

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Setelah asuhan kebidanan dilakukan secara komprehensif dari masa kehamilan sampai kontrasepsi dengan menggunakan pendokumentasian SOAP pada Ny. "L", maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kunjungan kehamilan dilakukan 2 kali dan didapatkan hasil bahwa ibu hamil pernah mengalami anemia ringan, namun diatasi dengan banyak mengkonsumsi sayuran hijau dan patuh mengkonsumsi Tablet FE.
2. Persalinan Ny. "L" dilakukan secara spontan pervaginam pada usia kehamilan 37/38 minggu. Namun pada persalinan kala 2 terdapat masalah yaitu lilitan tali pusat namun dapat diatasi dengan baik.
3. Kunjungan masa nifas dilakukan sebanyak 4 kali pada Ny. "L" tidak didapatkan keluhan selama nifas.
4. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali, tidak terdapat keluhan sehingga didapatkan hasil keadaan normal dan sesuai dengan teori.
5. Kunjungan pada masa KB, berjalan dengan baik sehingga sesuai dengan teori yang ada dan ibu memilih KB suntik 3 bulan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Partisipan

Diharapkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif dan menyusui bayinya sesering mungkin yaitu tidak lebih dari 2 jam, Rutin membawa bayinya untuk Posyandu untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi serta mendapatkan imunisasi lengkap.

6.2.1 Bagi Kesehatan

Melakukan kunjungan antenatal ke rumah ibu hamil yang tidak rutin melakukan ANC agar dapat memantau kesejahteraan ibu dan janin, mengadakan kelas ibu hamil dan senam hamil, mengikuti seminar dan pelatihan-pelatihan kebidanan agar meningkatkan ilmu dan pengetahuan guna meningkatkan mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

6.2.2 Bagi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana, literatur yang mutakhir yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.