

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PERILAKU PEMENUHAN
GIZI BALITA USIA 6-23 BULAN DI DESA KEDUNGMALING
KECAMATAN SOOKO**



**NAMA : DEWI INDRASARI
NIM : 202005005**

**PRODI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PERILAKU PEMENUHAN
GIZI BALITA USIA 6-23 BULAN DI DESA KEDUNGMALING
KECAMATAN SOOKO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



NAMA : DEWI INDRASARI
NIM : 202005005

PRODI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 09 September 2024



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi
Balita Usia 6-23 Bulan Di Desa Kedungmaling Kecamatan Sooko

Nama : Dewi Indrasari

NIM : 202005005

Pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I

: Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd, M.Kes

NIK. 162.601.103

Pembimbing II

: Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., M.Keb

NIK. 162.601.106



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :


Nama : DEWI INDRASARI
NIM : 202005005
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 10 September 2024
Judul Skripsi : "Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita Di Desa Kedungmalang Kecamatan Sooko"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 25 September 2024
Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita Usia 6-23 Bulan di Desa Kedungmaling”**. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Bapak Edy Prabowo selaku kepala Desa Kedungmaling kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Indra Yulianti, S.ST., Bd, M.Kes Selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes Selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis.

6. Lida Khalimatus S, S.SiT., Bd, M.Kes selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Lasiyati Yuswo Yani, S.ST., Bd, M.Keb selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.



MOTTO

“Terimakasih telah memilih untuk terus berjalan, disaat semua ingin menghentikanmu, Masa depan yang cerah tidak pernah dijanjikan pada siapapun, kecuali dirimu sendiri yang menegejanya ”



PERSEMBAHAN

Rasa Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa akhirnya penulis persembahkan Skripsi ini kepada :

1. kepada kedua orang tua ayah dan Mama tercinta dan sangat tersayang terimakasih banyak sudah memberikan terbaik untuk penulis, memberika semangat dan dukungan untuk penulis dan terimakasih banyak sudah memberikan cinta dan kasih yang tulus kepada penulis, terimakasih sudah berjuang melawan kanker untuk selalu kebersamai penulis.
2. Kepada orang yang Bersama penulis hingga saat ini Mas Chandra yang tersayang terimakasih banyak sudah selalu kebersamai dan selalu memberikan dukungan dan support yang terbaik untuk penulis. Dan untuk keluarga mas Chandra terimakasih banyak yang selalu support dan memberikan dukungan kepada penulis.
3. Ketiga bestie tercinta saya, Linda Veromita, Rifcha Dwi Raga, Dewi Erma Natalia W terimakasih banyak selama ini selalu memberikan dukungan dan support kepada penulis hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Praktis	5
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengetahuan	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Tingkat pengetahuan.....	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	9
2.1.4 Pengetahuan Pemenuhan Gizi	10
2.1.5 Pengaruh Pengetahuan Terhadap Perilaku	11
2.1.6 Cara Mengukur Pengetahuan.....	12
2.2 Balita	13
2.2.1 Definisi Balita	13
2.2.2 Klasifikasi Balita.....	14
2.2.3 Kebutuhan Gizi Balita	15
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Balita	15
2.3 Perilaku Kesehatan.....	17
2.3.1 Definisi Perilaku Kesehatan.....	17
2.3.2 Proses Terjadinya Perilaku	25
2.3.3 Pengukuran Perilaku	25
2.3.4 Perilaku Pemenuhan Gizi.....	27
2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemenuhan Gizi	34
2.4 Kerangka Teori.....	37
2.5 Kerangka Konsep	38
2.6 Hipotesis.....	39

