



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN
KISTA OVARIUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT MELALUI PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON DI
RUANG DAHLIA RSUD ANWAR MEDIKA, SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

HASNA MANGAR

NIM : 202303099

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

MOJOKERTO

2024



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN
KISTA OVARIUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT MELALUI PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON DI
RUANG DAHLIA RSUD ANWAR MEDIKA, SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Program Studi
Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto*

**BINA SEHAT PPNI
HASNA MANGAR**

NIM : 202303099

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

MOJOKERTO

2024

HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hasna Mangar

NIM : 202303099

Tanda Tangan :



Tanggal : 11, September 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Pasien Kista Ovarium Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Pemberian Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Dahlia RSUD Anwar Medika, Sidoarjo

Nama : Hasna Mangar

NIM : 202303099

Oleh :

Pembimbing :



Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK : 162 601 010



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : HASNA MANGAR
NIM : 202303099
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 09 Desember 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Pasien Kista Ovarium Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Pemberian Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Dahlia RSUD Anwar Medika, Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Penguji 1 : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunianya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Pasien Kista Ovarium Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Pemberian Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Dahlia RSUD Anwar Medika, Sidoarjo” penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep.Ns.,M.kes Selaku Dekan Univeritas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Rina Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr. Indah Lestari , K. Kep., Ns., M.Kes selaku penguji I Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
5. Dr. Noer Saudah , S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji II Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners dan Dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis
6. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
7. Teman-teman yang telah memberi bantuan dan motivasi serta support kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhirnya penulis menyadari bahwa KIAN ini jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan penyusunan KIAN ini. Saya selalu berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 11, September 2024



Hasna Mangar



PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat dan rahmat hidayahnya saya bisa sampai di saat ini. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, yang saya persembahkan kepada :

1. Terima kasih Alm. Bapak Nyong Mangar atas nasehat dan dukungan yang diberikan kepada saya, meskipun hanya sampai di usia saya yang ketiga belas tahun, tapi tanpa doa dukungan dan semua nasehat itu saya mungkin akan kehilangan arah dan tidak pernah sampai di titik saat ini dan Mama Satina Emola terima kasih untuk semua bentuk cinta, kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tidak pernah berhenti untuk saya, semua itu tidak akan pernah bisa saya balaskan. Semoga anakmu ini segera bisa membanggakanmu dan Alm. Bapak. Semoga Mama selalu dalam lindungan Allah SWT, sehat, dan umur panjang sampai kita bisa berkumpul lagi.
2. Terima kasih kepada dosen pembimbing dan penguji ibu Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes dan ibu Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes yang telah dengan sabar mengajar, membimbing serta memberikan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.
3. Terima kasih untuk saudara/i tercinta “Abang Dami, Abang Surafli, Adik Aisyah, Tua Hasan, Tengan Muharram, Bong Riyan, Om Halim, Titi Inn, Titi Husna, Bapak Lacede, Mama Ramis, Abang Herman, Tata Yatni, Abnag Yaman, Tata Yani, Bibi Saropah, Abnag Andi, Onco Aldho serta keluarga besar Mangar”, yang selalu memberikan dukungan lewat Doa serta memberikan bantuan baik secara material maupun non material. Semoga kita semua selalu sehat dan dalam lindungan Allah SWT.
4. Terima kasih kepada sahabat-sahabat saya (Lestari Nurmayanti, Nurul Difunubun, Susan Anggrek, Icha Hamim) yang selalu menjadi support system terbaik saya selama proses Karya Ilmiah Akhir Ners ini, semoga kita semua senang tiasa di berikan kebahagiaan, sehat, serta panjang umur kepada Allah SWT.

5. Terima kasih kepada *Kpop group Bangtan Sonyeondan dan Tomorrow X Together* (Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook dan Choi Soobin, Choi Yeonjun, Choi Beomgyu, Kang Taehyun, Huening Kai) yang secara tidak langsung telah menghibur dengan berbagai kontennya dan telah menemani penulis dalam proses penulisa Karya Ilmiah Akhir Ners melalui lagu-lagunya.



DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka Terkait Kasus	3
1.2.1 Konsep Kista Ovarium	3
1.2.2 Konsep pre Operasi kista Ovarium	16
1.2.3 Konsep Teknik Relaksasi Benson.....	24
1.2.4 Konsep Nyeri Akut (D.0077).....	38
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut (D.0077).....	35
BAB II.....	42
GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAM.....	42
2.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama	42
2.1.1 Pengkajian.....	42
2.1.2 Diagnosa keperawatan.....	61
2.1.3 Intervensi Keperawatan/Rencana Tindakan Keperawatan	61
2.1.4 Implementasi Keperawatan.....	63
2.1.5 Evaluasi Keperawatan	77
BAB III.....	83
PEMBAHASAN.....	83
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan.....	83
3.2 Analisis Evidence Based Practice in Nursing.....	87

