

ABSTRACT

Nama : Intan Berlyana Rachmawati
Program Studi : Profesi Ners
Judul : *Nursing Care Analysis for Ineffective Airway Clearance Using Pursed Lips Breathing (PLB) and Effective Coughing Interventions in COPD Patients at Doho Ward, Soekandar General Hospital, Mojokerto Regency*
Pembimbing : Agus Haryanto. Skep,Ns. M.Kes

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is one of the leading causes of death globally, ranking third after heart disease and stroke. The main causes of dyspnea in COPD patients include respiratory muscle weakness, increased chest wall resistance, poor gas exchange, and airway obstruction. Dyspnea is common, characterized by difficulty breathing and tightness in the chest. In COPD patients, sputum production increases, making it difficult to clear the airways and worsening gas exchange. Non-pharmacological treatments such as Pursed Lips Breathing (PLB) help regulate breathing, reduce air buildup, and improve gas exchange without increasing respiratory workload. The purpose of writing this scientific work is to analyze nursing care for COPD patients with ineffective airway clearance problems through Effective Coughing and Pursed Lips Breathing therapy. This research method is descriptive with a case study approach. The evaluation results showed an increase in the amount of sputum expectoration from ≤ 1 ml to 7-8.2 ml after the intervention. Effective Coughing and Pursed Lips Breathing can increase tidal volume and open the airway collateral system, so that secretions are easier to expel. Evaluation also showed improvements in the patient's lung function and oxygenation status, with decreased complaints of dyspnea, normal respiratory frequency, and no additional breath sounds.

Keyword: Ineffective Airway Clearance, Nursing Care, Effective Coughing, Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Pursed Lips Breathing.

ABSTRAK

Nama : Intan Berlyana Rachmawati
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Menggunakan Intervensi Mekanisme *Pursed Lips Breathing* (PLB) Dan *Effective Coughing* Dengan Penyakit PPOK Di Ruang Dhoho RSUD Soekandar Kabupaten Mojokerto
Pembimbing : Agus Haryanto. Skep,Ns. M.Kes

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) menjadi penyebab pasien mengalami ketidakefektifan bersihan jalan napas. Pasien juga mengalami batuk tanpa dahak yang berkaitan dengan peradangan saluran napas dan menunjukkan adanya peradangan yang berkelanjutan sehingga produksi dan penumpukan sputum berlebihan, hal ini menyebabkan kesulitan membersihkan sekret sehingga terjadi permasalahan bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi keperawatan seperti *Pursed Lips Breathing* (PLB) dan *effective coughing* membantu mengatur pernapasan, mengurangi penumpukan sekret, dan meningkatkan pertukaran gas tanpa meningkatkan beban kerja pernapasan. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menganalisa asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif melalui terapi *Effective Coughing dan Pursed Lips Breathing*. Metode penelitian ini deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Hasil evaluasi selama 3 hari menunjukkan bahwa adanya peningkatan jumlah ekspektorasi sputum dari ≤ 1 ml menjadi 7-8,2 ml setelah intervensi. *Effective Coughing dan Pursed Lips Breathing* dapat meningkatkan volume tidal dan membuka sistem kolateral saluran napas, sehingga sekret lebih mudah dikeluarkan dan juga menunjukkan perbaikan fungsi paru-paru dan status oksigenasi pasien, dengan penurunan keluhan dyspnea, frekuensi pernapasan normal, dan tidak ada suara napas tambahan. Saran kepada pelayanan kesehatan yaitu dapat mempertimbangkan implementasi *Effective Coughing* dengan *Pursed Lips Breathing* sebagai tindakan keperawatan mandiri untuk mengeluarkan sputum dan mengurangi sesak napas.

Kata kunci: Bersihan jalan nafas, *Effective Coughing*, PPOK, *Pursed Lips Breathing*