



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS  
FISIK MELALUI TERAPI ROM (RANGE OF MOTION)  
PADA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS  
DI UPT PMKS PESANGGRAHAN MAJAPAHIT  
MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**RISKHA DWI ASTUTIK**

**202303060**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO**

**2024**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS  
FISIK MELALUI TERAPI ROM (RANGE OF MOTION)  
PADA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS  
DI UPT PMKS PESANGGRAHAN MAJAPAHIT  
MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ners pada  
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto*

**RISKHA DWI ASTUTIK**

**202303060**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO**

**2024**

# HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Riskha Dwi Astutik

NIM : 202303060

Tanda Tangan :



Tanggal : 21 Agustus 2024

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI.

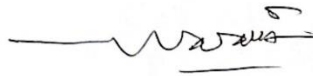
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Terapi ROM (Range Of Motion) Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Di UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto

Nama : Riskha Dwi Astutik

NIM : 202303060

Oleh :

Pembimbing :



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : RISKHA DWI ASTUTIK  
NIM : 202303060  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 05 September 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Terapi ROM (Range Of Motion) Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Di UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....  
Penguji I : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 13 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom  
NIK : 162.601.027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunianya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Terapi ROM (Range Of Motion) Pada Penderita Rheumatoid Arthritis” penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari batuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Mutoharoh, S.E selaku kepala UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto yang memberikan saya kesempatan untuk melakukan studi kasus di UPT PMKS Pesanggrahan Mojokerto.
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep.Ns.,M.kes Selaku Dekan Univeritas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Rina Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Saya selalu berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga Kian ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

