



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN ANSIETAS  
HOSPITALISASI MELALUI PENERAPAN TERAPI BERMAIN  
MEWARNAI PADA USIA PRASEKOLAH  
DI RUANG ASOKA RSUD BANGIL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**YUNI RAFIKA SARI  
NIM : 202373031**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yuni Rafika Sari

NIM : 202373031

Tanda Tangan :



Tanggal : 03 Agustus 2024

BINA SEHAT PPNI

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

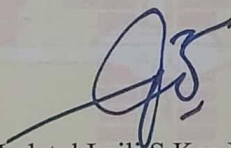
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Anak dengan Ansietas Hospitalisasi Melalui Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Pada Usia Prasekolah di Ruang Asoka RSUD Bangil

Nama : Yuni Rafika Sari

NIM : 202373031

Pada Tanggal : 09 September 2024

Pembimbing




Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.101

BINA SEHAT PPNI

Ka.Prodi Profesi Ners



Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162.601.027



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : YUNI RAFIKA SARI  
NIM : 202373031  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 09 September 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Anak dengan Ansietas Hospitalisasi Melalui Penerapan Terapi Bermain Mewarnai pada Usia Prasekolah di Ruang Asoka RSUD Bangil"

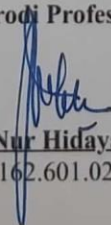
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji 1 : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 9 September 2024

**Ka. Prodi Profesi Ners**

  
**Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom**  
NIK : 162.601.027

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas limpahan dan rahmat, taufiq, hidayah, dan inayah-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners saya yang berjudul " Analisis Asuhan Keperawatan Anak Dengan Ansietas Hospitalisasi Melalui Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Pada Usia Prasekolah Di Ruang Asoka RSUD Bangil". Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Tuhan Yang Maha Esa, terdapat pihak-pihak yang sudah Tuhan kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

7. dr. Arma Rosalina, M.Kes selaku Direktur RSUD Bangil atas ketersediaannya memberi ijin pengambilan data dan memberi ijin untuk melakukan penelitian di RSUD Bangil.
8. Dr. Windu Santoso, S.Kep., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
9. Siti Indatul Laili, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
10. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto dan selaku penguji yang telah meluangkan waktu bagi penulis.
11. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ka.Prodi Profesi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
12. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan. Saya selalu berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 03 Agustus 2024

Yuni Rafika Sari  
202373031

## DAFTAR ISI

<b>COVER HALAMAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tinjauan Pustaka .....	4
<b>1.2.1 Konsep Ansietas</b> .....	<b>4</b>
1.2.1.1 Definisi Ansietas .....	4
1.2.1.2 Etiologi Ansietas .....	4
1.2.1.3 Gejala dan Tanda Mayor .....	4
1.2.1.4 Gejala dan Tanda Minor .....	5
1.2.1.5 Kondisi Klinis Terkait .....	5
1.2.1.6 Tingkat dan Respon Ansietas .....	6
1.2.1.7 Proses Terjadinya Ansietas .....	9
1.2.1.8 Pengukuran Ansietas .....	10
<b>1.2.2 Konsep Hospitalisasi</b> .....	<b>10</b>
1.2.2.1 Definisi Hospitalisasi .....	10
1.2.2.2 Faktor Stressor Hospitalisasi .....	11



