



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KETIDAK  
EFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS MENGGUNAKAN  
INTERVENSI MEKANISME *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) DAN  
*EFFECTIVE COUGHING* DENGAN PPOK DI RUANG DHOHO RSUD  
SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Intan Berlyana Rachmawati  
NIM : 202303017**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2024**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KETIDAK  
EFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS MENGGUNAKAN  
INTERVENSI MEKANISME *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) DAN  
*EFFECTIVE COUGHING* DENGAN PPOK DI RUANG DHOHO RSUD  
SOEKANDAR KABUPATEN MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**Intan Berlyana Rachmawati  
NIM : 202303017**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri ,  
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk  
Telah saya nyatakan dengan benar



Nama : Intan Berlyana Rachmawati

Nim : 202303017

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Agustus 2024

## LEMBAR PERSETUJUAN

KIAN ini diajukan oleh

Nama : Intan Berlyana Rachmawati

NIM : 202303017

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Menggunakan Intervensi Mekanisme Pursed Lips Breathing ( PLB ) dan Effective Coughing Dengan PPOK Di Ruang Dhoho Rsud Soekandar Kabupaten Mojokerto.

Mengesahkan:

Pembimbing



Agus Harvanto, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK. 162 601 071



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : INTAN BERLYANA RACHMAWATI  
 NIM : 202303017  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Pada Tanggal : 27 Agustus 2024  
 Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Menggunakan Intervensi Mekanisme Pursed Lips Breathing ( PLB ) dan Efective Coughing Dengan PPOK Di Ruang Dhoho Rsud Soekandar Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

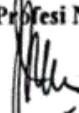
### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Chaterina Janes Pratiwi,  
 M.Kep.Sp.KMB  
 Penguji 1 : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 Agustus 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
**Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom**  
 NIK : 162.601.027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karuniaNya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Menggunakan Intervensi Mekanisme *Pursed Lips Breathing* (PLB) Dan *Effective Coughing* Dengan Penyakit PPOK Di Ruang Doho RSUD Soekandar Kabupaten Mojokerto”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. dr. Djalu Naskutub.,M.MR., selaku Direktur RSUD Prof. dr Soekandar Kabuptaten Mojokerto
2. Isbatuhul Khoirod.S.Kep.Ns M.H, selaku Kepala Bidang RSUD Prof. dr Soekandar Kabuptaten Mojokerto
3. Dr. Windu Santoso, M.Kep., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

5. Rina Nur Hidayati., S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Kom., selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Chaterina janes P.M.Kep.,Sp.Kep.M.B, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Agus Haryanto. Skep,Ns. M.Kes., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis dengan sabar.
8. Staff, dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Serta semua pihak lain yang turut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	4
1.2.1 Konsep Dasar Penyakit Paru obstruksi Kronik (PPOK).....	4
1.2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas.....	17
1.2.3 Konsep <i>Pursed Lips Breathing</i> .....	19
2.1.3.2 Tujuan <i>Pursed Lips Breathing</i> .....	20
2.1.3.3 Manfaat <i>Pursed Lips Breathing</i> .....	20
2.1.3.4 Program Pelaksanaan <i>Pursed Lips Breathing</i> .....	21
2.1.3.5 Prosedur <i>Pursed Lips Breathing</i> .....	23
2.1.3.6 Mekanisme <i>Pursed Lips Breathing</i> .....	25
1.2.4 Konsep <i>Effective Coughing</i> .....	26
1.2.4.2 <i>Manfaat</i> .....	27
1.2.4.3 Pelaksanaan .....	28
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan .....	29
1.2.6 Tujuan Penulisan .....	34
1.2.7 Tujuan Khusus .....	34
1.2.8 Manfaat Penulisan .....	35
<b>BAB II GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b> .....	<b>37</b>
2.1 Pengkajian .....	37
2.1.1 Identitas .....	37



2.1.2 Status Kesehatan .....	37
2.1.3 Pengkajian Persistem .....	38
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang .....	41
2.2 Terapi.....	42
2.3 Diagnosa dan Prioritas Masalah .....	43
2.4 Intervensi Keperawatan .....	45
2.5 Implementasi .....	46
2.6 Evaluasi .....	50
<b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Kasus Terkait .....	59
3.3.1 Pengkajian .....	59
3.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	61
3.3.3 Intervensi Keperawatan.....	63
3.3.4 Implementasi Keperawatan .....	64
3.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	68
3.3.6 Analisis Pico.....	72
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>87</b>
4.1 Kesimpulan .....	87
4.2 Saran .....	89
4.1 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	89
4.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan .....	90
4.3 Bagi Penelitian .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>91</b>

