

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Balita di Desa Kedungmaling Kecamatan Sooko”. Peneliti dapat menyimpulkan bahwa pengetahuan ibu sangat berperan penting dalam pemenuhan gizi pada balita sehingga ibu yang memiliki pengetahuan baik akan memberikan pemenuhan gizi yang baik pada balita dan ibu yang memiliki perilaku positif cenderung memikirkan pemenuhan gizi balita sehingga terpenuhi asupan gizi yang didapatkan oleh balita.

5.2 Saran

Melakukan edukasi dan pengabdian masyarakat kepada ibu yang memiliki balita dan dimulai sejak usia 6 bulan, sehingga ibu dapat memiliki pengetahuan dalam memberikan pemenuhan gizi sejak dini dan dapat memberikan perilaku yang positif pada ibu akan memberikan dampak yang baik pada balita sehingga dapat menunjang tumbuh kembang balita dengan pemenuhan gizi balita yang baik.