1.2.2.3 Tujuan Hospitalisasi .....	12
1.2.2.4 Manfaat Hospitalisasi .....	12
1.2.2.5 Respon Anak Terhadap Hospitalisasi .....	14
1.2.2.6 Respon Keluarga Terhadap Hospitalisasi .....	15
1.2.2.7 Reaksi Stress Hospitalisasi Sesuai Tahapan Usia.....	16
1.2.2.8 Dampak Hospitalisasi .....	17
1.2.2.9 Meminimalkan Dampak Hospitalisasi .....	18
<b>1.2.3 Konsep Terapi Bermain Mewarnai .....</b>	<b>19</b>
1.2.3.1 Definisi Terapi Bermain Mewarnai.....	19
1.2.3.2 Tujuan Terapi Bermain Mewarnai .....	19
1.2.3.3 Persiapan Alat Terapi Bermain Mewarnai.....	19
1.2.3.4 Prosedur Terapi Bermain Mewarnai.....	19
<b>1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....</b>	<b>20</b>
1.2.4.1 Pengkajian.....	20
1.2.4.2 Diagnosa Keperawatan Indonesia .....	23
1.2.4.3 Standart Intervensi Keperawatan Indonesia.....	24
1.2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	27
1.2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	27
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>27</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	27
1.3.2 Tujuan Khusus .....	28
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>28</b>
1.4.1 Manfaat Aplikatif .....	28
1.4.2 Manfaat Keilmuan.....	28
<b>BAB 2 TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>29</b>
2.1 Pengkajian .....	29
2.2 Analisa Data.....	38
2.3 Diagnosa Keperawatan.....	40

2.4 Intervensi Keperawatan.....	40
2.5 Implementasi Keperawatan .....	43
2.6 Evaluasi Keperawatan.....	58
<b>BAB III PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
3.1 Pengkajian Keperawatan .....	61
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	62
3.3 Intervensi Keperawatan.....	63
3.4 Implementasi Keperawatan .....	64
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	65
<b>BAB IV SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
4.1 Simpulan.....	69
4.2 Saran.....	69
4.2.1 Bagi Pasien .....	69
4.2.1 Bagi Perawat .....	70
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 2 SOP Terapi Bermain Mewarnai.....	76
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Kian.....	78
Lampiran 4 SOP Lembar Revisi Ujian Kian.....	79
Lampiran 5 Hasil Similaritas.....	80
Lampiran 6 Hasil Mewarnai Klien I (Hari Ke 1).....	82
Lampiran 7 Hasil Mewarnai Klien I (Hari Ke 2).....	83
Lampiran 8 Hasil Mewarnai Klien I (Hari Ke 3).....	84
Lampiran 9 Hasil Mewarnai Klien II (Hari Ke 1).....	85
Lampiran 10 Hasil Mewarnai Klien II (Hari Ke 2).....	86
Lampiran 11 Hasil Mewarnai Klien II (Hari Ke 3).....	87



## DAFTAR PUSTAKA

- Alifariki, L. O., Jundapri, K., Rahmadhani, D. Y., Laoh, J. M., Ardenny, A., Muin, D., Hasana, U., Daniati, M., Puswati, D., Gumilar, M. S., & Hutagalung, R. (2023). *Bunga Rampai : Keperawatan Gawat Darurat* (A. Kusnan & H. J. Siagian (ed.)). PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Anggryni, M. (2022). Atraumatic Care Pada Anak Yang Menjalani Hospitalisasi: Literature Review ISSN : 2686-1828. *Moluccas Health Jorunal*, 4(3), 118–129. <http://ojs.ukim.ac.id/index.php/mhj/article/view/969/714>
- Ariani, M., Dewi Iswandari, N., & Fetriyah, U. H. (2022). Upaya Peningkatan Kesehatan Anak Melalui Pemantauan Tumbuh Kembang Di Paud Terpadu Berkat Mulia, Kota Banjarmasin Kalimantan Selatan. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (Jsim)*, 4(2), 59–69. <https://doi.org/10.51143/jsim.v4i2.398>
- Futri, D. N., & Risdiana, R. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah Selama Hospitalisasi di RSUD Kabupaten Bekasi. *Innovative : Journal Of Social Science Research*, 3(3), 2188–2200. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/2337/1687>
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan* (S. Wahyuni (ed.)). Widina Bhakti Persada Bandung.
- Hapsari, V. D., Hamdayani, Sharfina, D., Dewi, W., Ekawaty, F., Robert, D., Amanupunnyo, N. A., Kusmiyati, Hernita, Manueke, I., Nari, J., Nurbaiti, Rajab, W., Priliana, W. K., Khaira, N., Gaol, L. L., & Nendissa, M. M. (2024). *Bunga Rampai:Keperawatan Anak* (Rahmawati (ed.)). PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Hapsari, V. D., Punjastuti, B., Dewi, W., Maryati, S., Endah, S., Anggryni, M., Sarimin, D. S., Halimah, H., Yunitasari, P., Sambo, M., Lombogia, M., & Miniharianti, M. (2023). *Bunga Rampai : Keperawatan Anak* (W. S. Hajri (ed.)). PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Juairia, J., Malinda, W., Hayati, Z., Ramadhanty, N., & Putri, Y. F. (2022). Kesehatan Diri Dan Lingkungan : Pentingnya Gizi Bagi Perkembangan Anak. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1(03), 269–278. <https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i03.199>
- Kumalasari, D. N., Devi, N. L. P. S., Rasmita, D., Hatala, T. N., Widiyastuti, N. R., Torano, F. M., Ernawati, D., Lestari, M. P. L., Deswani, D., Saidah, Q. I., Kelrey, F., Kapti, R. E., & Tambunan, D. M. (2023). *Keperawatan Anak : Panduan Praktis untuk Perawat dan Orang Tua* (P. I. Daryaswanti (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Latip, A., Sari, R. S., & Ratnasari, F. (2022). Literature Review : Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Terhadap Tingkat Kooperatif Anak Prasekolah yang Menjalani Hospitalisasi. *COMSERVA Indonesian Journal of Community*

