

ABSTRAK

Nama : Riskha Dwi Astutik
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Terapi ROM (Range Of Motion) Pada Penderita Rheumatoid Arthritis di UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto
Pembimbing : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

Gangguan mobilitas fisik adalah suatu keadaan dimana individu yang mengalami atau beresiko mengalami keterbatasan gerakan fisik dan psikologis yang semakin menurun. Tujuan dari studi kasus ini adalah menganalisis asuhan keperawatan lansia dengan masalah gangguan mobilitas fisik melalui pemberian terapi ROM (*Range Of Motion*) pada penderita *rheumatoid arthritis* di UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto, serta untuk mencegah terjadinya kontraktur sendi, atrofi otot, dapat dapat memberikan kenyamanan pada lansia yang mengalami gangguan mobilisasi. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif yaitu berupa pendekatan dengan proses keperawatan meliputi pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan. intervensi yang diberikan membuahkan hasil pada Ny. S setelah dilakukan intervensi selama 4 x 24 jam masalah gangguan mobilitas fisik teratasi semua dari kekuatan otot 3 menjadi 4, dan untuk klien Ny. T setelah dilakukan intervensi selama 4 x 24 jam masalah gangguan mobilitas fisik teratasi semua dari kekuatan otot 3 menjadi 4. Terapi ROM ini memiliki dampak positif untuk mengurangi masalah gangguan mobilitas fisik sehingga dapat direkomendasikan sebagai inovasi dibidang kesehatan komplementer.

BINA SEHAT PPNI

Kata Kunci : *Lansia, Rheumatoid Arthritis, Gangguan Mobilitas Fisik, Terapi ROM*

ABSTRACT

Nama : Riskha Dwi Astutik
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Terapi ROM (Range Of Motion) Pada Penderita Rheumatoid Arthritis di UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto
Pembimbing : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

Impaired physical mobility is a condition where individuals experience or are at risk of experiencing increasingly limited physical and psychological movement. The aim of this nursing care is to be able to analyze the nursing care of elderly people with physical mobility problems through providing ROM (Range of Motion) therapy to rheumatoid arthritis sufferers at UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto, as well as to prevent the occurrence of joint contractures, muscle atrophy, and can provide comfort. in elderly people who experience mobility problems. The method used in this research is a descriptive method, namely an approach to the nursing process including assessment, enforcement of nursing diagnoses, planning, implementation and evaluation of nursing. The intervention given produced results for Mrs. S after intervention for 4 x 24 hours the problem of impaired physical mobility was resolved from muscle strength 3 to 4, and for the client Mrs. T, after intervention for 4 x 24 hours, the problem of impaired physical mobility was resolved, from muscle strength 3 to 4. This ROM therapy has a positive impact on reducing the problem of impaired physical mobility so it can be recommended as an innovation in the field of complementary health.

Key Words : Elderly, Rheumatoid Arthritis, Impaired Physical Mobility, ROM Therapy.