

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS RENDAM AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK**

(Studi di Dusun Rojing Keleyan Socah)



Oleh:

DEDY YANUAR ISBANDI
202272033

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS RENDAM AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK**

(Studi di Dusun Rojing Keleyan Socah)

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Universitas Ilmu
Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh:

DEDY YANUAR ISBANDI
202272033

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 16 September 2024

Yang menyatakan



DEDY YANUAR ISBANDI
202272033

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Efektifitas Rendam Air Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri
Pada Lansia Dengan Rematik di Dusun Rojing Keleyan Socah

Nama : Dedy Yanuar Isbandi

Nim : 202272033

Pada Tanggal : 12 September 2024

Oleh:

Pembimbing I: Rina Nur Hidayati, M. Kep., Sp. Kom
NIK. 162.601.027

Pembimbing II: Heri Tri Wibowo, SKM., S Kep Ns., M. Kes.
NIK. 162.601.093





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DEDY YANUAR ISBANDI
NIM : 202272033
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 12 September 2024
Judul Skripsi : "EFEKTIFITAS RENDAM AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA
LANSIA DENGAN REMATIK (Studi di Dusun
Rojing Keleyan Socah)"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....
Penguji 1 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....
Penguji 2 : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Terima kasih Tuhan. Penulis memanjatkan doa kehadiran Allah SWT. Sebab atas rahmat dan karunia Tuhan, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Rendam Air Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik di Dusun Rojing Keleyan Socah”. Skripsi ini dapat kami selesaikan berkat dukungan dan bimbingan semua pihak yang terlibat, dan pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ana Zakiyah M. Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Rina Nur Hidayati, M. Kep., Sp. Kom selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Heri Tri Wibowo, SKM., S Kep Ns., M. Kes selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
7. Responden yang telah berpartisipasi dalam proses penelitian.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 12 September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Pengertian Lansia	6
2.1.2 Batasan Lansia.....	6
2.1.3 Perubahan-perubahan Lansia.....	6
2.1.4 Masalah-masalah Pada Lansia.....	8
2.2 Konsep Rematik.....	10
2.2.1 Pengertian Rematik	10
2.2.2 Jenis-Jenis Rematik	10
2.2.3 Penyebab.....	13
2.2.4 Faktor Resiko.....	14
2.2.5 Patofisiologi.....	17
2.2.6 Tanda dan Gejala	20
2.2.7 Pengertian Skala Nyeri Rematik.....	23
2.2.8 Karakteristik Nyeri dengan Metode (P, Q, R, S, T)	24
2.2.9 Skala Pengukuran Nyeri	25
2.3 Konsep Rendam Air Hangat	27
2.3.1 Pengertian Rendam Air Hangat	27
2.3.2 Manfaat Rendam Air Hangat.....	27
2.3.3 Indikasi dan Kontra Indikasi Rendam Air Hangat	27
2.3.4 Prosedur Rendam Air Hangat.....	28

2.4 Rendam Air Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik	28
2.5 Kerangka Teori	32
2.6 Kerangka Konseptual	33
2.7 Hipotesis	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain / Rancangan penelitian.....	34
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel.....	34
3.2.1 Populasi	34
3.2.2 Teknik Sampling	35
3.2.3 Sampel	35
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	36
3.3.1 Variabel	36
3.3.2 Definisi Operasional	37
3.4 Prosedur Penelitian	38
3.5 Pengumpulan Data	39
3.5.1 Instrumen	40
3.5.2 Lokasi dan waktu penelitian	40
3.6 Pengolahan Data	41
3.6.1 Pemeriksaan data (Editing).....	41
3.6.2 Scoring.....	41
3.6.3 Pemberian Kode (Coding).....	41
3.6.4 Tabulasi (Tabulating)	42
3.6.5 Analisa Data	42
3.7 Etika Penelitian	42
3.7.1 Lembar Persetujuan (Informed consent)	42
3.7.2 Tanpa Nama (Anonymity).....	43
3.7.3 Kerahasiaan (Confidentially).....	43
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.2 Hasil Penelitian	44
4.2.1 Data Umum	44
4.2.2 Data Khusus.....	45
4.3 Pembahasan.....	47
4.3.1 Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Sebelum Diberikan Rendam Air Hangat Di Dusun Rojing Keleyan Socah	47
4.3.2 Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Sesudah Diberikan Rendam Air Hangat Di Dusun Rojing Keleyan Socah	50
4.3.3 Efektifitas Rendam Air Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Dusun Rojing Keleyan Socah	53
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56

5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	59



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rancangan Penelitian Eksperimen	34
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Sebelum Diberikan Rendam Air Hangat Di Dusun Rojing Keleyan Socah	45
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Sesudah Diberikan Rendam Air Hangat Di Dusun Rojing Keleyan Socah	45
Tabel 4.4	Efektifitas Rendam Air Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Dusun Rojing Keleyan Socah.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Intensitas Nyeri Numerik (0-10).....	26
Gambar 2.3	Kerangka Teori Efektifitas Rendam Air Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Dusun Rojing Keleyan Socah.....	32
Gambar 2.4	Kerangka Konseptual Efektifitas Rendam Air Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Dusun Rojing Keleyan Socah	33
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian	38



LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Observasi
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Rendam Air Hangat
- Lampiran 4 Lembar Konsul Proposal
- Lampiran 5 Lembar Konsul Revisi Proposal
- Lampiran 6 Lembar Konsul Skripsi
- Lampiran 7 Lembar Konsul Revisi Skripsi
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Balasan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Rekapitulasi Data
- Lampiran 11 Hasil statistik



DAFTAR PUSTAKA

- Basit, A. A., & Hartanti, D. R. (2018). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Puskesmas Buaran Kabupaten Pekalongan. E Skripsi Stikes Muh-Pkj
- Biahimo, N. U. I. (2020). Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Melalui Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat. Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah, 5(1), 9–16.
- Davies, Kim. (2016). Buku Pintar Nyeri Tulang Dan Otot. Jakarta: Erlangga
- Djawa, Y. D., Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Efektivitas Kombinasi Hidroterapi Dan Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Grade I Di Posyandu Bodroyono Kelurahan Merjosari Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Nursing News, 2(3), 21–33. <https://Publikasi.Unitri.Ac.Id/Index.Php/Fikes/Article/View/450/368>
- Findy Nur Isa Isnawati. (2018). Efektifitas Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Arthritis Reumatoid Di Posyandu Lansia Mawar Indah Dusun Janggan Desa Janggan Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan. Skripsi. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
- Handono. (2021). Jurnal Keperawatan Gsh Vol 10 No 1 Januari 2021 Issn 2088-2734 Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Jurnal Keperawatan Gsh Vol 10 No 1 Januari 2021 Issn 2088-2734. 10(1), 56–61.
- Hannan M, Suprayitno E, Yuliyana H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. Wiraraja Med
- Hembing. (2016). Atasi Rematik Dan Asam Urat Ala Hembing. Jakarta : Puspa Swara
- Intan Octa Ardani. (2019). Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Puskesmas Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun. Skripsi. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
- Khotimah. 2021. Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki Dalam Meningkatkan Kuantitas Tidur Lansia. Jombang: Uptdu Journal Nursing Studies
- Muhamad Edo Karefo, Agrina, Herlina. (2022). Efektivitas Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Untuk Mengurangi Nyeri Kaki Pada Penderita Rheumatoid Arthritis. Jom Fkp, Vol. 9 No. 2 (Juli-Desember) 2022

- Muhammad Fauzi, Brilyan Anindya Dayfi, Endang Setiawaty (2023). Pengaruh Rendam Duduk Dengan Air Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Sendi. *Healthcare Nursing Journal* Vol 5. No.1 (2023) Hal. 478-4
- Mulfianda, R., Nidia, S. (2019). Perbandingan Kompres Air Hangat Dengan Rendam Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Penderita Arthritis Gout. Aceh: Universitas Abulyatam
- Niken. Sry Elvani Tandi Tolla. (2022). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Werdha Theodora Makassar. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar
- Noer, Sarwono. (2012). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1 (Edisi Ketiga). Jakarta: Balai Penerbit Fkui.
- Ns. Anisa Ain, M.Kep Ns. Sholichin, M.Kep Ns. Marina Kristi Layun Rining, M.Kep. (2022). Rendam Kaki Air Hangat Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. Institusi Teknologi Kesehatan Dan Sains Wiyata Husada Samarinda
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari (Ed.); Edisi 5). Salemba Medika
- Padali, J. A. (2020). Tingkat Pengetahuan Terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia.
- Potter & Perry. (2018). Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik, Edisi 4, Volume 2. Jakarta : Egc
- Priyanto. (2017). Manajemen Nyeri, Hal 143-155. Jakarta : Leskonfi
- Putra, C. S., & Putri, A. A. (2019). Efektifitas Massage Dan Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia.
- Putri. (2019). Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan. Pustaka Baru.
- Riskesdas (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Rustini, N. And Tridiyawati, F. (2022) 'Efektifitas Relaksasi Slow Deep Breathing Dan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea', *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), Pp. 683–692. Doi:10.33024/Mnj.V4i3.6066.
- Salsa Bila Siva Maura, Elvie Tresya, Marisca Agustina. (2024). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Nyeri Rematik Pada Lansia. *Jnep* Volume 03 No. 03
- Setiawan, D. (2019). Pengaruh Circulated Flow Of Hydrotherapy Terhadap Kelelahan Kaki. *Jpos (Journal Power Of Sports)*, 2 (2) , 38-44.

Soumya. (2016). Sehat Dan Bugar Tanpa Asam Urat, Cetakan 1. Jakarta : Araska
Publisher

Sudoyo, Aru. (2014). Penyakit Tidak Menular. Edisi Revisi. Rineka Cipta. Jakarta