BAB 3 METODE PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel	40
3.2.1 Populasi.....	40
3.2.2 Sampel	41
3.2.3 Sampling	42
3.2.4 Besar Sampel	42
3.2.5 Identifikasi Variabel Penelitian	42
3.2.6 Definisi Operasional	44
3.3 Pengumpulan Data	45
3.4 Instrumen Penelitian.....	45
3.4.1 Lokasi Dan Waktu Penelitian	46
3.4.2 Prosedur Penelitian	46
3.5 Pengolahan Data.....	47
3.6 Etika Penelitian	49
3.7 Keterbatasan Penelitian	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Data Umum.....	51
4.1.2 Analisa Bivariat	53
4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Pengetahuan Ibu Di Desa Kedungmaling Kecamatan Sooko.....	53
4.2.2 Perilaku Pemenuhan Gizi Balita Usia 6-23 Di Desa Kedungmaling Kecamatan Sooko	56
4.2.3 Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita Usia 6-23 Bulan Di Desa Kedungmaling Kecamatan Sooko	58
BAB 5 PENUTUP.....	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Jumlah Sampel Berdasarkan <i>Cluster</i>	42
Tabel 3. 2	Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita Usia 6-23 Bulan Di Desa Kedungmaling	44
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Desa Kedungmaling Kecamatan Sooko	51
Tabel 4. 2	Distribusi Pengetahuan Ibu Di Desa Kedungmaling Kecamatan Sooko.....	52
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Perilaku Pemenuhan Gizi Balita Usia 6-23 Di Desa Kedungmaling Kecamatan Sooko	52
Tabel 4. 4	Hasil Uji Chi-Square Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita Usia 6-23 Bulan Di Desa Kedungmaling Kecamatan Sooko	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Proses Terjadinya Perilaku	25
Gambar 2. 2	Kerangka Teori Hubungan Penegtahuan Ibu Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita Di Desa Kedungmaling Kecamatan Sooko.....	37
Gambar 2. 3	Kerangka Konsep Hubungan Penegtahuan Ibu Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita Di Desa Kedungmaling Kecamatan Sooko.....	38
Gambar 3. 1	Prosedur Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemenuhan Gizi Pada Balita Berusia 6-23 Bulan Di Desa Kedungmaling	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner	64
Lampiran 2 Lembar Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden	65
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Tentang Pemenuhan Gizi.....	67
Lampiran 5 Kuesioner perilaku Ibu Dalam Pemberian Pemenuhan Gizi	73
Lampiran 6 Hasil Tabulasi	77
Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	80
Lampiran 8 Hasil Uji Similaritas	81



DAFTAR PUSTAKA

- Alin Himawati, E. S. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gajah 1*, Vol 6.No 13.
- Ariani, P. (2017). *Ilmu Gizi Dilengkapi dengan Standar Penilaian Status Gizi Dan Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Yogyakarta: Nuha Medika .
- Arinkunto. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* . Jakarta : PT.Rineka Cipta .
- Asclepius, J. K. (2019). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PENDIDIKAN IBU TERHADAP STATUS GIZI BALITA. *IPM2KEP*, 106.
- Azwar. (2013). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bhandari, e. (2013). Nutrisi balita . *Status gizi balita* , 65-67.
- BPS. (2021). *Hasil Jumlah Penduduk* . Bandung: Badan Pusat Statistik.
- Dinkes. (2023). *Profil Kesehatan* . Kabupaten Mojokerto : Dinas Kesehatan .
- Dinkes, M. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto*. Mojokerto: Dinkes.mojokertokab.go.id.
- Hartono, e. a. (2019). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Asupan Energi Pada Anak Stunting*. Makassar : Politektik Kesehatan Kemenkes Makassar .
- Hidayat. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indonesia, K. K. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia*. In P. b. kurang. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved from Persentase.
- INDONESIA, P. M. (2019). *ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN* . Jakarta .
- Irwan. (2018). *Buku Etika dan Perilaku Kesehatan*. CV ABSOLUTE MEDIA.
- Istiany A, R. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

- Kemenkes. (2019). Pedoman Gizi Seimbang, Peraturan Menteri Kesehatan Republik. Jakarta : Kementrian Kesehatan .
- Mashrikhi. (2022). Pengetahuan Ibu Terhadap Gizi Balita . *tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian gizi pada balita* .
- Notoadmojo. (2019). Metodologi penelitian . Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoadmojo. (2020). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2016). Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Notoatmodjo. (2017). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2019). *Metodologi penelitian kesehatan*. Bandung.
- Notoatmodjo. (2020). Pengaruh Pengetahuan Pendidikan Kesehatan. *JURNAL ILMU KESEHATAN*, 198
- Pakpahan. (2021). *Buku Pengetahuan 2020*. Jakarta.
- Paulus. (2016). Filsafat Ilmu. Yogyakarta: Pustaka Diamond .
- Proverawati, K. (2010). *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan Dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Revida, R. (2019). Pengetahuan Gizi dan Keamanan Pangan. Institusi Pertanian Bogor .
- Sarwono. (2020). *Ilmu kebidanan*. Jakarta.
- Sediaoetama. (2013). pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi seimbang. *pengetahuan ibu tentang gizi seimbang* .
- Sediaoetama. (2017). Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid 1. Jakarta: Dian Rakyat .
- Setyaningsih, S. R. (2014). PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU DALAM PEMENUHAN . *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 93-95.
- Siswanto. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan Kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Soehardja. (2006). Perencanaan Pangan dan Gizi. Jakarta: Bumi Aksara.

- Soekirman. (2012). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Jendral Pendidikan.
- Soetjiningsih. (2019). Tumbuh Kembang Anak Edisi 2. In *Buku Kedokteran ECG*. Jakarta : Nuha Medika .
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarman. (2020). *Perencanaan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Bandung.
- Suryani. (2017). *Penyebab kekurangan gizi . Pemenuhan Gizi balita .*

