



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI AKUT
MENGUNAKAN PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* PADA
HIPERTENSI DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**MUHAMMAD HISYAM
NIM : 202303022**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI AKUT
MENGUNAKAN PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* PADA
HIPERTENSI DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**MUHAMMAD HISYAM
NIM : 202303022**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri ,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar



Nama : Muhammad Hisyam

Nim : 202303022

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Agustus 2024



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD HISYAM
NIM : 202303022
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 28 Agustus 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Nyeri Akut Menggunakan Penerapan Slow Deep Breathing Pada Lansia Dengan Penyakit Hipertensi Di Upt Panti Werdha Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 1 : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Agustus 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162.601.027

LEMBAR PERSETUJUAN

KIAN ini diajukan oleh

Nama : Muhammad Hisyam

NIM : 202303022

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Nyeri Akut Menggunakan Penerapan Slow Deep Breathing Pada Lansia Dengan Penyakit Hipertensi Di Upt Panti Werdha Mojokerto.

Mengesahkan:

Pembimbing



KATA PENGANTAR

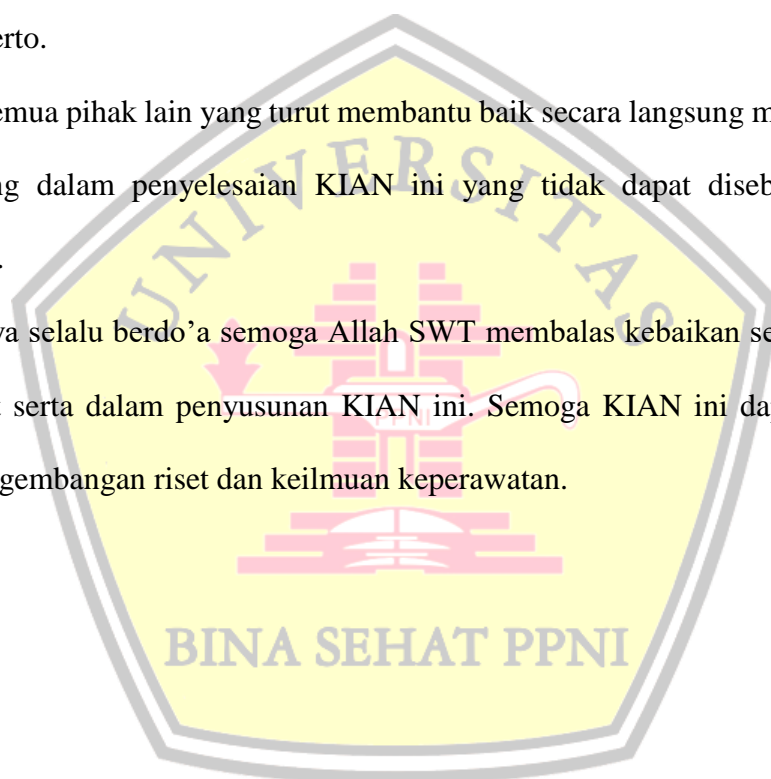
Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karuniaNya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Nyeri Akut Menggunakan Penerapan *Slow Deep Breathing* Pada Lansia Dengan Penyakit Hipertensi Di UPT Pesanggrahan Pmks Majapahit Mojokerto”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Tri Raharjo, M.S.STP., MAP., Selaku Kepala Dinas Sosial Kabupaten Mojokerto
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati., S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Kom., selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

5. Rina Nur Hidayati., S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Kom, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Heri tri wibowo, S.Kp.,S.Km.,M.Kes., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis dengan sabar.
7. Staff, dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Serta semua pihak lain yang turut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	4
1.2.1 Konsep Hipertensi	4
1.2.2 Konsep Lansia	15
1.2.3 Konsep Nyeri Akut	18
1.2.4 Konsep Slow Deep Breathing	28
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	30
1.3 Tujuan	37
1.3.1 Tujuan Umum	37
1.3.2 Tujuan Khusus	37
1.4 Manfaat	37
1.4.1 Manfaat Aplikatif	37
1.4.2 Manfaat Keilmuan.....	38
BAB II GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	39
2.1 Pengkajian	39
2.1.1 Identitas	39
2.1.2 Riwayat Kesehatan.....	39
2.1.3 Age Related Changes (Perubahan Terkait Menua)	40
2.1.3.1 Pemeriksaan Fisiologis	40
2.1.3.2 Pemeriksaan Fisik Head To Toe	41

