

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Stress pada Pasien PGK Yang Menjalani Hemodialisis hampir setengahnya responden stress berat sebanyak 22 responden (40%).
2. Kecemasan pada Pasien PGK Yang Menjalani Hemodialisis hampir setengahnya responden tidak mengalami kecemasan sebanyak 24 responden (43,6%).
3. Penurunan Kualitas Hidup pada Pasien PGK Yang Menjalani hampir setengahnya responden kualitas hidupnya adalah tinggi sebanyak 21 responden (38,2%).

1.2 Saran

1. Responden

Melalui penelitian ini supaya dapat digunakan sebagai evaluasi diri agar tekanan secara psikologis yang mereka derita dapat berangsur hilang, karena sudah tahu bagaimana cara mengatasinya, baik dengan cara memperbaiki secara religius maupun terapi psikologi pada orang lain. Ataupun keluarga

2. Bagi Tempat Penelitian

Dapat digunakan sebagai acuan dasar dalam memberikan tindakan pada pasien PGK yang menjalani hemodialisa, dengan memberikan terapi psikolog agar mereka yang terjadi stres, maupun cemas supaya dapat diatasi dengan baik dan dapat membantu proses pengobatannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya supaya mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan beberapa variabel yang dapat menunjang pembahasan seperti faktor yang mempengaruhi kecemasan dan faktor yang mempengaruhi tingkat stress, selain itu instrumen penelitian supaya di uji cobakan dulu pada responden untuk mengetahui kevalidan instrumen sehingga dapat mewakili jawaban responden sementara sebelum di bagikan pada responden yang sebenarnya.