BAB IV	91
PENUTUP	91
4.1 Kesimpulan.....	91
4.2 Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Anamnesa Identitas Pasien.....	42
Tabel 2.2 Hasil Pengkajian Status Kesehatan Pada Pasien.....	43
Tabel 2.3 Pemeriksaan Umum.....	45
Tabel 2.4 Pemeriksaan Pola Fungsi Kesehatan Pada Pasien.....	46
Tabel 2.5 Pemeriksaan Fisik Head Toe To.....	54
Tabel 2.6 Terapi Medis Pada Pasien.....	57
Tabel 2.7 Data Pemeriksaan Penunjang Pasien.....	58
Tabel 2.8 Analisa Data Pasien 1 (Ny. H).....	59
Tabel 2.9 Analisa Data Pasien 2 (Ny. S).....	60
Tabel 2.10 Diagnosa Keperawatan.....	61
Tabel 2.11 Intervensi Keperawatan.....	61
Tabel 2.12 Implementasi Keperawatan Pasien 1 (Ny. H).....	63
Tabel 2.13 Implementasi Keperawatan Pasien 2 (Ny. S).....	71
Tabel 2.14 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 (Ny. H).....	78
Tabel 2.15 Evaluasi Keperawatan Pasien 2 (Ny. S).....	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kista Ovarium.....	4
Gambar 2.2 Genetalia Eksternal Wanita.....	7
Gambar 2.3 Genetalia Internal Wanita.....	8



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsul.....	95
Lampiran 2 Lembar Hasil Turnitin.....	96
Lampiran 3 Hasil Ultrasonografi (USG) Pasien.....	97
Lampiran 4 BIODATA Penulis.....	98



DAFTAR PUSTAKA

- Andi Nurbah, Nana Triana Rahmawati, Saiful Anwar, Siti NAisa Umar. 2020. *Karya Ilmiah Akhir Ners Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Kista Ovarium Dengan Intervensi Inovasi Pemberian Aromaterapi Lavender Kombinasi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Aws Sam*. Kalimantan Timur.
- Cunti, Weni Ari. 2024. "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kista Ovarium." *Padang: Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes* 18–38.
- Dwi Zefrianto, Senja Atika Sari, Anik Inayati. 2024. "Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi Kista Ovarium Di Ruang Bedah Khusus RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023." *Jurnal Cendikia Muda* 4(2):218–27.
- Herawati, Anita, Linda Kusumawati, and Ahmad Hidayat. 2020. "Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Angka Kista Ovarium Pada Pasien RSUD 'X' Banjarmasin." *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan* 10(1):48–53.
- Iqramullah. 2021. *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Kista Ovarium Di RSUD Dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2021*. Samarinda.
- Kemal Akbar, Ahmad Fauzi, Syafaatullah Ridwan, and Kusuma. 2022. "Diagnosis Dan Tatalaksana Pada Kista Ovarium: Literature Review." *Khazanah: Jurnal Mahasiswa* 14(1):38–48.
- Khoiria, Nikmatul, Dwi Wahyu Indriati, and Aliyah Siti Sundari. 2020. "Prevalence and Associated Factors of Ovarian Malignancy : A Cross-Sectional Based Study in Surabaya." *Mal J Med Health Sci* 16(8):29–34.
- Oktapiani, Risna Ayu, Lilis Mamuroh, and Ermiami Ermiami. 2024. "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Atas Indikasi Kista

Ovarium Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut a Case Report.”
SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah 3(4):2001–14.

Permatasari, Cornelia, and Ignasia Yunita Sari. 2020. “Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Rasa Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Sinistra : Studi Kasus.” *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* 2(2):216–20.

Setyorini. 2023. “Kistaa Ovariumm.” *Kista Ovarium* 5–49.

Syahnita, Rini. 2021. “Asuhan Keperawatan Kista Ovarium.” *Modul Biokimia Materi Metabolisme Lemak, Daur Asam Sitrat, Fosforilasi Oksidatif Dan Jalur Pentosa Fosfat* 6.

Andang, T., Mumpuni, Y., (2013). *45 Penyakit Musuh Kaum Perempuan*. Yogyakarta: Rapha Publishing.

Ammer, Christine. 2009. *The Encyclopedia of Woman's Health, Sixth Edition*. United States of America: Facts on File Inc.

Kemkes RI., 2015. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2015.

Nugroho, Taufan. 2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Setiadi. (2016). *Dasar-dasar Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta : Indomedia Pustaka

Setiadi. 2012. *Konsep & Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan: Teori & Praktik*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Setyorini, Aniek. 2014. *Kesehatan Reproduksi & Pelayanan Keluarga Berencana*. Bogor : IN MEDIA

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1*. Jakarta : DPP PPNI

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1*. Jakarta : DPP PPNI

Tim Pokja SLKI DPP PPNI .(2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1*. Jakarta : DPP PPNI

Rasjidi, Imam dkk. 2010. *Imaging Ginekologi Onkologi*. Jakarta : CV Sagung Seto.

Manuaba, I. A. Sri Kusuma Dewi Suryasaputra et. al. 2010. *Buku Ajar Ginekologi*.

Jakarta : EGC.

Manuaba chandranita ayu ida (2009), *memahami kesehatan reproduksi wanita*,

edisi 2. Jakarta : EGC

