

ABSTRAK

Nama : Niva Putri Cahyani
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Terapi Buteyko Pada Pasien Asma Bronkial Diruang Heliconia RSUD Ibnu Sina Gresik
Pembimbing : Raras Merbawani, S. Kep., Ns., M. H. Kes.

Asma merupakan penyakit paru-paru kronis yang menyerang orang dari segala usia. Pada pasien asma keluhan umum yang sering dirasakan yaitu sesak atau nafas pendek. Hal ini disebabkan oleh peradangan dan pengencangan otot disekitar saluran udara, sehingga membuat pernafasan menjadi lebih sulit. Terapi buteyko merupakan terapi nonfarmakologis untuk memperbaiki pola nafas yang sederhana dan mudah untuk diterapkan. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah untuk menganalisis penerapan intervensi terapi pernafasan buteyko pada pasien asma bronkial dengan masalah pola nafas tidak efektif di RSUD Ibnu Sina Gresik. Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada tiga pasien. Partisipan dalam studi kasus ini adalah pasien asma bronkial. Teknik pengumpulan data primer dan sekunder meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah pola nafas tidak efektif berhubungan dengan penurunan energi ditandai pasien sesak dengan pernafasan takepnea. Rencana asuhan keperawatan meliputi observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi. Intervensi dikhususkan pada terapi buteyko. Implementasi yang diterapkan adalah dengan memberikan terapi buteyko dengan cara nafas dangkal selama 1 siklus dengan durasi waktu 15 menit. Hasil evaluasi ketiga pasien masalah teratasi dengan adanya pola nafas membaik di hari ketiga dimana dari pernafasan takepnea menjadi nafas normal ($12-24^x/mnt$). Terapi buteyko bermanfaat memperbaiki pola nafas pada penderita asma dengan cara memelihara keseimbangan kadar CO₂ dan nilai kadar O₂ pada tingkat sel yang pada akhirnya dapat menurunkan gejala dan keparahan asma. Teknik Pernapasan buteyko juga digunakan penderita asma untuk mengurangi ketergantungan terhadap obat-obatan.

Kata kunci : Asma, Pola Nafas Tidak Efektif, Terapi Buteyko

ABSTRACT

Name : Niva Putri Cahyani

Study Program : Profesi Ners

Title : Analisis of Medical Surgical Nursing Care With Ineffective Breathing Pattern Problems Trough The Determination Of Buteyko Therapy in Bronchial Asthma in The Heliconia Room at Ibnu Sina Gresik Hospital

Advisor : Raras Merbawani, S. Kep., Ns., M. H. Kes.

Asthma is a chronic lung disease that attacks people of all ages. In asthma patients, a common complaint that is out of breath or shortness of breath. This is caused by inflammation and tightening of the muscles around the airways, making breathing more difficult. Buteyko therapy is a non-pharmacological therapy to improve breathing patterns that is simple and easy to implement. This nursing care aims to analyze the application of respiratory therapy interventions in bronchial asthma patients with problems with ineffective breathing patterns at Ibnu Sina Gresik Regional Hospital. Descriptive research method with a case study approach on three patients. Participants in this case study were bronchial asthma patients. Primary and secondary data collection techniques include interviews, observation, physical examination and documentation studies. The diagnosis of poisoning that was made was an ineffective breathing pattern associated with a decrease in energy, which was indicated by the patient's shortness of breath with *tachypnea*. The protection plan includes observation, protection, education and collaboration. The intervention is specific to Buteyko therapy. The implementation implemented is by providing Buteyko therapy using shallow breathing for 1 cycle with a duration of 15 minutes. The results of the third evaluation showed that the patient's problems improved with the breathing pattern improving on the third day, from takepneu breathing to normal breathing (12-24x/min). Buteyko therapy is useful for improving breathing patterns in asthma sufferers by maintaining a balance in CO₂ levels and O₂ levels at the cellular level, which in turn can reduce the symptoms and severity of asthma. The Buteyko breathing technique is also used by asthma sufferers to reduce dependence on drugs.

Keywords : Asthma, Ineffective Breathing Pattern, Buteyko Therapy