

KARYA TULIS IMLIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH NYERI
KRONIS PADA *ARTHRITIS* DI DUSUN TEGALSARI DESA JABON
KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO



Oleh :

CATHRINE DION SALASVA

NIM : 202104067

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH NYERI
KRONIS PADA *ARTHRITIS* DI DUSUN TEGALSARI DESA JABON
KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) Pada
Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

CATHRINE DION SALASVA

NIM : 202104067

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 02 Agustus 2024

Yang menyatakan



CATHRINE DION S.

NIM. 202104025



LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program


Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Nyeri kronis Pada
Arthritis Di Dusun Tegalsari Desa Jabon Kecamatan
Mojoanyar Kabupaten Mojokerto.

Nama : Cathrine Dion Salasva


Nim : 202104067

Pada Tanggal : 08-08-2024

Oleh



Pembimbing I Heri Tri Wibowo, S.Kep. Ns, M.Kes
NIK : 162 601 093



Pembimbing II Amar Akbar, S.Kep. Ns, M.Kes., Ph.D
NIK : 162 601 100

The image shows a large, faint watermark of the logo of Universitas Bina Sehat PPMI. The logo is a shield-shaped emblem with the word 'UNIVERSITAS' at the top, a central figure, and the words 'BINA SEHAT PPMI' at the bottom. The watermark is light purple and serves as a background for the signatures.



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : CATHRINE DION SALASVA
NIM : 202104067
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 08 Agustus 2024
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Nyeri kronis Pada Arthritis Di Dusun Tegalsari Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto."

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.MKes (.....)

Penguji 1 : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns..MKes (.....)

Penguji 2 : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 29 Agustus 2024

Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan laporan studi kasus dengan judul “ *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Arthritis Di Dusun Tegalsari Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto*”. Selesainya penulisan laporan studi kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai hal, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Khairur Rozikin, SE selaku Kepala Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Windu Santoso, M. Kep selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ima Rahmawati S.Kep.NS.,M.Si selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Dr. Lilik Ma'arifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji utama studi kasus yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu , tenaga, dan fikirannya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.

6. Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingannya kepada penulis
7. Amar Akbar, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingannya kepada penulis
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto akhirnya penulis menyadari bahwa proposal studi kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.



Mojokerto,
Yang menyatakan

CATHRINE DION S
NIM. 2021 040 67

MOTTO

“ Dunia ini ibarat bayangan, kalau kau berusaha menangkapnya, ia akan lari. Tapi kalau kau membelakanginya, ia tak punya pilihan untuk mengikutimu.

(Ibnu Qayyim Al Jauziyyah)

Rumus Sukses

*Calm Down Friend + Nikmati pengalamammu yang sedang allah berikan padamu
setiap harinya, mereka hanya datang satu kali + Bersyukur :)*

Selesai dalam waktu yang lebih cepat memanglah keren, Tapi percayalah mengusahakan kewajiban secara tepat waktu dan berjalan sejajar di bidang lain, serta membagi waktu untuk pengalaman yang lebih, dalam mempersiapkan Langkah luas itulah orang hebat yang sesungguhnya, yakinlah jika kamu mengusahakan hal baik jauh dari prediksimu timbal baik akan mengiringi tujuanmu.

- Cathrine_Dion -

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

(Q.S Ar-Ra'd: 11)

PERSEMBAHAN

Puji syukur alhamdulillah atas kehadiran ALLAH SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu penulis akan mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Kepada Allah SWT yang senantiasa memudahkan segala urusan saya, memberikan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi, dan selalu melancarkan rezeki kedua orang tua saya sehingga mereka dapat membiayai kuliah saya hingga selesai. Engkau juga memberi jalan yang berbeda namun signifikan dalam kehidupan saya saat ini dan di masa depan. Rasa syukur akan selalu saya ungkapkan atas segala sesuatu yang Engkau berikan, karena saya yakin itulah yang terbaik untuk perjalanan hidup saya.
2. Kepada mama saya yang selalu ada untuk saya yang selalu memenuhi keinginan saya, semoga kedua orang tua saya di berikan umur yang panjang , dilancarkan rezekinya, dan di berikan Kesehatan. *The Wonder Woman My Mom Thanks You Very Very Much, I Love You Mom*, tunggu Cathrine menjadikanmu ratu dimasa mendatang.
3. Kepada bapak Heri Triwibowo, S.Kep.Ns., M.kes dan ibu Raras Akbar,S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph,D. selaku pembimbing yang sudah memberikaan ilmu dalam mengerjakan karya tulis ini dan selalu meluangkan waktunya untuk membimbing saya. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat, amin.
4. Kepada Dr. Lilik Ma'arifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes., sebagai penguji utama yang telah membagikan ilmu kepada saya. Semoga pengetahuan yang diberikan dapat bermanfaat, aamiin.

