



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN *DEEP BREATHING*
DI RUANG HCU MAWAR MERAH PUTIH
RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**SITI JUARIYA
NIM: 202303083**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN *DEEP BREATHING*
DI RUANG HCU MAWAR MERAH PUTIH
RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**SITI JUARIYA
NIM: 202303083**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Juariya

NIM : 202303083

Tanda Tangan



Tanggal : 25 Agustus 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Pemberian Deep Breathing Di Ruang HCU Mawar Merah Putih RSUD R.T Notopuro Sidoarjo

Nama : Siti Juariya

NIM : 202303083



Oleh :

Pembimbing :

Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162.601.095

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

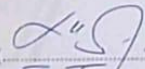
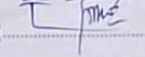
Nama : SITI JUARIYA
NIM : 202303083
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 12 September 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Pemberian Pursed Lips Breathing Di Ruang HCU Mawar Merah Putih RSUD R.T Notopuro Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji I : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

()
()

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 12 September 2024
Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 142.601.027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia- Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Melalui Pemberian *Pursed Lips Breathing* Diruang HCU Mawar Merah Putih RSUD R.T. Notopuro Sidarjo”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. dr.Atok Irawan,Sp.P,M.Kes selaku direktur RSUD R.T.Notopuro Sidoarjo
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep.Ns.,M.kes Selaku Dekan Univeritas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu

untuk menguji penulis dan memberikan masukan kepada penulis.

6. Enny Virda Y, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan dan arahan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Teristimewa kedua orang tua saya yakni, Bapak Anwar dan ibu Syarofah, serta adik saya tercinta Dai Robi Anwar yang selalu memberikan support, do'a yang tiada henti, serta motivasi yang sangat luar biasa selama saya menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Orang terspesial Suryono yang selalu membantu,menemani,mesupport,penulis dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Team horee kos ungu dan teman teman KKN semua yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat,motivasi dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Mojokerto, 25 Agustus 2024



Siti Juariya

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka	3
1.2.1 Konsep Tuberkolosis Paru	3
1.2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	14
1.2.3 Konsep <i>Deep breathing</i>	16
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Tuberculosis.....	19
1.3 Tujuan Penelitian.....	25
1.3.1 Tujuan Umum	25
1.3.2 Tujuan Khusus	25
1.4 Manfaat Penelitian	26
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan.....	26
1.4.2 Bagi Rumah Sakit	26
1.4.3 Bagi Peneliti.....	26
1.4.4 Bagi Pasien.....	27
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	28
2.1. Pengkajian	28
2.1.1 Identitas Pasien	28
2.1.2 Riwayat Penyakit Pasien.....	28
2.1.3 Pengkajian Persistem	29
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang	31
2.2. Diagnosa Dan Prioritas Masalah	33
2.2.1 Analisa Data.....	33
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	33
2.3. Rencana Tindakan Keperawatan	34
2.4. Implementasi Keperawatan	35
2.5. Evaluasi Keperawatan	37
BAB 3 PEMBAHASAN	39
3.1 Analisis Pengkajian.....	39
3.2 Analisis Diagnosa Keperawatan.....	40
3.3 Analisis Rencana Tindakan Keperawatan	41
3.4 Analisis Implementasi Keperawatan	42

3.5 Analisis Evaluasi Keperawatan	43
3.6 Keterbatasan	44
BAB 4PENUTUP	45
4.1 Kesimpulan.....	45
4.2 Saran	46
4.2.1 Bagi Perawat	46
4.2.2 Bagi Instansi Rumah Sakit.....	46
4.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	46
4.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	50
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	51
Lampiran 3 Lembar Uji Similaritas.....	53
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	54
Lampiran 5 Resume Kasus	55
Lampiran 6 Standrat Operasional Prosedur Deep Breathing	62
Lampiran 7 Biodata Penulis.....	63



DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., Sariana, E., & Retno Pamungkas, E. S. (2022). Pengaruh Deep Breathing Exercise Pada Kasus Pneumonia Terhadap Penurunan Sesak Dengan Parameter Dyspnea Severity Scale Di Rs Paru Dr. M. Goenawan Partowidigdo Tahun 2021. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 53–60. <https://doi.org/10.59946/jfki.2022.77>
- Destanta, D. S. (2023). *pengaruh latihan napas deep breathing terhadap saturasi oksigen pada perokok aktif. d*, 8–22
- Kurniasih, E & Daris, H. (2017). *Tuberculosis-Mengenali Penyebab, Cara Penularan, dan Penanggulangan*. 1–172. http://repo.akperngawi.ac.id/hamidatus_daris_saadah/BUKU_AJAR_1.pdf
- Mahandra, B. O. (2024). *Penerapan Pemberian Deep Breathing Exercises Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen*. 13, 1–11.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2021). Tuberkulosis Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan di Indonesia. In *Perhimpunan Dokter Paru Indonesia* (Vol. 001, Issue 2014).
- Puspitasari, F., Purwono, J., & Immawati. (2021). Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 230–235.
- Rahmawati, N. A., & Rosidah, N. (2023). Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Sesak. *Jurnal ...*, 4, 4732–4737. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/20344%0Ahttp://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/20344/15519>
- Rusti Mustika Sari. (2023). *Karya tulis ilmiah asuhan keperawatan pada keluarga dengan tuberkulosis paru di wilayah kerja puskesmas bengkuring samarinda*.
- Sodikin, M., Purwono, J., & Utami, I. (2022). Penerapan teknik deep breathing exercise untuk mengatasi sesak nafas pada pasien PPOK. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 110–117. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/299>
- Suprpto, A. (2022). *Aksi proteksi program terpadu kemitraan penanggulangan TBC*. 1–23.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *standart diagnosis kperawatan indonesia*. 26–27.
- Varida Naibaho, E. N., & Herlina Kabeakan, S. M. (2021). Pengaruh Terapi Active

Cycle of Breathing Technique (Acbt) Terhadap Frekuensi Pernafasan (Respiratory Rate) Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(2), 499–506. <https://doi.org/10.37104/ithj.v4i2.84>

Versitaria, H. U., & Kusnopranto, H. (2021). Tuberkulosis Paru di Palembang, Sumatera Selatan. *Kesmas: National Public Health Journal*, 5(5), 234. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v5i5.132>

Wijaya I. (2018). Tuberkulosis Paru pada Penderita Diabetes Melitus. *Cermin Dunia Kedokteran*, 7.