*Services and Development*, 2(2), 210–216.  
<https://doi.org/10.59141/comserva.v2i2.230>

- Lestari, Y., Subardiah, I., & Haryanti, R. P. (2022). *Keperawatan Anak I*. CV Pustaka Indonesia.
- Lutfianti, A., Anggraeni, L. D., Saputra, M. K. F., Susilaningsih, E. Z., Elvira, M., Fatsena, R. A., Dewi, D. S., Sensussiana, T., & Novariza, R. (2022). *Ilmu Dasar Keperawatan Anak* (D. W. Mulyasari (ed.)). Penerbit Pradina Pustaka.
- Martasih, E., Sari, I. Y., & Prawesti, I. (2023). Terapi Bermain Menyusun Balok Menurunkan Kecemasan Prasekolah Selama Hospitalisasi. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 92–100.  
<https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/jurnalkesehatan/article/view/283/267>
- Mundakir, M. (2022). *Keperawatan Psikososial* (M. Mundakir (ed.)). UM Surabaya Publishing.
- Nurlaila, N., Utami, W., & W, T. C. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Leutikaprio.
- Pangesti, N. A., Riyanti, E., & Faizal, M. I. (2022). Terapi Bermain Dokter-Dokteran (Medical Play) Menurunkan Ansietas Pada Anak Dengan Hospitalisasi. *Jurnal Keperawatan*, 14(S2), 529–534.  
file:///C:/Users/lenovo/Downloads/25.+Supp+JK+VOL+14+NO+S2+Juni+2022+hal+529-534+(Nova+Ari+Bety).pdf
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan : Pendekatan Teori dan Praktik* (F. Fitriani (ed.)). Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.  
<http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024%0Ahttps://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103%0Ahttp://www.chile.bmw-motorrad.cl/sync/showroom/lam/es/>
- Rahmadani, E., Damayanti, M., & Mardhiyah, W. (2018). PENGARUH INTERVENSI BERMAIN TERAPEUTIK TERHADAP PENURUNAN NILAI KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK PRASEKOLAH DI RSUP dr. HASAN SADIKIN BANDUNG. *Journal of Nursing and Public Health*, 5(2), 25–34. <https://doi.org/10.37676/jnph.v5i2.560>
- Rahmania, D. R., Apriliyani, I., & Kurniawan, W. E. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi pada Anak dengan Tindakan Invasif. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 625–634.  
<https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2146>
- Ramadhani, R. (2022). Pengaruh Penggunaan Gawai terhadap Pemenuhan Hak Tumbuh Kembang dan Bermain Anak. *JULIA jurnal Litigasi Amsir*, 10(November), 1–14.  
<http://journalstih.amsir.ac.id/index.php/julia/article/view/120/91>

