

## ABSTRAK

Nama Mahasiswa : CHANDRA NOVITASARI  
Progra Studi : Profesi Ners  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Harga Diri Rendah  
Dengan Penerapan Okupasi Menggambar  
Pembimbing : Siti Khodijah, S.Kep. Ns., M.Kes

Pasien seringkali mengalami masalah harga diri rendah. Harga diri rendah ditandai dengan mengkritik segala hal pada diri, memiliki perasaan atau menilai diri tidak memiliki kemampuan, selalu memandang hidup secara pesimis, penurunan keinginan untuk berkegiatan atau beraktivitas, menolak atas kemampuan yang dimiliki, bersikap atau nampak kebingungan, perlahan menarik diri dari lingkungan, berkurangnya sosialisasi serta bisa sampai merusak diri. Tujuan asuhan ini adalah untuk menganalisis penerapan terapi okupasi menggambar pada Pasien dengan masalah harga diri rendah. Partisipan adalah 2 pasien harga diri rendah di Desa Gondang Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto. Hasil asuhan keperawatan pada pasien 1 dan 2 dengan harga diri rendah di Desa Gondang Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto selama 3 hari peneliti dapat menarik Pada hari pertama asuhan, masalah belum teratasi pada kedua pasien, pada hari kedua, masalah pada pasien 1 teratasi sebagian karena pasien 1 menyatakan pasrah pada Tuhan, sudah tidak menangis, bicara lebih lancar, mengungkapkan bahwa menggambar mampu mengurangi kesedihannya, hasil gambar bagus dan bersedia menggambar dan mewarnai untuk meningkatkan kemampuan positifnya, sedangkan pasien 2 masalah belum teratasi karena menyatakan merasa tidak berdaya, murung, sedih, gelisah, menangis, mengungkapkan bahwa menggambar tidak bisa mengurangi kesedihannya, hasil gambar kurang bagus, terkesan asal-asalan. Masalah pada pasien 1 teratasi pada hari ketiga, dan pasien 2 belum teratasi pada hari keempat.

**Kata Kunci:** menggambar, harga diri rendah, ODGJ

## ABSTRACT

*Student's Name* : CHANDRA NOVITASARI  
*Study Programme* : Ners Profession  
*Title* : *Analysis of Nursing Care for Patients with Low Self-Esteem Using the Application of Drawing Occupations*  
*Supervisor* : Siti Khodijah, S.Kep. Ns., M. Kes

*ODGJ patients often experience problems with low self-esteem. Low self-esteem is characterized by criticizing everything about oneself, having feelings or assessing oneself as not having abilities, always looking at life pessimistically, decreased desire for activities or activities, rejecting one's abilities, acting or appearing confused, slowly withdrawing from the environment, reduced socialization and can lead to self-destruction. The aim of this study is to analyze the application of occupational therapy drawing to people with low self-esteem problems. Participants were 2 patients with low self-esteem in Gondang Village, Gondang District, Mojokerto Regency. The results of nursing care for patients 1 and 2 with low self-esteem in Gondang Village, Gondang District, Mojokerto Regency for 3 days, researchers can draw. On the first day of care, the problem was not resolved in both patients, on the second day, the problem in patient 1 was partially resolved because of patient 1 stated that he surrendered to God, no longer cried, spoke more fluently, expressed that drawing was able to reduce his sadness, the drawing results were good and he was willing to draw and color to increase his positive abilities, while patient 2's problem had not been resolved because he stated that he felt helpless, depressed, sad, anxious, cried, revealed that drawing could not reduce his sadness, the resulting drawing was not good, it seemed careless. The problem in patient 1 was resolved on the third day, and patient 2 was not resolved on the fourth day*

***Keywords: drawing, low self-esteem, ODGJ***