



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN
MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN
TERAPI BUTEYKO PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DIRUANG
HELICONIA RSUD IBNU SINA GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**NIVA PUTRI CAHYANI
NIM: 202303003**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Niva Putri Cahyani

Nim : 202303003

Tanda Tangan :

Tanggal : 14 Juni 2024





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NIVA PUTRI CAHYANI
NIM : 202303003
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 24 Juli 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN TERAPI BUTEYKO PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DIRUANG HELICONIA RSUD IBNU SINA GRESIK"

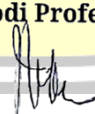
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
Penguji 1 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 24 Juli 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Terapi Buteyko Pada Pasien Asma Bronkial Diruang Heliconia RSUD Ibnu Sina Gresik”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Selesainya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Raras Merbawani S. Kep,Ns., M. Kes. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti.
5. Rizky Meuthia Pratiwi S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktunya dan memberikan saran kepada peneliti.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan ilmu keperawatan.

Mojokerto, 14 Juni 2024

Yang menyatakan



Niva Putri Cahyani

NIM 202303003

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Teori.....	3
1.2.1 Konsep Asma Bronkial.....	3
1.2.2 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif.....	15
1.2.3 Konsep Terapi Pernafasan Buteyko.....	20
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Asma Bronkial.....	25
1.3 Analisis Jurnal Terkait.....	29
1.4 Rumusan Masalah	30
1.5 Tujuan Penulisan	30
1.5.1 Tujuan Umum.....	30
1.5.2 Tujuan Khusus.....	30
1.6 Manfaat Penulisan	31
1.6.1 Manfaat Aplikatif.....	31
1.6.2 Manfaat Keilmuan.....	31
BAB 2 GAMBARAN KASUS	32
2.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	32
2.1.1 Pengkajian	32
2.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	37

2.1.3 Rencana Tindakan Keperawatan	37
2.1.4 Implementasi Keperawatan	39
2.1.5 Evaluasi Keperawatan	41
2.2 Resume Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Pendukung	42
2.2.1 Pengkajian	42
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	48
2.2.3 Rencana Tindakan Keperawatan	48
2.2.4 Implementasi Keperawatan	50
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	54
BAB 3 PEMBAHASAN	57
3.1 Pengkajian	57
3.2 Diagnosis Keperawatan	60
3.3 Rencana Tindakan Keperawatan	62
3.4 Implementasi Keperawatan	63
3.5 Evaluasi Keperawatan	67
3.6 Implikasi Keperawatan	70
3.7 Keterbatasan	70
BAB 4 PENUTUP	71
4.1 Kesimpulan	71
4.2 Saran	72
4.2.1 Pelayanan Kesehatan	72
4.2.2 Perkembangan Ilmu Keperawatan	72
4.2.3 Penelitian	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway Asma Bronkial 9



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Derajat Asma Berdasarkan Gambaran Klinis	6
Tabel 1.2 Tanda Dan Gejala Pola Nafas Tidak Efektif	16
Tabel 1.3 Diagnosa Keperawatan.....	28
Tabel 1.4 Rencana Tindakan Keperawatan	28
Tabel 1.5 Rencana Tindakan Keperawatan	30
Tabel 2.1 Hasil Laboratorium Pasien 1	36
Tabel 2.2 Analisa Data Pasien 1	37
Tabel 2.3 Rencana Tindakan Keperawatan Pasien 1.....	38
Tabel 2.4 Implementasi Keperawatan Pasien 1.....	40
Tabel 2.5 Evaluasi Keperawatan Pasien 1	42
Tabel 2.6 Identitas Pasien 1 Dan 2	42
Tabel 2.7 Riwayat Kesehatan Pasien 1 dan 2	43
Tabel 2.8 Pengkajian B1-B6 Pasien 1 Dan 2	46
Tabel 2.9 Pemeriksaan Radiologi Pasien 1 Dan 2.....	46
Tabel 2.10 Pemeriksaan Laboratorium Pasien 1 Dan 2	46
Tabel 2.11 Terapi Medis Pasien 1 Dan 2.....	47
Tabel 2.12 Analisa Data Pasien 1 Dan 2	47
Tabel 2.13 Diagnosa Keperawatan Pasien 1 Dan 2.....	48
Tabel 2.14 Rencana Tindakan Keperawatan Pasien 1 Dan 2	49
Tabel 2.15 Implementasi Keperawatan Pasien 1 Dan 2.....	53
Tabel 2.16 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 Dan 2	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Buteyko	75
Lampiran 2 Lembar Bimbingan	76
Lampiran 3 Lembar Pengajuan Judul	77
Lampiran 4 Lembar Biodata Penulis.....	78
Lampiran 5 Lembar Uji Similaritas	79
Lampiran 6 Lembar Validasi Uji Similaritas	80
Lampiran 7 Lembar Revisi Ujian.....	81