5. Kepada seseorang lelaki yang selalu menemani saya, selalu ada untuk saya, dengan segala jenis keunikan yang membuat saya selalu tenang dalam mengerjakan tugas akhir dan semoga allah selalu melindungi dimanapun kamu berada dan akan bersamaku untuk saat ini dan *The Next Chapter In Life*. -Andrian Bagus Saputra-
6. Untuk teman-teman saya sikembar Winda-Windi, Deby, Else, Nuril sangat sangat bersyukur memiliki teman seperti kalian menjadi support system dalam mengerjakan tugas, mengingatkanku saat mengerjakan tugas semoga kita akan selalu diberikan kelancaran, kemudahan dan kesuksesan dimanamu kita berada dan tidak akan berhenti pertemanan dibangku kuliah, kepada Gus & Yuk Kabupaten Mojokerto terimakasih banyak telah memberiku tambahan tantangan disela tugas akhirku tetapi kita selalu fight untuk menjalankan proker-proker dalam mengemban Duta Wisata Gus & Yuk KAbupaten Mojokerto. Serta Dunia kerjaku yang saat ini sangat berpengaruh dalam hidupku entah lama atau tidak aku tetaplah bersyukur telah menjadi bagian dari itu.

(Tim Pokja SDKI DPD PPNI, 2017).

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

KARYA TULIS IMLIAH.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
3.1 Batasan Masalah.....	3
3.2 Rumusan Masalah	4
3.3 Tujuan.....	4
3.3.1 Tujuan Umum.....	4
3.3.2 Tujuan Khusus	4
3.4 Manfaat.....	5
3.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
3.4.2 Manfaat Praktisi.....	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Lansia	7
2.1.3 Perubahan Lansia.....	8
2.1.4 Proses Menua.....	9
2.2 Konsep Dasar Nyeri Kronis	10
2.2.1 Definisi Nyeri Kronis	10
2.2.2 Etiologi Nyeri Kronis	11
2.2.3 Tanda Dan Gejala	11
2.2.4 Luaran Nyeri Kronis	12
2.2.5 Intervensi Nyeri Kronis	12
2.2.6 Karakteristik Nyeri	13
2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri.....	15
2.3 Konsep Dasar Arthritis.....	16
2.3.2 Definisi Athritis	16
2.3.3 Etiologi Athritis	17
2.3.4 Osteoarthritis	17

2.3.5	Patway Osteotritis	25
2.3.6	Rheumatoid Arthritis	26
2.3.7	Gout Arthritis.....	38
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	47
2.4.2	Pengkajian.....	47
2.4.3	Diagnosa Keperawatan	60
2.4.4	Intervensi Keperawatan	60
2.4.5	Implementasi Keperawatan.....	65
2.4.6	Evaluasi Keperawatan	65
BAB 3		68
METODE PENELITIAN		68
3.1	Desain Penelitian	68
3.2	Batasan Istilah	69
3.3	Partisipan	72
3.4	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	72
3.5	Pengumpulan Data	72
3.6	Uji Keabsahan Data.....	75
3.7	Analisa Data	76
3.8	Etika Penilaian.....	77
BAB 4		79
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		79
4.1	Hasil Studi Kasus	79
4.2	Hasil pengkajian	80
4.2.1	Pengkajian.....	80
4.2.2	Analisa Data.....	86
4.2.3	Diagnosa Keperawatan	89
4.2.4	Rencana Keperawatan	90
4.2.5	Implementasi.....	92
4.2.6	Evaluasi Keperawatan	100
4.3	Pembahasan	103
4.3.1	Pengkajian.....	103
4.3.2	Diagnosa Keperawatan	105
4.3.3	Intervensi Keperawatan	106
4.3.4	Implementasi Keperawatan.....	107
4.3.5	Evaluasi Keperawatan	109
BAB 5		111
KESIMPULAN DAN SARAN.....		111
5.1	Simpulan.....	111
5.2	Saran.....	113
5.2.1	Bagi responden	113
5.2.2	Bagi Keluarga	113
5.2.3	Bagi Tenaga Kesehatan	114
DAFTAR PUSTAKA		115
LAMPIRAN.....		119

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kriteria Klasifikasi pada Rheumatoid Arthritis	29
Tabel 2. 2	Tingkat Kemandirian Dalam Kehidupan Sehari-Hari (Indeks Barthel)	54
Tabel 2. 3	MMSE (Mini Mental Status Exam).....	55
Tabel 2. 4	Time Up Go Test.....	57
Tabel 2. 5	Hasil Pemeriksaan TUG	57
Tabel 2. 6	Kecemasan, GDS Pengkajian Depresi.....	57
Tabel 2. 7	Status Nutrisi.....	59
Tabel 2. 8	Hasil Pemeriksaan Diagnostik	60
Tabel 2. 9	Intervensi Keperawatan	61
Tabel 4. 1	Data Biografi	80
Tabel 4. 2	Analisa data Ny. S dan Ny.F.....	86
Tabel 4. 3	Diagnosa Keperawatan Klien 1 dan 2	89
Tabel 4. 4	Intervensi Keperawatan Klien 1 dan 2	90
Tabel 4. 5	Implementasi Klien 1 dan 2	92
Tabel 4. 6	Evaluasi Klien 1 dan 2	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Osteotritis	25
Gambar 2. 2 Pathway Rheumatoid Arthritis.....	37
Gambar 2. 3 Patway Gout Arthritis.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Kompres Air Hangat.....	114
Lampiran 2 Format Asuhan Keperawatan Lansia	115
Lampiran 3 Persetujuan Judul KTI	116
Lampiran 4 Lembar Bimbingan KTI	147
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian & Pendahuluan	148
Lampiran 6 Formulir uji kemiripan (Similaritas).....	150
Lampiran 7 Dokumentasi Klien 1 & Klien 2	151
Lampiran 8 Informed Consten Klien 1	152
Lampiran 9 Informed Consten Klien 2	153
Lampiran 10 Revisi Ujian Proposal	155
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	156
Lampiran 12 Lembar Bimbingan KTI	157
Lampiran 13 Lembar Similaritas Semhas	159

