

ABSTRAK

Nama : Nur Solikhati Yana
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Menggunakan Penerapan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Di Ruang Wardah RSI Yapalis
Pembimbing : Sri Sudarsih, S. Kep. Ns., M.Kes

Diabetes Mellitus adalah satu dari banyaknya penyakit degeneratif yang terkadang tidak teridentifikasi hingga munculnya komplikasi. Penatalaksanaan diabetes ada beberapa cara yaitu latihan fisik, diet yang sesuai, terapi farmakologi dan pemantauan kadar gula darah. Pemantau kadar glukosa dalam darah dapat dilakukan jika asupan diet nutrisi dan latihan fisik untuk memaksimalkan energi yang dihasilkan oleh proses metabolisme. Salah satu latihan fisik yang dapat digunakan yaitu, terapi relaksasi otot progresif sebagai terapi pendamping untuk otot tubuh dalam proses metabolisme pasien dengan masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. Studi kasus menunjukkan bahwa intervensi penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif dilakukan selama 3 hari berturut-turut selama 15-30 menit dan pada hari terakhir perawatan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi dan kadar gula darah menunjukkan perubahan pada kriteria hasil yang sudah di tentukan pada intervensi. Tindakan intervensi terapi relaksasi otot progresif ini sangat direkomendasikan sebagai terapi non farmakologis untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes.

Kata kunci : Diabetes, Kadar Glukosa Darah, Terapi Relaksasi Otot Progresif

ABSTRACT

Student Name : Nur Solikhati Yana
Study Program : Nurse Profession
Title : Analysis of Nursing Care in Diabetic Patients with Instability of Blood Glucose Levels Using the Application of Progressive Muscle Relaxation Intervention in the Wardah Room of RSI Yapalis
Advisor : Sri Sudarsih, S. Kep. Ns., M.Kes

Diabetes Mellitus is one of the many degenerative diseases that are sometimes not identified until complications arise. There are several ways to manage diabetes, namely physical exercise, appropriate diet, pharmacological therapy and monitoring blood sugar levels. Monitoring blood glucose levels can be done if the intake of nutritional diet and physical exercise to maximize the energy produced by the metabolic process. One of the physical exercises that can be used is progressive muscle relaxation therapy as a companion therapy for body muscles in the metabolic process of patients with problems of Blood Glucose Level Instability. Case studies show that the intervention of the application of Progressive Muscle Relaxation Therapy is carried out for 3 consecutive days for 15-30 minutes and on the last day of treatment the problem of blood glucose level instability is resolved and blood sugar levels show changes in the outcome criteria that have been determined in the intervention. This progressive muscle relaxation therapy intervention is highly recommended as a non-pharmacological therapy to lower blood glucose levels in diabetic patients.

Keywords : Diabetes, Blood Glucose Level, Progressive Muscle Relaxation Therapy