

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Peran Kader di Wilayah Kerja Puskesmas Menanga Kabupaten Flores Timur hampir seluruhnya baik yaitu sebanyak 119 orang (79,3%).
2. Kemandirian ibu mengolah PMT dalam upaya penanggulangan balita stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Menanga Kabupaten Flores Timur sebagian besar mandiri yaitu 106 orang (70,7%)
3. Ada hubungan antara peran kader dengan kemandirian ibu mengolah pmt dalam upaya penanggulangan balita stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Menanga Kabupaten Flores Timur dengan kekuatan sedang, artinya ibu dengan peran kader yang baik dapat menyebabkan ibu mandiri mengolah PMT dalam upaya penanggulangan balita stunting.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden dan Keluarga

Melanjutkan pemberian PMT yang tepat untuk balita *stunting* dan bagi keluarga yang belum mandiri, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan secara berkala dan periodik tentang pengolahan PMT agar dapat mempraktikan dan mengaplikasikan pengetahuan yang dimiliki, mengenai PMT (Pemberian Makanan Tambahan) , membiasakan diri mengolah PMT sendiri tanpa bantuan kader, karena kader tidak selalu dapat terus menerus mendampingi.

Memfaatkan sumber daya alam untuk mendapatkan makanan yang murah dan mudah diolah untuk anak stunting.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Senantiasa melakukan pendampingan bagi kader, terkait peran dan kinerja kader posyandu agar kader lebih optimal dalam menjalankan fungsi dan perannya terhadap ibu bayi dan balita di Posyandu terkhusus upaya kemandirian dalam penanggulangan balita stunting. Puskesmas perlu melakukan penilaian kader berprestasi agar dapat mengetahui perilaku kader dalam melakukan perannya mulai dari H-1 kegiatan posyandu, dan pada saat kegiatan posyandu (pelaksanaan dari meja I-meja IV), apakah perannya baik, cukup, atau kurang. Melakukan pemberian pendidikan kesehatan kepada masyarakat melalui penyuluhan dan kegiatan simulasi tentang pencegahan stunting dimulai dari usia remaja terutama remaja perempuan dalam mempersiapkan diri saat menikah dan punya anak sehingga anak tidak mengalami stunting.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan penelitian menggunakan metode – metode lain dan variabel lainnya yang dapat meningkatkan peran kader dan kemandirian ibu dalam mengolah PMT. Selain itu, peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat melakukan uji validitas dan uji reliabilitas kuesioner dengan bahasa yang lebih sederhana atau menggunakan bahasa setempat agar dapat digunakan didaerah tersebut