

ABSTRAK

Nama : Nur Afni Auliya

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Penerapan Rendam Kaki Dengan Jahe Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Klien Gout Arthritis di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit

Pembimbing : Heri Triwibowo,S.Kep.Ns.,M.Kes

Gout arthritis atau yang seringkali disebut dengan asam urat merupakan penyakit yang disebabkan oleh terlalu tinggi kadar asam urat dalam darah yang melebihi batas normal, namun pada kondisi tertentu tubuh bisa menghasilkan asam ini dalam jumlah banyak. Kondisi tersebut dapat mengakibatkan penumpukan dalam tubuh memicu nyeri dan bengkak pada sendi-sendi tubuh. Penerapan yang dilakukan dengan terapi rendam kaki jahe hangat akan memberikan respon lokal terhadap panas melalui stimulasi ini akan mengirimkan impuls dari perifer ke hipotalamus. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan penerapan rendam kaki dengan jahe hangat untuk mengurangi nyeri penderita gout arthritis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam studi ini sebanyak 2 klien. Teknik pengumpulan data menggunakan rekam medis klien. Implementasi asuhan keperawatan dilaksanakan selama 3 hari, evaluasi masalah teratasi adanya penurunan tingkat nyeri. Didapatkan hasil bahwa terapi rendam kaki dengan jahe hangat dapat menurunkan tingkat nyeri pada lansia penderita gout arthritis.

Kata kunci :Terapi Rendam Kaki, Jahe Hangat, Gout Arthritis.

ABSTRACT

Name : Nur Afni Auliya,S.Kep

Title : Analysis of Nursing Care Through The Application of Foot Soaks With Warm Ginger to Reduce The Pain Scale In Gouty Arthritis Clients at UPT Pesanggarahan PMKS Majapahit

Supervisor : Heri Triwibowo,S.Kep.Ns.,M.Kes

Gout arthritis or what is often called gout is a disease caused by too high levels of uric acid in the blood that exceed normal limits, but under certain conditions the body can produce this acid in large quantities. This condition can cause buildup un the body, triggering pain and swelling in the body`s joints. The application of warm ginger foot soak therapy will provide a local response to heat through this stimulation which will send impulses from the periphery to the hypothalamus. The aim of this nursing care is to be able to apply nursing care by applying a foot soak with warm ginger to reduce the pain of gout arthritis sufferers. The method used in thus research is descriptive with a case study approach. The participantas in this study were 2 clients.data collection techniques use client medical records. Implementation of nursing care was carried out for 3 days, evaluation of the problem was resolved, there was a decrease in pain levels. The results showed that foot soak therapy with warm ginger cam reduce pain levels in ederly people with gout arthritis.

Keywords : Foot Soak Therapy, Warm Ginger, Gout Arthritis