2.1.3.3	Pemeriksaan Psikososial dan Spiritual.....	42
2.1.4	Pengkajian Tingkat Kerusakan Intelektual/ Aspek Kognitif Lansia..	43
2.1.4.1	SPMSQ (Short Portable Mental Status Quesioner)	43
2.1.4.2	Mini Mental State Examination (MMSE).....	44
2.1.5	Pengkajian Perilaku Terhadap Kcesehatan	48
2.1.6	Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari.....	48
2.1.7	Pengkajian Fungsional berdasar Barthel Indeks	49
2.1.8	Pengkajian Fungsional berdasar Indeks KATZ dari AKS	50
2.1.9	Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia (Tinneti, Me, Dan Ginter, Sf, 1998)	51
2.1.10	Pengkajian Lingkungan	55
2.2	Terapi Obat	56
2.3	Analisis Data.....	57
2.4	Diagnosa Keperawatan	58
2.5	Intervensi Keperawatan	58
2.6	Implementasi	60
2.7	Evaluasi	63
BAB III	PEMBAHASAN	67
3.1	Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Kasus Terkait	67
3.1.1	Pengkajian	67
3.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	70
3.1.3	Intervensi Keperawatan.....	71
3.1.4	Implementasi Keperawatan	74
3.1.5	Evaluasi Keperawatan	79
BAB IV	PENUTUP	82
4.1	Kesimpulan	82
4.2	Saran.....	82
4.2.1	Bagi Penulis.....	82
4.2.2	Bagi Perawat	83
4.2.3	Bagi Keluarga.....	84
4.3	Keterbatasan	85
DAFTAR PUSTAKA		86

DAFTAR TABEL

Gambar 2. 1 Face Pain Scale (FPS)	26
Gambar 2. 2 Verbal Rating Scale (VRS)	26
Gambar 2. 3 Numeric Rating Scale (NRS)	27
Gambar 2. 4 Visual Analog Scale (VAS)	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan	89
Lampiran 2 Lembar Konsultasi KIAN.....	90
Lampiran 3 Lembar Formulir Uji Kemiripan (Similaritas.....	92
Lampiran 4 Lembar Berita Acara Revisi Ujian KIAN	93
Lampiran 5 Daftar Biodata Penulis.....	94



DAFTAR PUSTAKA

- Ardhiansyah, T., Sukadiono, S., S, S. H., & Anas, M. (2016). Effect of Relaxation Therapy: Slow Deep Breathing on Decreasing Blood Pressure in Patients with 1st Degree Hypertension. *MAGNA MEDICA Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(3), 95. <https://doi.org/10.26714/magnamed.1.3.2016.95-107>
- Aritonang, Y. A. (2020). The Effect of Slow Deep Breathing Exercise on Headache and Vital Sign in Hypertension Patients. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 8(2), 165–173. <https://doi.org/10.24198/jkp.v8i2.1320>
- Azwaldi, Muliyadi, Agustin, I., & Barlen, O. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Akut pada Asuhan Keperawatan Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 342–353. <http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/1121/843>
- Departemen Kesehatan republik Indonesia. (2019). Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019. *Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*, 2, 1–9.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Analytical Biochemistry*, 11(1), 1–5. <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024%0Ahttps://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103%0Ahttp://www.chile.bmw-motorrad.cl/sync/showroom/lam/es/>
- Dwi Zefrianto, Senja Atika Sari, A. I. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Bedah Khusus RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 218–227.
- ESC/ESH. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *Journal of Hypertension*, 39(33), 3021–3104. <https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e3281fc975a>
- Gigantesco, A., & Giuliani, and M. (2011). Quality of life in mental health services with a focus on psychiatric rehabilitation practice. *Ann Ist Super Sanità*, 47(4), 363–372. <https://doi.org/10.4415/ANN>
- Harahap, H. S., Ilsa Hunaifi, Ghalvan sahidu, Stephanie Elizabeth Gunawan, