

ABSTRAK

Nama : Hasna Mangar
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Pasien Kista Ovarium Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Pemberian Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Dahlia RSUD Anwar Medika, Sidoarjo
Pembimbing : Dr. Noer Saudah, S.kep., Ns., M.Kes

Kista ovarium adalah benjolan yang membesar, seperti balon yang berisi cairan, yang tumbuh di indung telur. Cairan ini bisa berupa air, darah, nanah, atau cairan coklat kental seperti darah menstruasi. Penatalaksanaan nyeri yang optimal perlu dilakukan melalui pemberian terapi farmakologi maupun non-farmakologi. Untuk mendeskripsikan penatalaksanaan asuhan keperawatan pada pasien kista ovarium dengan masalah keperawatan utama nyeri akut. Penelitian ini merupakan studi kasus berdasarkan pelaksanaan asuhan keperawatan. Proses asuhan keperawatan yang dilakukan mulai dari pengkajian pasien, analisis data dan penetapan diagnosa keperawatan, perencanaan intervensi keperawatan, rencana pelaksanaannya, dan melakukan evaluasi berdasarkan tujuan keperawatan yang dianalisis. Setelah diberikan intervensi selama 3 hari berdasarkan SIKI serta kolaborasi pemberian farmakologi antibiotic analgetic, serta terapi non-farmakologi relaksasi benson masalah keperawatan nyeri akut dapat teratasi dengan menurunnya skala nyeri dari skala 5 menjadi 2. Hasil studi kasus menunjukkan pemberian intervensi berdasarkan standar intervensi keperawatan, kolaborasi farmakologi dan relaksasi benson dapat mengatasi masalah keperawatan nyeri akut. Pengaplikasian intervensi ini disarankan untuk dilakukan secara rutin dan selanjutnya dapat diteliti dengan membandingkan dengan intervensi lainnya.

Kata kunci : Kista Ovarium, Nyeri Akut, Relaksasi Benson

ABSTRAK

Nama : Hasna Mangar
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analysis of Maternity Nursing Care in Ovarian Cyst Patients with Acute Pain Nursing Problems Through Benson Relaxation Therapy in the Dahlia Room of Anwar Medika Hospital, Sidoarjo
Pembimbing : Dr. Noer Saudah, S.kep., Ns., M.Kes

Ovarian cysts are enlarged, balloon-like lumps filled with fluid that grow in the ovaries. This fluid can be water, blood, pus, or thick brown fluid like menstrual blood. Optimal pain management needs to be done through pharmacological and non-pharmacological therapy. To describe the management of nursing care in ovarian cyst patients with the main nursing problem of acute pain. This study is a case study based on the implementation of nursing care. The nursing care process carried out starts from patient assessment, data analysis and determination of nursing diagnoses, planning nursing interventions, implementing plans, and conducting evaluations based on the nursing objectives analyzed. After being given an intervention for 3 days based on SIKI and collaboration of pharmacological antibiotic analgesic administration, and non-pharmacological Benson relaxation therapy, acute pain nursing problems can be resolved by decreasing the pain scale from a scale of 5 to 2. The results of the case study show that providing interventions based on nursing intervention standards, pharmacological collaboration and Benson relaxation can overcome acute pain nursing problems. The application of this intervention is recommended to be carried out routinely and can then be studied by comparing it with other interventions.

Keywords: Ovarian Cyst, Acute Pain, Benson Relaxation