual	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	39
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	40

3.4	Pengumpulan Data	42
3.5	Analisis Data.....	46
3.6	Etika Penelitian	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	51
4.2	Pembahasan	57
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	63
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Dampak Psikologis Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisis RSUD DR Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.....	57
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Ruang Hemodialisis RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto 06 Agustus 2024.....	52
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Ruang Hemodialisis RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto 06 Agustus 2024.....	52
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Ruang Hemodialisis RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto 06 Agustus 2024.....	53
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan hasil lab di Ruang Hemodialisis RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto 06 Agustus 2024.....	53
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan hasil stage di Ruang Hemodialisis RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto 06 Agustus 2024.....	54
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan datang HD di Ruang Hemodialisis RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto 06 Agustus 2024.....	54
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat hipertensi di Ruang Hemodialisis RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto 06 Agustus 2024.....	55
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat DM di Ruang Hemodialisis RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto 06 Agustus 2024.....	55
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menjalani HD di Ruang Hemodialisis RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto 06 Agustus 2024.....	55

Tabel 4.10 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Stress pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto 06 Agustus 2024.....	56
Tabel 4.11 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto	56
Tabel 4.12 Distribusi frekuensi responden berdasarkan penurunan kualitas hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto 06 Agustus 2024.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5. Kerangka teori Dampak Psikologis Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisis RSUD DR Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto	38
Gambar 2.6. Kerangka konsep Dampak Psikologis Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisis RSUD DR Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto	39
Gambar 3.1 Frame Work Dampak Psikologis Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisis RSUD DR Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	68
Lampiran 3 Surat permohonan menjadi responden	69
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data	71
Lampiran 6 Tabulasi Data Hasil Penelitian	81
Lampiran 7 Hasil Uji SPSS.....	88
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	99
Lampiran 9 Uji Similaritas	103



DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningsih, Nia. 2018. "Gambaran Depresi Pada Pasien Dengan Hemodialisis." *Jurnal Kesehatan Mesencephalon* 4(1).
- Amaludin, Mimi et al. 2023. "Tingkat Depresi, Ansietas Dan Stres Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Dengan Hemodialisa." *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan* 13(1): 1–07.
- Amna, Zaujatul, Maya Zahara, Kartika Sari, and Arum Sulistyani. 2022. "Gambaran Kesejahteraan Psikologis Pada Pasien Penderita Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Yang Menjalani Treatmen Hemodialisis." *Jurnal Psikologi* 15(2): 323–38.
- Asyrofi, Ahmad, and Triana Arisdiani. 2020. "Manajemen Diet Dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit." *Journal of Holistic Nursing Science* 7(2): 157–68.
- Eka Cahyani, Anak Agung, Didik Prasetya, Moh Fairuz Abadi, and Diah Prihatiningsih. 2022. "Gambaran Diagnosis Pasien Pra-Hemodialisa Di Rsud Wangaya 2020-2021." *Jurnal Ilmiah Hospitality* 11(1): 32–40.
- Kumalasari, A Y U. 2017. "Karakteristik Ibu Bersalin Yang Tidak Ditolong Oleh Tenaga Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Tahun 2017." *Karya Tulis Ilmiah* 76: 1–76.
- Kurniawan, Sahuri Teguh, Intan Sari Andini, and Wahyu Rima Agustin. 2019. "Hubungan Self Efficacy Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rsud Sukoharjo." *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* 2: 1–7.
- Mahesvara, I.B.Gde Ananta, Wayan Putu Sutirta Yasa, and AAN. Ngurah Subawa. 2020. "Prevalensi Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Badung Periode Tahun 2017-2018." *Jurnal Medika Udayana* 9(7): 29–35.
- Mailani, Fitri, and Rika Fitri Andriani. 2017. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis." *Jurnal Endurance* 2(3): 416.
- Mait, Gracia. 2021. "Gambaran Adaptasi Fisiologis Dan Psikologis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Kota Manado." *Jurnal Keperawatan* 9(2): 1.
- Novita, Henny, Anastina Tahjoo, and Idrus Jus. 2022. "Pengaruh Dukungan Keluarga, Kompetensi Sumber Daya Manusia Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisis Melalui Kepatuhan Pengobatan." *Journal of Hospital Management* 5(1).

- Nurani, Vika Maris, and Sulis Mariyanti. 2019. "Gambaran Makna Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa." *Jurnal Psikologi* 11(1): 1–13.
- Nurfajri, Qurrata A'yunnin Fitra, Murtaqib Murtaqib, and Nur Widayati. 2022. "Literature Review Kejadian Depresi Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisis." *Jkep* 7(2): 178–90.
- Putri, Cindy Caludia Pandoyo, Martinus Thjia Tjen Jong, and Innocentius Bernarto. 2021. "Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Keputusan Pemilihan Tempat Persalinan Pasien Poliklinik Kesehatan Ibu Dan Anak Di Klinik Keluarga Pisangan Baru, Jakarta." *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi)*. 8(1): 128–40.
- Rahayu, Cicielia Ernawati. 2019. "Pengaruh Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Sumber Waras." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 11(1): 12–19.
- Rapingah, Siti. 2022. *Buku Ajar Metode Penelitian*. Yogyakarta: CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Riskesdas. 2022. "Laporan Kinerja Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit." *Kemkes*: 1–114.
- Rosyanti, Lilin, Indriono Hadi, Isti Antari, and Sitti Ramlah. 2023. "Faktor Penyebab Gangguan Psikologis Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis: Literatur Reviu Naratif." *Health Information : Jurnal Penelitian* 15(2): e1102.
- Ryadinency, Resty, Prodi Ilmu Keperawatan, Universitas Mega Buana Palopo, and Kata Kunci. 2021. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keteraturan Kontrol Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Millitus Tipe 2 Di Masa Pademic Covid-19 The Correlation Between Family Support With The Regularity Of Blood Sugar Control In Type 2 Diabetes Mellitus Patients ." 19(1): 1–7.
- Siregar. 2020. *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Sitanggang, Tantri Wenny, Dewi Anggraini, and Utami Wichy Utami. 2021. "Hubungan Antara Kepatuhan Pasien Menjalani Terapi Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RS. Medika BSD Tahun 2020." *Medikes (Media Informasi Kesehatan)* 8(1): 129.
- Zuriati, Melti Suriya, and Yuanita Ananda. 2017. "Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Respirasi." *Gangguan Pada Sistem Respirasi Aplikasi Nanda NIC & NOC*: 95–114.