

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) yang dilakukan pada Ny. A di PMB Cemandi dapat disimpulkan sebagai berikut. Standart pemeriksaan ibu hamil dilakukan minimal 4 kali pemeriksaan. Ny. A melakukan pemeriksaan sebanyak 7 kali yaitu : trimester I sebanyak 1 kali, trimester II sebanyak 2 kali, dan trimester III sebanyak 4 kali. Hasil pemeriksaan penunjang skrining pre-eklamsi negatif, Skor KSPR 2, protein urine dan albumin urine negatif. Berat badan ibu mengalami kenaikan 13,5 kg.

Pemeriksaan selama persalinan, keluhan yang dirasakan ibu adalah kenceng-kenceng, keluar lendir darah. Ny. A datang ke PMB Cemandi pada tanggal 28 September 2023 pukul 15.30 WIB dengan pembukaan 4 cm. Ibu masuk kamar bersalin tanggal 28 September 2023. Proses persalinan ibu berjalan baik, kala I berlangsung 4 jam hingga pembukaan lengkap, kala II berlangsung selama 20 menit, kala III selama 15 menit dan kala IV dilakukan observasi rutin hingga 2 jam postpartum.

Hasil pemeriksaan ibu pada masa nifas didapatkan keluhan nyeri luka jahitan perineum. Proses involusi baik, lochea masih keluar, luka jahitan perineum bersih dan kering, serta ASI keluar lancar pada salah satu sisi payudara.

Bayi lahir spontan B tanggal 18 Oktober 2023, pukul 20.40 WIB. Bayi mendapatkan vitamin K, salep mata dan imunisasi HB0 uniject pada tanggal 18 Oktober 2023. Bayi Ny. A tidak mengalami ikterus. Bayi hanya meminum ASI. Tali Pusat lepas tanggal 27 Oktober 2023. Berat Badan bayi naik 300 gram dari berat lahir hingga bayi berusia 5 hari.

Pada pemeriksaan keluarga berencana setelah Ny. A melakukan diskusi dengan suaminya, Ny. A akhirnya memilih alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

Setelah dilakukan asuhan *Continuity of Care* dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan berkelanjutan yang dilakukan pada Ny. A di PMB Cemandi, dilakukan sejak awal kehamilan hingga aterm, bersalin, nifas, neonatus sampai keluarga berencana yang berlangsung secara fisiologis.

6.2 Saran

a. Bagi PMB

Berdasarkan pernyataan yang diungkapkan, ibu merasa senang dan nyaman terhadap pendampingan yang dilakukan di PMB sejak hamil, bersalin, nifas, hingga KB. Karenanya, ibu merasa bahwa asuhan COC ini memang perlu dilanjutkan bahkan untuk semua ibu hamil demi tercapainya kesejahteraan ibu dan anak. Diharapkan PMB Cemandi dapat tetap mempertahankan dan meningkatkan pelayanan dengan memberikan asuhan sesuai dengan permasalahan.

b. Bagi Institusi

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi di perpustakaan Prodi Kebidanan khususnya untuk mahasiswa yang akan melaksanakan Tugas Akhir. Serta diharapkan semua profesi bidan agar dapat menerapkan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* dengan tepat dalam pelayanan maupun informasi. Sehingga dapat tercipta lulusan-lulusan bidan berkompeten yang mampu meningkatkan derajat pelayanan kesehatan terutama untuk ibu dan anak.