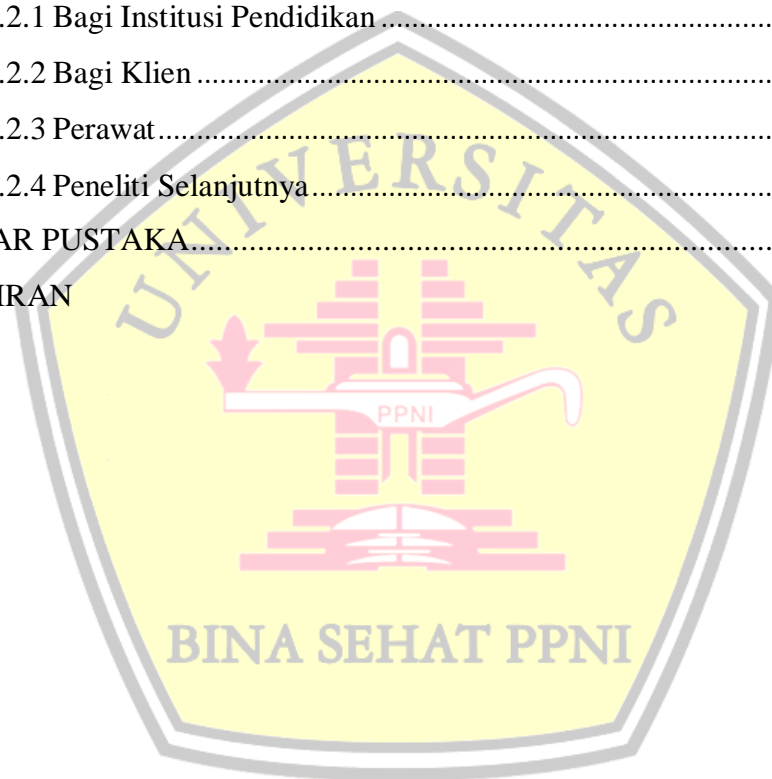
Mojokerto, 21 Agustus 2024

Riskha Dwi Astutik

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 LATAR BELAKANG .....	1
1.2 TINJAUAN PUSTAKA.....	3
1.2.1 Konsep Lansia .....	3
1.2.2 Konsep Reumatoid Arthritis .....	5
1.2.3 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	11
1.2.4 Konsep ROM (Range Of Motion).....	17
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
1.3 TUJUAN KEPENULISAN .....	27
1.4 MANFAAT PENELITIAN .....	28
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	29
2.1 Pengkajian.....	29
2.1.1 Klien 1 .....	29
2.1.2 Klien 2.....	32
2.2 Analisa Data .....	36
2.3 Diagnosa Keperawatan .....	37
2.4 Rencana Keperawatan.....	38
2.5 Implementasi Tindakan Keperawatan.....	39
2.6 Evaluasi Keperawatan.....	43
BAB 3 PEMBAHASAN .....	47
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Kasus Terkait .....	47

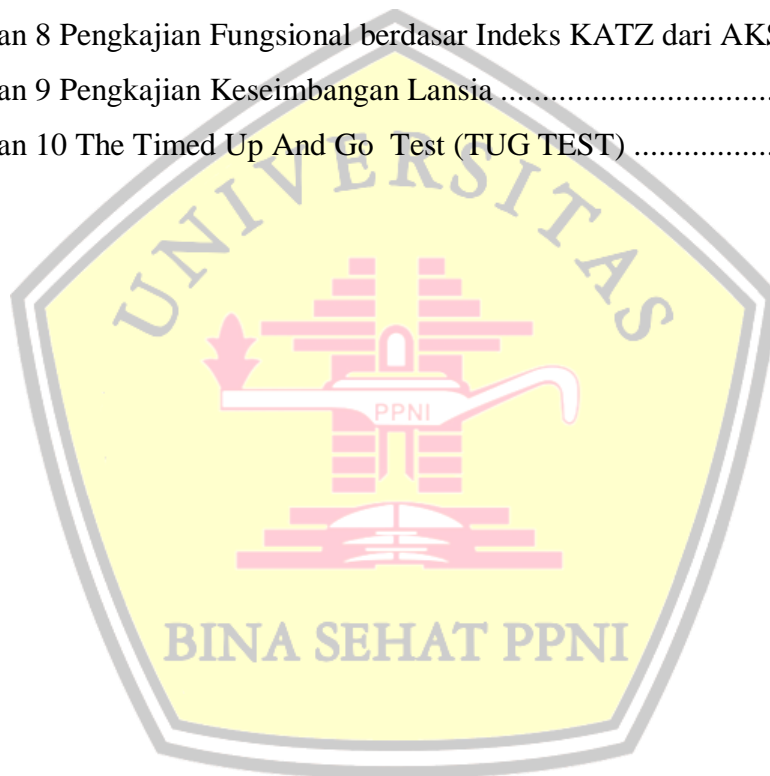
3.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	47
3.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	48
3.1.3 Intervensi Keperawatan.....	49
3.1.4 Implementasi Keperawatan.....	50
3.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	50
3.2 Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	51
BAB 4 PENUTUP.....	53
4.1 Kesimpulan.....	53
4.2 Saran.....	54
4.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	54
4.2.2 Bagi Klien .....	54
4.2.3 Perawat.....	54
4.2.4 Peneliti Selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar ACC Judul .....	57
Lampiran 2 Lembar Bimbingan .....	58
Lampiran 3 Lembar Uji Similaritas .....	59
Lampiran 4 Lembar SOP Terapi ROM (Range Of Motion) .....	60
Lampiran 5 SPMSQ (Short Portable Mental Status Quesioner) .....	64
Lampiran 6 Mini Mental State Examination (MMSE) .....	66
Lampiran 7 Pengkajian Fungsional Berdasar Barthel Indeks .....	69
Lampiran 8 Pengkajian Fungsional berdasar Indeks KATZ dari AKS .....	71
Lampiran 9 Pengkajian Keseimbangan Lansia .....	72
Lampiran 10 The Timed Up And Go Test (TUG TEST) .....	74



## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, S.R., Nurwahyuni, E. and Aditama, D. (2023) 'Efektivitas Terapi ROM (Range Of Motion) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Lansia', 1.
- Afidah, I.N. (2019) 'Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda'.
- Alfaruq, M.B. and Kartinah, K. (2023) 'Kualitas Hidup Penderita Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Karangrayung 2 Grobogan', *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), pp. 3724–3738. Available at: <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.9787>.
- Andri, J. *et al.* (2020) 'Tingkat Pengetahuan terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Arthritis pada Lansia', *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), pp. 12–21. Available at: <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1139>.
- Andrianti, S., Marlina, F. and Septiawan, A. (2020) 'Pengaruh Range Of Motion (ROM) Aktif Dan Pasif Terhadap Rentang Gerak Pada Lansia Yang Mengalami Artitis Rematoid Di Kota Bengkulu', *JURNAL MEDIA KESEHATAN*, 13(2), pp. 138–148. Available at: <https://doi.org/10.33088/jmk.v13i2.576>.
- Aprilia, K., Tribagus, C. and Rhosma, S. (2021) 'Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Puskesmas Rogotrunan Lumajang'.
- Badjeber, F. and Tahir, S. (2023) 'Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Rheumatoid Arthritis dengan Masalah nyeri dengan Intervensi Senam Rematik di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kota Palu', 6(12).
- Bawarodi, F., Rottie, J. and Malara, R. (2017) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Penyakit Rematik Di Wilayah Puskesmas Beo Kabupaten Talaud', 5.
- Dwilianti, S. and Umrana, S. (2017) 'Penerapan Terapi Aktivitas Range Of Motion (ROM) Dalam Manajemen Hambatan Mobilitas Fisik Pada Lansia Penderita Rematik Di PSTW Minaula Kendari', 111.
- Fitriana, D., Janah, E.N. and Fatimah, S. (2023) 'Asuhan Keperawatan Keluarga TN. ST Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal : Rheumatoid Arthritis Pada TN. SD Di Desa Kutayu Dukuh Krajen RT 05 RW 02 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes', 1, pp. 263–277. Available at: <https://doi.org/10.59841/jumkes.v1i4.294>.

- Hakim, L.N. (2020) 'Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia', *Aspirasi: Jurnal Masalah-masalah Sosial*, 11(1), pp. 43–55. Available at: <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v11i1.1589>.
- Jamaluddin, M. and Nugroho, A.H. (2016) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Rematik Pada Lansia di Puskesmas Gayamsari Kota Semarang', *Jurnal Smart Keperawatan*, 3(2). Available at: <https://doi.org/10.34310/jskp.v3i2.107>.
- Jati, R.P. and Anggraeni, R. (2023) 'Gambaran Hambatan Jalan Pada Lansia Dengan Arthritis Rheumatoid Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Cepiring Kendal', *PRIMER : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), pp. 603–615. Available at: <https://doi.org/10.55681/primer.v1i6.236>.
- Setyorini, A. and Setyaningrum, N. (2018) 'Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif Assitif Terhadap Rentang Gerak Sendi Pada Lansia Yang Mengalami Immobilisasi Fisik', 13(2).
- Susarti, A. and Romadhon, M. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4. Available at: <https://doi.org/10.36729/jam.v4i3.202>.
- Susilawati, E.F. and Iszakiyah, N. (2021) 'Efektifitas Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif terhadap Tonus Otot Ekstrimitas bawah dan Rentang Gerak Sendi pada Lansia', 11, pp. 1–9.
- Uda, H.D.H., Muflih, M. and Amigo, T.A.E. (2017) 'Latihan Range of Motion Berpengaruh Terhadap Mobilitas Fisik pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta', *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 4(3), p. 169. Available at: [https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4\(3\).169-177](https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4(3).169-177).
- Wahyuni, C.P. and Hadi, N. (2022) 'Penatalaksanaan Range Of Motion Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis : Suatu Studi Kasus', 1.
- Wakhidah, S.U.N., Purwanti, L.E. and Nurhidayat, S. (2019) 'Studi Kasus : Upaya Pencegahan Hambatan Mobilitas Fisik Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis'.