



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
MENGUNAKAN PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT
PROGRESIF DI RUANG WARDAH RSI YAPALIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NUR SOLIKHATI YANA

202303045

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKETO
2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MENGGUNAKAN
PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUANG
WARDAH RSI YAPALIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)

NUR SOLIKHATI YANA

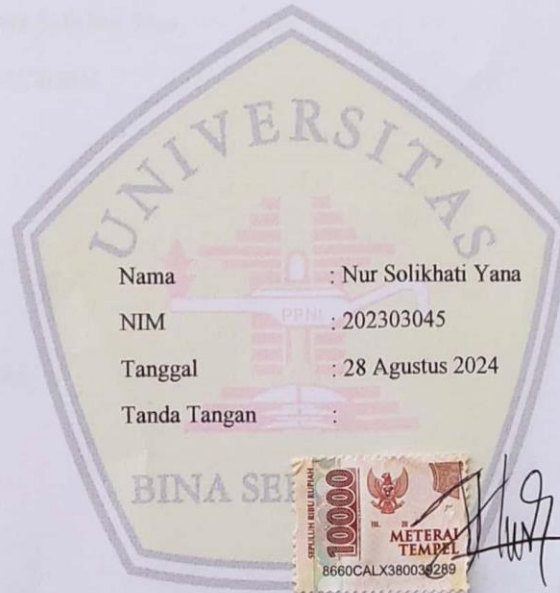
202303045

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.



(Nur Solikhati Yana)

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat dijadikan dalam ujian sidang pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Dengan Ketidakstabiln Kadar Glukosa Darah Menggunakan Penerapan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Di Ruang Wardah RSI Yapalis

Nama : Nur Solikhati Yana

NIM : 202303045

Pembimbing :



LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NUR SOLIKHATI YANA
NIM : 202303045
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 27 September 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH MENGGUNAKAN PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUANG WARDAH RSI YAPALIS"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)
Penguji 1 : Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 27 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Menggunakan Penerapan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Di Ruang Wardah RSI Yapalis”. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terhadap pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada penulis. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi penulis ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S. Kep.Ns, M.Kes sekali Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S. Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp Kep Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Sri Sudarsih, S. Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ima Rahmawati, M. Si., M.Kep. selaku penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Seluruh dosen dan staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan
7. Responden yang telah meluangkan waktu dan kooperatif dalam proses pemberian asuhan keperawatan
8. Kedua orang tua dan adik yang telah memberi dukungan dan doa kepada penulis untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Mojokerto, 28 Agustus 2024



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tinjauan Pustaka.....	4
1.2.1. Konsep Diabetes Mellitus.....	4
1.2.2. Konsep Dasar Ketidakstabilan Glukosa Darah	13
1.2.3. Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	15
1.2.4. Penelitian Yang Relevan	18
1.2.5. Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Dengan Ketidakstailan Kadar Glukosa Darah	19
1.3. Tujuan Penulisan	23
1.3.1. Tujuan Umum.....	23
1.3.2. Tujuan Khusus.....	23
1.4. Manfaat Kepenulisan	24
1.4.1. Manfaat Teoritis	24
1.4.2. Manfaat Praktik	24
BAB II.....	26
TINJAUAN KASUS.....	26
2.1. Pengkajian Kasus.....	26
2.1.1. Identitas Pasien	26
2.1.2. Riwayat Penyakit.....	26
2.1.3. Pemeriksaan B1-B6	27

2.1.4. Pemeriksaan Penunjang	30
2.1.5. Analisa Data	31
2.1.6. Diagnosa Keperawatan	32
2.1.7. Intervensi Keperawatan	32
2.1.8. Implementasi Keperawatan	34
2.1.9. Evaluasi Keperawatan	43
BAB III	49
PEMBAHASAN	49
3.1. Analisis Pengkajian	49
3.2. Analisis Diagnosis	50
3.3. Analisis Intervensi Keperawatan Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif	50
3.4. Analisis Hasil Implementasi	52
3.5. Analisis Hasil Evaluasi	52
3.6. Analisis Hasil Inovasi Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Sebelum dan Sesudah Tindakan	53
3.7. Keterbatasan	54
BAB IV	55
PENUTUP	55
4.1. Kesimpulan	55
4.2. Saran	56
4.2.1. Saran Bagi Rumah Sakit	56
4.2.2. Saran Bagi Institusi Pendidikan	56
4.2.3. Saran Bagi Pasien	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 ACC Judul	59
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	60
Lampiran 3 Lembar Similaritas	61
Lampiran 4 Biodata Penulis.....	63
Lampiran 5 Resume Kasus	64
Lampiran 6 SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif	81



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Penelitian Yang Relevan.....	18
Tabel 1. 2. Rencana Tindakan Keperawatan	22
Tabel 2. 1 Pemeriksaan penunjang pasien tanggal 02 Juli 2024.....	30