- Rohmah, N. (2018). Terapi Bermain. In N. Rohmah (Ed.), *LPPM Universitas Muhammadiyah Jember*. LPPM Universitas Muhammadiyah Jember.
- Sahira, S. (2023). Penerapan Terapi Musik Video dalam Mengurangi Respon Nyeri pada Anak Usia Prasekolah saat dilakukan Pemasangan Infus di RSUD Kota Bogor. In *Repository Poltekkes Kemenkes Bandung*. Thesis Diploma, Poltekkes Kemenkes Bandung Program Studi Keperawatan Bogor.
- Saputro, H., & Fazrin, I. (2017). *Anak Sakit Wajib di Rumah Sakit: Penerapan Terapi Bermain Anak Sakit; Proses, Manfaat dan Pelaksanaannya*. Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).
- Saputro, H., Fazrin, I., Surya, S., & Kediri, M. H. (2017). Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi dengan Penerapan Terapi Bermain. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 3(1), 9–12. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI>
- Sriyanah, N., & Efendi, S. (2023). *Buku Ajar : Keperawatan Anak* (A. S. Wahyuni (ed.); Edisi Pert). Omera Pustaka.
- Stuart, G. W. (2023). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart* (B. A. Keliat & J. Pasaribu (ed.); Edisi 2). Elsevier (Singapore) Pte Ltd.
- Suryati, S., Rasmita, D., Hadisaputra, S., Surudani, C. J., Hamdanesti, R., Indriati, G., & Nugraheni, W. T. (2024). *Buku Ajar : Keperawatan Anak* (E. Rianty (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Susanti, S., Masyudi, M., Gustini, S., & Rasima, R. (2023). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pra Sekolah Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Anak Ssud Yuliddin Away Tapaktuan. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine Universitas Ubudiyah Indonesia*, 9(2), 1040–1053. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/3346/1649>
- Tasya, E., Edwina, O. I. P., Yerikha, B. A., Victoria, E., Fenny, M., Indriyani, C. B., Edelin, R. R., Rahayu, F. W., Hakim, S. N., Jaya, A. T. P., Damayanti, E., Ismarini, F. P., Putri, N. O., Laritmas, P. E. E., Azzahra, S. F., Christianto, R., Febryana, A., Julia, K., Aprilla, S. F., & Siahaan, S. C. (2022). *Kajian Gangguan Psikologis (Psychological Disorders) (sumber elektronis)*. Zahir Publishing.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi Pert). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan keperawatan* (Edisi Pert). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Keperawatan* (Edisi pert). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.



- Utami, Y. (2014). Dampak Hospitalisasi Terhadap Perkembangan Anak. *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 2(2). <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=250294&val=6690&title=DAMPAK HOSPITALISASI TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK>
- Wowiling, F. E., Ismanto, A. Y., & Babakal, A. (2014). Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan pada Anak Usia Pra Sekolah Akibat Hospitalisasi di Ruang Irina E BLU RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *E-Journal.unsrat.ac.id*, 2(2). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5164>
- Yuniar, S., & Kustriyanti, D. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Anak Bronkopneumonia Dengan penerapan Terapi Bermain Medical Play Di ruang Amaralis RSUD Gondo Suwarno Ungaran. *Nursing Update*, 14(3), 324–331. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/1392>
- Zaini, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial di Pelayanan Klinis dan Komunitas*. Deepublish Publisher.
- Zubaidah, Z. (2022). *Dampak Hospitalisasi Pada Anak dan Cara Meminimalisirnya*. <https://yankes.kemkes.go.id>. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/274/dampak-hospitalisasi-pada-anak-dan-cara-meminimalisirnya](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/274/dampak-hospitalisasi-pada-anak-dan-cara-meminimalisirnya)