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, R. B., Mardiyah, S., Wicaksono, D., Vioneery, D., Sari, D. H. A., Aslindar, D. A., Solikhah, M. M., Sarifah, S., Saputra, M. K. F., & Adriana, N. P. (2022). *Pengantar Keperawatan Gerontik*. Pradina Pustaka.
- Arisandi, M. S., Flora, R., & Rahmiwati, A. (2023). Efektivitas Berbagai Teknik Pemijatan pada Ibu Menyusui untuk Meningkatkan Produksi ASI di Asia: Tinjauan Sistematis. *Jurnal Keperawatan*, *15*(4), 1679–1688.
- Arisandy, Y., Dasril, Y. Bin, Salahudin, S. N. Bin, Muslim, M. A., Adnan, A., & Wen, G. K. (2023). Buy Now Pay Later Services on Generation Z: Exploratory Data Analysis Using Machine Learning. *J. Theor. Appl. Inf. Technol*, *15*(11), 4194–4204.
- Clarín, G., Herawati, E., & Hidayat, W. (2023). Prevalence of Angular Cheilitis in the Elderly: A Rapid Review. *Dentika: Dental Journal*, *26*(1), 1–11.
- Damanik, S. M. (2019). *Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik*. PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN
- Damayanti, R., Irawan, E., Tania, M., Rahmayati, R., & Khasanah, U. (2020). Hubungan Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, *8*(2), 247–255.
- Dithia, C. K., Sangging, P. R. A., & Himayani, R. (2023). Skleritis dan Rheumatoid Arthritis. *Medical Profession Journal of Lampung*, *13*(6), 969–973.
- Maelani, W. S., Santoso, S. D. R. P., & Wijaya, A. (2022). Pengaruh kombinasi kompres hangat dengan nafas dalam terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan rheumatoid arthritis. *Jurnal Keperawatan*, *20*(3), 48–58.
- Maslikah, S. I., Amalia, A., & Afifah, S. (2019). Red betel apigenin compound (Piper crocatum Ruiz & Pav.) as an anti-inflammatory rheumatoid arthritis agent through virtual screening. *AIP Conference Proceedings*, *2120*(1).
- Nasution, E. R. (2020). *Proses Keperawatan dalam Asuhan Keperawatan*.
- NASUTION, I. R. (2021). *GAMBARAN MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN RHEUMATOID ARTHRITIS*.
- Nurhayati, I., Hamzah, A., Erlina, L., & Rumahorbo, H. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, *1*(1), 38–51.
- Rahayu, T. H. S., & Adriani, P. (2022). IMPLEMENTASI PENATALAKSANAAN NYERI DENGAN PEMBERIAN TERAPI BACK MASSAGE PADA PASIEN RHEUMATOID ARTHRITIS. *Jurnal Inovasi Penelitian*, *3*(2), 5101–5106.

- Ramadhan, M. E. I., Veni Fatmawati, S. S. T., Fis, M., Muhammad Irfan, S. K. M., & Fis, M. (2021). *Pengaruh Aerobic Exercise Dan Strengthening Exercise Pada Aktivitas Fungsional Rheumatoid Arthritis: Narrative Review*.
- Rohman, U. (2019). Perubahan Fisiologis Tubuh Selama Imobilisasi Dalam Waktu Lama. *Journal Sport Area*, 4(2), 367–378.
- Sakti, N. P. R., & Muhlisin, A. (2019). Pengaruh terapi komplementer meditasi terhadap respon nyeri pada penderita rheumatoid arthritis. *The 9th University Research Colloquium (Flurecol)*, 9(1).
- Savitri, N. A., Sukmaningtyas, W., & Wibowo, T. H. (2022). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dengan Rheumatoid Arthritis dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL). *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(7), 682–690.
- Zhakupbekov, K., Turgumbayeva, A., Issayeva, R., Kipchakbayeva, A., Kadyrbayeva, G., Tleubayeva, M., Akhayeva, T., Tastambek, K., Sainova, G., & Serikbayeva, E. (2023). Antimicrobial and Other Biomedical Properties of Extracts from *Plantago major*, Plantaginaceae. *Pharmaceuticals*, 16(8), 1092.

