



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PENERAPAN  
RENDAM KAKI DENGAN JAHE HANGAT UNTUK MENURUNKAN  
SKALA NYERI PADA KLIEN GOUT ARTHRITIS DI UPT  
PESANGGARAHAN PMKS MAJAPAHIT**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**BINA SEHAT PPNI**

**NUR AFNI AULIYA**

**NIM.202303096**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO**

**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

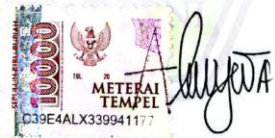
Karya ilmiah akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : NUR AFNI AULIYA

NIM : 202303096

Tanggal : 28 Agustus 2024

Tanda Tangan :



(Nur Afni Auliya)

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat dijadikan dalam ujian sidang pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.


Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Penerapan Rendam Kaki Dengan Jahe Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Klien Gout Arthritis Di UPT Pesanggarahan PMKS Majapahit

Nama : Nur Afni Auliya

NIM : 202303096

Pembimbing :

Oleh :

  
Heri Triwibowo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

162 601 093



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NUR AFNI AULIYA  
NIM : 202303096  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 28 Agustus 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis asuhan keperawatan melalui penerapan rendam kaki dengan jahe hangat untuk menurunkan skala nyeri pada klien gout Arthritis di UPT Pesangrahan PMKS Majapahit "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI


Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 1 : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
**Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom**  
NIK : 162.601.027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Penerapan Rendam Kaki Jahe Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Klien Gout Arthritis”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Rina Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Heri Triwibowo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dengan baik kepada saya
5. Rina Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada saya
6. Kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik
7. Kepada gus Jalil yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini
8. Teman-teman saya yang telah memberikan bantuan dan motivasi kepada saya agar segera menyelesaikan tugas akhir ini

9. Kepada Febri Adis yang telah mensupport dan selaku mendampingi dalam proses pengerjaan tugas akhir ini

Saya selalu berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 28 Agustus 2024

Nur Afni Auliya



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	1
DAFTAR TABEL .....	4
DAFTAR LAMPIRAN .....	5
BAB I PENDAHULUAN .....	7
1.1 Latar Belakang .....	7
1.2 Tinjauan Pustaka .....	10
1.2.1 Konsep Gout Arthritis .....	10
1.2.2 Konsep Nyeri .....	18
1.2.3 Konsep Terapi Rendam Jahe Hangat .....	26
1.3 Tujuan Penulisan .....	34
1.3.1 Tujuan Umum .....	34
1.3.2 Tujuan Khusus .....	35
1.4 Manfaat Penelitian .....	35
1.4.1 Manfaat Aplikatif .....	35
1.4.2 Manfaat Keilmuan .....	35
<b>BAB II GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>	<b>36</b>
2.1 Pengkajian .....	36
2.2 Terapi Obat .....	54
2.3 Analisa Data .....	54
2.4 Diagnosa Keperawatan .....	56
2.5 Rencana Tindakan Keperawatan .....	56
2.6 Implementasi Keperawatan .....	58

2.7 Evaluasi Keperawatan.....	63
<b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Kasus Terkait.....	67
3.2 Analisis Penerapan Intervensi .....	78
3.2.1 Analisis Penerapan Intervensi Edukasi Kesehatan Asam Urat.....	78
3.2.2 Analisis Penerapan Intervensi Terapi Rendam Kaki Jahe Hangat.....	79
<b>BAB IV PENUTUP.....</b>	<b>80</b>
4.1 Kesimpulan.....	80
4.2 Saran.....	80
4.2.1 Bagi Responden .....	80
4.2.2 Bagi Klinis .....	81
4.2.3 Bagi Perawat.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>82</b>





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul KIAN .....	80
Lampiran 2 Lembar Bimbingan KIAN.....	81
Lampiran 3 Lembar Formulir Uji Kemiripan (Similaritas) .....	82
Lampiran 4 Lembar Persetujuan .....	83
Lampiran 5 SOP Terapi Rendam Kaki Jahe Hangat .....	84
Lampiran 6 Biodata Penulis .....	86



## DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanti, F. W., & Cahyani, N. J. (2020). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Asam Urat Di Pustu Jasem-Ngoro Mojokerto*, 39-40.
- Cik Ayu Saadiyah Isnainy, U., & wulandasari, R. (2021). *PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH PADA PENDERITA ASAM URAT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DI DESA PADAN ARANG KABUPATEN LAHAT*, 1209-1215.
- Dewi Pujiningsih, K., & Hani, U. (2023). *PENERAPAN MANAJEMEN NYERI GOUT ARTHRITIS MENGGUNAKAN CARA RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN JAHE PADA KELUARGA Ny. S DI KELURAHAN METESEH SEMARANG*. *Nursing Update*, 108-115.
- Fatmasari, I., & Riniasih, W. (2023). *Asuhan keperawatan keluarga Tn. M dengan fokus intervensi terapi rendam kaki dengan air jahe hangat pada pasien gout arthritis di desa gendingan kecamatan toroh 1*. *TSCD3Kep\_jurnal*, 36-43.
- Fatmawati, I., & Riniasih, W. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. M DENGAN FOKUS INTERVENSI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE HANGAT PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI DESA GENDINGAN KECAMATAN TOROH 1*, 36-43.
- Haksara, E., & Rahmanti, A. (2022). *Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Arthritis Gout di Puskesmas Mungkid Magelang*. *JURNAL JIKKI*, 11-20.
- Haksara, E., & Rahmawati, A. (2022). *PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN ARTHRITIS GOUT DI PUSKESMAS MUNGKID KABUPATEN MAGELANG*, 12-20.
- Kertia, Sp.PD.K.R, d. (2009). *Asam Urat*.
- Liana, Y. (2023). *Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Nyeri Arthritis Gout Pada Lansia*, 199-206.
- Lutfi, M., & Fijianto, D. (2021). *Penerapan Kompres Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Penderita Asam Urat*, 1732-1736.
- Oktaviani, A., & Hartutik, S. (2024). *Penerapan kompres hangat jahe merah terhadap skala nyeri pada pasien gout arthritis (asm urat) di ngoresan surakarta*, 35-43.
- Putri, A. P., Satria, A., Anggitasari, S., & Solaikah, C. P. (2023). *Efektifitas Rendam Air Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Bagi Penderita Asam urat*, 76-82.

- Radharani, R. (2020). *Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis*, 573-578.
- Rahmawati, S., Komalawati, R., & Prawoto, E. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Asam Urat Di Desa Tempuran. *CAKRA MEDIKA*, 11-22.
- Sari, I., Wardiyah, A., & Isnainy, U. C. (2022). *EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA BATU MENYAN PESAWARAN*, 3676-3689.
- Sriwiyati, L., & Noviyanti, D. (2018). EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI SENDI PENDERITA ASAM URAT DI DESA TEMPUREJO DAN JURUG JUMAPOLO KARANGANYAR. *KOSALA*, 46-54.
- Statistika, B. P. (2016). *Statistika Indonesia 2015*.
- Suryani, Sutiyono, & Pistanty, M. (n.d.). *Pengaruh pemberian kompres larutan jahe terhadap nyeri asam urat di posyandu lansia melati desa candisari*.
- Yada Pake, A., & Jefry Karayeno, A. (2019). EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DAN GARAM TERHADAP NYERI SENDI PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN MERJOSARI LOWOKWARU MALANG. *Nursing News*, 84-93.

