

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA *ARTHRITIS* DI DUSUN TEGALSARI DESA JABON KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH : CATHRINE DION SALASVA

Arthritis merupakan Salah satu kondisi yang bermanifestasi sebagai peradangan pada sendi tulang. Salah satu masalah yang sering muncul pada *Gout Arthritis* adalah Nyeri Kronis.. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan dengan masalah nyeri kronis pada lansia penderita *Arthritis* di Dusun Tegal Sari Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar kabupaten Mojokerto. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi menggunakan dua klien yang mengalami nyeri kronis. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil pengkajian didapatkan klien 1 berusia 65 tahun mengeluh nyeri pada lutut kanan dengan skala nyeri 6, hasil kadar asam urat (6,9mg/dL), sedangkan klien 2 berusia 60 tahun mengeluh nyeri pada area kaki sebelah kiri terkhusus pada lutut sebelah kiri dengan skala nyeri 7, hasil kadar asam urat (6,5mg/dL). Hasil analisis rencana asuhan sesuai dengan yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan selama 3 kali kunjungan. Terdapat perbedaan hasil dimana penurunan skala nyeri dan penurunan kadar asam urat yaitu klien 1 turun menjadi skala 3, hasil kadar asam urat (6,3mg/dL) sedangkan klien 2 turun menjadi skala nyeri 4, hasil kadar asam urat (5,8mg/dL), hal ini disebabkan karena perbedaan dari aktivitas fisik setiap hari pada klien dan cara merawat radang sendi yang berbeda seperti selalu memeriksakan Kesehatan di Posyandu Lansia terdekat setiap bulannya. Sehingga diharapkan klien dapat melakukan kompres hangat secara mandiri pada saat nyeri muncul.

**Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Arthritis, Nyeri Kronis**

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE FOR ELDERLY WITH CHRONIC PAIN PROBLEMS IN ARTHRITIS IN TEGALSARI HAMLET, JABON VILLAGE, MOJOANYAR DISTRICT, MOJOKERTO DISTRICT**

**BY : CATHRINE DION SALASVA**

Arthritis is a condition that manifests as inflammation of the bone joints. One of the problems that often arises in Gout Arthritis is Chronic Pain. The aim of this research is to provide nursing care for chronic pain problems in elderly people suffering from Arthritis in Tegal Sari Hamlet, Jabon Village, Mojoanyar District, Mojokerto Regency. This research uses a descriptive method in the form of a case study using a nursing care approach which includes assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation using two clients who experience chronic pain. Data collection uses interview techniques, observation, physical examination and documentation. The results of the assessment showed that client 1, aged 65 years, complained of pain in the right knee with a pain scale of 6, the results of uric acid levels (6.9 mg/dL), while client 2, aged 60 years, complained of pain in the left leg area, especially in the left knee with a scale of pain 7, results of uric acid levels (6.5mg/dL). The results of the analysis of the care plan are in accordance with those implemented in nursing care during 3 visits. There is a difference in results where the pain scale decreases and the uric acid level decreases, namely client 1 drops to scale 3, the result is uric acid level (6.3mg/dL) while client 2 decreases to pain scale 4, the result is uric acid level (5.8mg/dL), this is due to differences in daily physical activity for clients and different ways of treating arthritis, such as always having a health check at the nearest Elderly Posyandu every month. So it is hoped that clients can apply warm compresses independently when pain appears.

**Keywords: Nursing Care, Arthritis, Chronic Pain**