DAFTAR PUSTAKA

- Direktorat P2PTM. (2019). Tanda dan Gejala Diabetes. Direktorat P2PTM. <https://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/tanda-dan-gejala-diabetes>.
- Abbas, A. (2022). Epidemiologi Kejadian Tuberkulosis-Diabetes Mellitus (TB-DM). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 3(65), 279–286.
<http://journals.stikim.ac.id/index.php/jikm%0AEpidemiologi>
- Aliyah, A. N., & Utami, N. D. (2022). *Profil Penyakit Periodontal pada Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Tipe Diabetes Melitus, Jenis Kelamin, dan Usia di RSUD dr. Kanujoso Djatiwibowo pada Tahun 2016-2020*. 4(2), 168–175.
- Association, A. D. (2019). Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes 2019. *Diabetes Care*, 42(January), S13–S28. <https://doi.org/10.2337/dc19-S002>
- Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Leon, J., Lyons, S. K., Perry, M. Lou, Prahald, P., Pratley, R. E., Seley, J. J., Stanton, R. C., & Gabbay, R. A. (2023). 2. *Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Care in Diabetes — 2023*. 46(January), 19–40.
- Denggos, Y. (2023). *Penyakit Diabetes Mellitus Umur 40-60 Tahun di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep*. 55–61.
- Federation, I. D. (2019). IDF DIABETES ATLAS Ninth edition 2019 (9th Edition). *International Diabetes Federation*, 157.
- Fitriana, Z. (2021). ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MENJALANKAN DIET PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE DUA. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4, 351–358.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1635> ANALISIS
- Hariato, T. D., Yuliadarwati, N. M., Yulianti, A., & Melitus, D. (2021). *Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Beresiko Diabetes Melitus Di Posyandu Desa Kincang Wetan Kota Madiun*. 2(2), 77–84.
- Hidayat, A. A. A. (2015). *Pengantar Kebutuhan Manusia*. Salemba Medika.
- Karokaro, T. M., & Riduan, M. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 1(2), 48–53.
<https://doi.org/10.35451/jkf.v1i2.169>
- Khairul Rahmat, H., Muzaki, A., Pernanda, S., & MadaJalan Sosio Humaniora Bulaksumur, G. (2021). Bibliotherapy as An Alternative to Reduce Student Anxiety During Covid-19 Pandemic: a Narrative Review. *Sunankalijaga.Org*, 4(February), 379–382.
<http://sunankalijaga.org/prosiding/index.php/icse/article/view/692>
- Lestari, Zulkarnain, S. A. (2021). *Diabetes Melitus : Review Etiologi , Patofisiologi , Gejala , Penyebab , Cara Pemeriksaan , Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan*. November, 237–241.
- Martuti, B. S. L., Ludiana, & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif

- Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 493–501.
- Nugraha, G., & Badrawi, I. (2018). Pedoman Teknik Pemeriksaan Laboratorium Klinik. In *Trans Info Media*. Trans Info Media.
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2*. 7, 132–150.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021* (T. P. PERKENI (ed.)). PB PERKENI. www.ginasthma.org.
- Ropika Ningsih. (2018). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD Dr. ACHMAD MOCHTAR KOTA BUKITTINGGI*. 3, 1–13.
<http://dx.doi.org/10.1186/s13662-017-1121-6>
<https://doi.org/10.1007/s41980-018-0101-2>
<https://doi.org/10.1016/j.cnsns.2018.04.019>
<https://doi.org/10.1016/j.cam.2017.10.014>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.apm.2011.07.041>
<http://arxiv.org/abs/1502.020>
- Safire, E. D. (2023). *Pemodelan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Jumlah Kasus Diabetes Melitus di Jawa Timur Menggunakan GWGPR dan GWNBR*. 6(1), 1–14.
<https://doi.org/10.12962/j27213862.v6i1.12623>
- Setia, I. M. A., Tjiptaningrum, A., Angraini, D. I., & Ayu, P. R. (2021). Hubungan Usia dengan Nilai Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) Pada Generasi Pertama Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2. *Jurnal Medula*, 11(1), 100–106.
- Shafira Aisyah, I. N. (2022). Pharmacotherapy Of Diabetic Mellitus : A Review. *Journal of Pharmacy and Science*, 5, 80–91.
- Suci M. J. Amir. (2018). KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BAHU KOTA MANADO. *Notes and Queries*, s6-VIII(184), 7. <https://doi.org/10.1093/nq/s6-VIII.184.7-b>
- Sumah, D. F. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr . M . Haulussy Ambon*. 1(1).
- SUNITA, R. (2021). Variasi Waktu Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(1), 78–81.
<https://doi.org/10.37676/jnph.v9i1.1444>
- Tajiwalar, M. S., Adnyana, I. G. A., Rika, M., & Pratiwi, A. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 4(1), 134–140. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3029>
- Wijonarko, F. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Terhadap Ketidak Stabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe L1. *Jurnal Ilmiah KOMPUTASI*, 21(4), 319–330.
- Wulandari, D. S., & Adelina, R. (2020). Hubungan Status Anthropometri dengan Kadar Glukosa Darah, Kadar HbA1C dan Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tarik Kabupaten Sidoarjo. *Media Gizi Pangan*, 27(1), 167–178.