BINA SEHAT PPNI

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Indikator kunci untuk mendiagnosis PPOK.....	8
Tabel 1.2	Klasifikasi PPOK berdasarkan etiologi (Etiotipe) .....	10
Tabel 1.3	Tanda dan Gejala Mayor & Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif..	18
Tabel 1.4	Teknik Pernapasan Pursed Lips Breathing (Boehringer IngelheimPharmaceuticals, 2019).....	25
Tabel 1.5	Intervensi Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Efektif.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Gambaran Kasus Kelolaan Kedua.....	94
Lampiran 2 Lembar Persetujuan .....	116
Lampiran 3 Lembar Konsultasi KIAN.....	117
Lampiran 4 Lembar Formulir Uji Kemiripan (Similaritas.....	119
Lampiran 5 SOP Effective Choughing .....	120
Lampiran 6 Lembar Berita Acara .....	122
Lampiran 7 Daftar Biodata Penulis.....	124



### DAFTAR PUSTAKA

- Aji Satria Jalu, dan S. H. I. (2022). *Analisis Asuhan Keperawatan Gangguan Oksigenasi Pada Tn.S Dengan Diagnosa Medis Ppok Di Ruang Edelwis Atas Rsud Kardinah*. 3(4), 5883–5892.
- Almina, T. R. (2022). *JURNAL ILMIAH KOHESI Vol. 6 No. 3, Juli 2022*. 6(3), 33–42.
- Altamura, S., Pietropaoli, D., Lombardi, F., Del Pinto, R., & Ferri, C. (2023). An Overview of Chronic Kidney Disease Pathophysiology: The Impact of Gut Dysbiosis and Oral Disease. *Biomedicines*, 11(11). <https://doi.org/10.3390/biomedicines11113033>
- Anzuetto, A., & Miravittles, M. (2019). Pathophysiology of dyspnea in COPD. *Postgraduate Medicine*, 129(3), 366–374. <https://doi.org/10.1080/00325481.2017.1301190>
- Bakti, A. K. (2022). Pengaruh Pursed Lips Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tingkat Sesak Napas Pada Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53, 1689–1699.
- Djuang, M. H. (2020). Gambaran Diagnostik Dan Penatalaksanaan Obstruksi Kronis di RSUD Dr. Pirngadi Medan Penyakit Paru. *Prima Medical Journal*, 3(1).
- GOLD. (2023). GLOBAL STRATEGY FOR THE DIAGNOSIS, MANAGEMENT, AND PREVENTION OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (2023 REPORT). *A Guide for Health Care Professionals*, 1(3), 261–266.
- Hartina, S., Wahiduddin, W., & Rismayanti, R. (2021). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronik Pada Pasien Rsud Kota Makassar. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 2(2), 159–171. <https://doi.org/10.30597/hjph.v2i2.13139>
- Herdman & Kamitsuru. (2018). *NANDA-I Diagnosis Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2018-2020 Edisi 1*. Jakarta: ECG.
- Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. 30–40.
- Mahawati, E. (2019). Instrumen Deteksi Dini Paparan Kronis Pestisida dalam Pengendalian Faktor Risiko PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronis Pada Petani di Kecamatan Gubug, Tanggunharjo dan Tegowanu Kabupaten Grobogan. *Thesis, Nidn 0627117501*.
- National Health Service. (2023). *Guide to cough management*.
- Novitasari, D., & Kaliasari, R. (2022). Pengaruh Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Terhadap Pasien Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(November), 1377–1386.
- Nur Imamah, I., & Rahmawatie Ratna Budi Utami, D. (2022). Perbedaan Pengaruh Kombinasi Terapi Nebuliser Dengan Batuk Efektif dan Pursed Lip Terhadap Sesak Nafas Pasien PPOK. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 20(1), 1–16. <https://doi.org/10.26576/profesi.v20i1.98>

