

ABSTRAK

Nama : Yuni Rafika Sari
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Anak dengan Ansietas Hospitalisasi Melalui Penerapan Terapi Bermain Mewarnai pada Usia Prsekolah di Ruang Asoka RSUD Bangil
Pembimbing : Siti Indatul Laili, S.Kep. Ns., M. Kes

Ansietas hospitalisasi adalah kecemasan yang dialami anak karena perawatan di rumah sakit. Keadaan ini menyebabkan anak berada pada suatu krisis situasional akibat stressor yang didapat salah satu penyebabnya adalah perpisahan dengan orang tua, teman sebaya atau akibat lingkungan, dan wajah asing dari petugas medis maupun perawatan yang di dapat. Ansietas hospitalisasi harus segera ditangani agar perawatan dapat maksimal dan anak tidak mendapatkan trauma saat rawat inap yang menyebabkan kecemasan. Salah satu tindakan keperawatan dalam menurunkan kecemasan hospitalisasi adalah dengan terapi bermain mewarnai. Partisipan dalam studi kasus ini adalah 2 pasien. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh terapi bermain mewarnai terhadap penurunan ansietas hospitalisasi. Terapi bermain mewarnai adalah suatu kegiatan memberi warna pada obyek gambar. Terapi bermain mewarnai membuat klien teralihkan dengan kegiatan mewarnai yang bebas berekspreasi serta berimajinasi sehingga hormon *endorfin* meningkat dan kecemasan dapat menurun. Dengan demikian terapi bermain mewarnai bisa menjadi salah satu metode untuk menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak

Keyword: terapi bermain mewarnai, ansietas, hospitalisasi

ABSTRACT

Name Student : Yuni Rafika Sari
Study Program : Professions Ners
Title : Analysis of Hospitalization Anxiety Nursing Care Through the Application of Coloring Play Therapy in Preschool-Age Children in the Asoka Room of Bangil Hospital
Supervisor : Siti Indatul Laili, S.Kep. Ns., M. Kes

Hospitalisation anxiety is anxiety experienced by children due to hospital treatment. This situation causes the child to be in a situational crisis due to stressors that one of the causes is separation from parents, peers or due to the environment, and unfamiliar faces from medical personnel and the treatment received. Hospitalization anxiety must be treated immediately so that treatment can be maximized and the child does not experience trauma during hospitalization that causes anxiety. One of the nursing actions in reducing hospitalization anxiety is with coloring play therapy. The participants in this case study are 2 patients. The results of the study showed that there was an effect of coloring play therapy on the decrease in hospitalization anxiety. Coloring play therapy is an activity of coloring an object of a picture. Coloring play therapy distracts clients with coloring activities that are free to express and imagine so that *endorphin* hormones increase and anxiety can decrease. Thus, coloring play therapy can be one of the methods to reduce hospitalization anxiety in children

Keywords: coloring play therapy, anxiety, hospitalization