

ABSTRACT

Nama : Muhammad Hisyam

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analysis of Nursing Care for Acute Pain Management Using Slow Deep Breathing Technique in Elderly Patients with Hypertension at UPT Pesanggrahan Pmks Majapahit t Mojokerto

Pembimbing : Heri Tri Wibowo S.Kep.,Ns.,M.Kes

Hypertension in the elderly is a condition where blood pressure increases consistently and continuously, which can cause illness and even death. Elderly people who have hypertension often feel pain in the head (dizziness). Headaches in people with hypertension usually feel heavy in the nape of the neck, which is generally caused by increased blood flow in the brain's blood vessels. The aim of nursing care for the elderly is to be able to apply nursing care for the elderly with hypertension by implementing Slow Deep Breathing therapy. This research method uses descriptive with a case study approach. Participants in this nursing care were 2 elderly people who suffered from hypertension. Implementation of elderly nursing care for all patients after providing nursing care for acute pain using Slow Deep Breathing therapy, evaluation of the problem was partially resolved by seeing changes in pain scores which decreased. It was found that it is important to apply Slow Deep Breathing therapy to relieve pain in hypertensive elderly people.

Keyword: Hypertension, Slow Deep Breathing, Elderly, Nursing Care

BINA SEHAT PPNI

ABSTRAK

Nama : Muhammad Hisyam

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Nyeri Akut Menggunakan Penerapan *Slow Deep Breathing* Pada Lansia Dengan Penyakit Hipertensi Di UPT Pesanggrahan Pmks Majapahit Mojokerto

Pembimbing : Heri Tri Wibowo S.Kep.,Ns.,M.Kes

Hipertensi pada lansia adalah kondisi dimana tekanan darah meningkat secara konsisten dan terus menerus, yang dapat menyebabkan sakit bahkan dapat menyebabkan kematian. Lansia yang mengalami hipertensi seringkali merasakan nyeri di kepala (pusing). Nyeri kepala pada penderita hipertensi biasanya terasa berat di bagian tengkuk, yang umumnya disebabkan oleh peningkatan aliran darah di pembuluh darah otak. Tujuan asuhan keperawatan lansia ini adalah mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan penerapan terapi *Slow Deep Breathing*. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam asuhan keperawatan ini sebanyak 2 orang lansia yang menderita penyakit hipertensi. Implementasi asuhan keperawatan lansia pada semua pasien setelah dilakukan asuhan keperawatan nyeri akut dengan menggunakan terapi *Slow Deep Breathing*, evaluasi masalah teratasi sebagian dengan melihat perubahan skor nyeri yang menurun. Di dapatkan bahwa pentingnya dilakukan penerapan terapi *Slow Deep Breathing* untuk meredakan nyeri pada lansia hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, *Slow Deep Breathing*, Lansia, Asuhan Keperawatan