

ABSTRAK

ANALISIS SKALA NYERI DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP MA'ARIF SYUHADA' DESA BANJARAGUNG KECAMATAN PURI KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh : Alivia yuli fatimah tuz-zahro

Dismenore merupakan kondisi yang terjadi saat menstruasi, yang dapat mengganggu aktivitas dan memerlukan penanganan ditandai dengan rasa sakit atau nyeri hebat pada perut atau panggul. Adanya perubahan hormon prostaglandin, yaitu hormon yang diproduksi oleh lapisan rahim. Hormon tersebut dapat memicu rahim untuk meluruhkan lapisannya melalui kontraksi rahim sehingga bisa menimbulkan rasa nyeri pada perut bagian bawah mayoritas remaja putri di smp ma'arif syuhada' mengalami nyeri ringan. Tujuan penelitian mengetahui gambaran skala nyeri haid (*dismenorea*) pada remaja putri di SMP Ma'arif Syuhada'. Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri sebanyak 60 responden. Sampel ini berjumlah 30 remaja putri yang di ambil dengan teknik *accidental sampling*, instrument pada penelitian menggunakan lembar observasi dan NRS. Hasil penelitian di dapatkan (26,7%) mengalami tidak nyeri, (40,0%) mengalami nyeri ringan, (30%) mengalami nyeri sedang, (3,3%) mengalami nyeri berat. Nyeri disminore sebaiknya di berikan terapi air hangat pada hari pertama, oleh karena itu nyeri disminore bisa di lakukan teknik kompres air hangat sehingga dapat mengurangi rasa nyeri yang dirasakan.

Kata Kunci : Dismenore, Remaja putri

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

PAIN SCALE ANALYSIS OF DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT GIRLS AT SMP MA'ARIF SYUHADA' VILLAGE BANJARAGUNG, PURI DISTRICT MOJOKERTO REGENCY

By: Alivia Yuli Fatimah Tuz-zahro

Dysmenorrhea is a condition that occurs during menstruation, which can interfere with daily activities and requires management, characterized by severe pain or discomfort in the lower abdomen or pelvis. This is due to hormonal changes, specifically prostaglandins, which are hormones produced by the uterine lining. These hormones can trigger uterine contractions to shed its lining, causing abdominal pain. The majority of adolescent girls at SMP Ma'arif Syuhada' experience mild pain. The objective of this study is to determine the pain scale of dysmenorrhea in adolescent girls at SMP Ma'arif Syuhada'. This study is *descriptive with a cross-sectional* approach. The population for this research consists of 60 adolescent girls. The sample includes 30 adolescent girls selected through *accidental sampling*. The instruments used in this study are observation sheets and the *Numeric Rating Scale* (NRS). The results show that 26.7% experienced no pain, 40.0% experienced mild pain, 30.0% experienced moderate pain, and 3.3% experienced severe pain. It is recommended to provide warm water therapy on the first day of menstruation to manage dysmenorrhea, and applying warm compresses can be an effective technique for alleviating the

pain. Keywords: Dysmenorrhea, adolescent girls

BINA SEHAT PPNI