DAFTAR PUSTAKA

- Andrianti, N., 2023. Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Pernafasan Buteyko Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial.. *Mahayati Nursing Jurnal*.
- Azwar, 2021. *Review Jurnal (Terapi Nonfarmakologi Pada Asma)*. Bone: Pustaka taman ilmu.
- Djojodibroto, D., 2009. *Respirologi (Respiratory Medicine)*. Jakarta: EGC.
- Fauzi, W., 2023. Pelatihan Teknik Pernafasan Buteyko Terhadap Pengontrolan Asma di Ruang Rawat Inap RSUD Karawang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*.
- Fittarsih, N., 2021. *Buku Panduan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Asma Bronkial*. 1 ed. Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Indriani, R. Y., 2021. Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Penderita Asma Di Desa Kunitir Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Keperawatan*.
- Intan, A., 2023. Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Dengan Penerapan Intervensi Head Massage/ Pijat Kepala Pada Pasien Hipertensi Di RS Anwar Medika Krian. *Jurnal Keperawatan*.
- Juwita, L., 2019. Pernafasan Buteyko Bermanfaat Dalam Pengontrol Asma.. *Real in Nursing Jurnal (RNJ)*.
- Kemenkes, 2022. *kementrian kesehatan*. [Online] Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1433/asma [Accessed 2024 maret 11].
- Maesaroh, M., 2023. Efektifitas Teknik Terapi Pernapasan Buteyko Pada BPK. W Dengan Asma Dalam Memperbaiki Pola Napas.. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*.
- Ma'rifah, W. D. A., 2020. Pengaruh Teknik Pernafasan Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Asma.
- Meivianora, A., 2023. Dyspnea Pada Penderita Asma Dengan Teknik Pernafasan Buteyko.. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*.
- Mursjid, S., 2023. Analysis Of The Application Of Buteyko Breathing Exercise To Improvement Of Respiratory Rate (RR) And Oxygen Saturation (Spo2) In

- Asthma Patient In The Emergency Room RSUP Dr. Kariadi. *Jurnal Keperawatan*, 2 July. Volume vol. 14, No. 2.
- Rahmanita, 2021. *Terapi Nonfarmakologis Pada Pasien Asma*. Bengkulu: Pustaka Taman Ilmu.
- Ramadhona, S., 2023. Pengaruh Teknik Pernafasan Buteyko Terhadap Pola Pernafasan Tidak Efektif Pada Klien Asma Bronkial. *Jurnal Vokasi Keperawatan*.
- Safitri, S. W., 2023. *Bahan Ajar Keperawatan Medikal Bedah Dewasa*. Indramayu: Adab.
- SDKI, T. P., 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- SIKI, T. P., 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. 1 ed. Jakarta: DPP PPNI.
- SLKI, T. P., 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tambayong, J., 2000. *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Udayani, W., 2020. Pengaruh Kombinasi Teknik Pernafasan Buteyko Dan Latihan Berjalan Terhadap Kontrol Asma Pada Pasien Asma Dewasa.. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- WHO, W. H. O., 2023. *Asthma*. [Online] Available at: https://www-who-int.translate.google/news-room/factsheets/detail/asthma?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_pto=tc [Accessed 11 maret 2024].
- Widodo, 2024. Implementasi Terapi Buteyko Untuk Memperbaiki Pola Nafas Pada Pasien Asma : Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan*.
- Wijonarko, 2022. Pengaruh Terapi Teknik Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan pada Pasien Asma. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*.
- Wisnu, R., 2023. Terapi Pernafasan Buteyko Dapat Menurunkan Derajat Asma. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, april, Volume 14, pp. 1-3.
- Zuriati, 2017. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi Aplikasi Nanda NIC & NOC*. Padang: Sinar Ultimah Indah.