- O'Donnell, D. E., Banzett, R. B., Carrieri-Kohlman, V., Casaburi, R., Davenport, P. W., Gandevia, S. C., Gelb, A. F., Mahler, D. A., & Webb, K. A. (2019). Pathophysiology of dyspnea in chronic obstructive pulmonary disease: A roundtable. *Proceedings of the American Thoracic Society*, 4(2), 145–168. <https://doi.org/10.1513/pats.200611-159CC>
- PDPI. (2023). Global Strategy For The Diagnosis, Management, And Prevention Of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (2023 Report). In *Perhimpunan Dokter Paru Indonesia*. <https://doi.org/10.1002/9783527809080.cataz12474>
- PPNI Tim Pokja. (2019). SLKI. “Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).” *Jakarta: DPPPNI*.
- Ratih Nadhira Pratiwi, Ramawati, D., & Purwandari, H. (2023). Case Study: Implementation of Effective Cough Techniques & Deep Breathing Relaxation Techniques in Patient An. A with Bronchial Asthma. *Journal of Bionursing*, 5(3), 362–366. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2023.5.3.224>
- Rosyadi, I., Djafri, D., & Rahman, D. (2019). Pengaruh Pemberian Pursed Lip Breathing, Diaphragmatic Breathing, dan Upper Limb Stretching Terhadap Skala Dispnea pada Pasien PPOK. *NERS Jurnal Keperawatan*, 15(2), 103. <https://doi.org/10.25077/njk.15.2.103-109.2019>
- Rozi, F. (2020). *Tesis efektifitas kombinasi Pursed Lips Breathing dan Distactive Audiotory Stimuli Terhadap Persepsi Dyspnea dan Peak Ekspiratory Flow pada Klien PPOK di Rsud Jombang*.
- Sahrudi, S., & Ameilia, N. A. (2024). Pengaruh Pemberian Oksigen Menggunakan Nasal Kanul Terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK di IGD RS TK II MOH RIDWAN MEURAKSA. *Malahayati Nursing Journal*, 6(1), 141–151. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i1.10549>
- Septiariani, D. (2019). *Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Penurunan Keluhan Sesak Napas Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis Di Rumah Sakit Paru Surabaya: Penelitian Pra-Eksperimental*.
- Simbolon, D. (2019). Pengaruh Pursed Lips Breathing terhadap kapasitas vital paru lansia dengan penyakit obstruksi kronik. *Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Kapasitas Vital Paru Lansia Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronik Di Rsup H. Malik Medan*.
- Sitorus, J., Keperawatan, P. D., Paru, P., & Kronik, O. (2019). *Pengaruh Pursed Lips Breathing dan pemberianposisi terhadap saturasi oksigen pada pasien ppok*.
- Suprayitna, M., Asrianti, M., & Arifin, Z. (2022). Penerapan Batuk Efektif Pada Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Penderita Asma Bronkhial. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 12(1), 25–32. <https://doi.org/10.57267/jisym.v12i1.157>
- Tamba, P. M. (2019). Pengaruh Batuk Efektif Dengan Fisioterapi Dada Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien TB Paru di RSUP H. Adam Malik Medan 2019. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). PPNI.

- Vitaloka, A. G. (2019). Pengaruh Respiratory Muscle Exercises Terhadap Penurunan Sesak Nafas (Dyspnea) pada Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronik di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta. *Naskah Publikasi*, 1–16.
- WHO. (2020). *The top 10 causes of death*. World Organization Health.
- Yang, Y., Wei, L., Wang, S., Ke, L., Zhao, H., Mao, J., Li, J., & Mao, Z. (2022). The effects of pursed lip breathing combined with diaphragmatic breathing on pulmonary function and exercise capacity in patients with COPD: a systematic review and meta-analysis. *Physiotherapy Theory and Practice*, 38(7), 847–857. <https://doi.org/10.1080/09593985.2020.1805834>
- Yulianti, W., Purwono, J., Utami, I. T., Dharmas, A. K., & Metro, W. (2022). the Implementation of Clapping and Effective Coughing on Sputum Extraction in Patients of Chronic Obstruction Lung Disease (COPD) in Metro City in 2021. *Jurnal Cendekia Muda*, 2(3), 429–436.
- Kozier, et al. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik Edisi 7*. Jakarta: EGC

