

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Persepsi tentang DM di poli dalam RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto sebagian besar responden persepsinya tentang DM adalah negatif. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan informasi, mereka mengira bahwa penyakit diabetes merupakan penyakit turunan. Sehingga perlu adanya edukasi mengenai penyakit diabetes untuk mendorong gaya hidup sehat sedini mungkin
2. Pencegahan penyakit DM di poli dalam RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto hampir sebagian responden pencegahannya penyakit DM adalah baik. Pada responden yang pencegahannya baik merupakan responden dengan pengetahuan cukup tentang DM dan sering mendapatkan informasi tentang bagaimana tindakan pencegahan penyakit DM.
3. Ada Hubungan persepsi dengan pencegahan penyakit diabetes melitus di poli dalam RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto hasil uji chi square didapatkan nilai Pvalue $0,000 < 0,05$

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya supaya menambahkan beberapa variabel yang dapat memperluas pembahasan misalnya faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi, supaya hasil penelitian selanjutnya dapat dijadikan sebagai tolak

ukur dalam memberikan edukasi pada masyarakat terkait dengan pencegahan DM.

2. Bagi Responden

Responden sebaiknya lebih meningkatkan perilaku pencegahan DM melalui pencarian informasi tentang DM supaya dapat mengantisipasi terjadinya DM melalui pola makan maupun hidup sehat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan kepustakaan, untuk memberikan kemudahan bagi mahasiswa yang akan melakukan penyusunan karya ilmiah atau tugas akhir.

4. Bagi Rumah Sakit

Melalui hasil penelitian ini disarankan bagi pihak rumah sakit untuk selalu mensosialisasikan tentang pencegahan penyakit DM supaya pasien maupun keluarga lebih memahami tentang penyakit DM dan bagaimana cara melakukan pencegahannya.

