

BAB 6

PENUTUP

6.1 Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif dari masa kehamilan sampai kontrasepsi dengan menggunakan pendokumentasian SOAP pada Ny. "H", maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kunjungan kehamilan dilakukan 2 kali dengan keluhan nyeri perut bagian bawah dan sering kencing pada malam hari pada kunjungan pertama dan diatasi dengan KIE tentang teknik relaksasi dan membatasi konsumsi minum sebelum tidur
2. Persalinan Ny. "H" dilakukan secara SC di RS. Awalnya ibu, suami dan dokter obgyn sepakat untuk mencoba persalinan normal. Namun dengan pertimbangan usia kehamilan ibu 40/41 minggu sedangkan ibu belum merasakan tanda-tanda persalinan, Dokter menyarankan untuk terminasi persalinan secara SC dengan pertimbangan diantaranya jika memaksakan untuk menunggu persalinan normal, berpotensi untuk induksi. Induksi tidak disarankan untuk pasien dengan riwayat SC sebelumnya. Asuhan yang dilakukan dinilai sudah tepat demi meminimalisir komplikasi yang terjadi pada ibu dan bayi baik dalam kehamilan dan persalinan.

3. Kunjungan masa nifas dilakukan sebanyak 4 kali pada Ny. "H" di dapatkan keluhan merembes dan terbukanya luka jahitan operasi sekitar 0.5 cm, sudah teratasi dengan pemberian KIE tentang perawatan luka dan terapi farmakologi.
4. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali., tidak terdapat keluhan sehingga didapatkan hasil keadaan normal dan sesuai dengan teori.
5. Kunjungan pada masa KB, berjalan dengan baik sehingga sesuai dengan teori yang ada dan ibu memilih KB MAL.

6.1 Saran

6.1.1 Bagi Partisipan

Diharapkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif dan menyusui bayinya secara *on demand*, membawa bayi secara rutin ke Posyandu untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi serta mendapatkan imunisasi lengkap, ibu juga diharapkan untuk segera menggunakan KB efektif dengan efektivitas yang tinggi untuk mengatur jarak kelahiran dengan anak berikutnya.

6.1.2 Bagi Petugas Kesehatan

Memantau kesejahteraan ibu dan janin dengan mengadakan kelas ibu hamil dan senam hamil, mengikuti seminar dan pelatihan-pelatihan kebidanan agar

meningkatkan ilmu dan pengetahuan guna meningkatkan mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

6.1.3 Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana, literatur yang mutakhir yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

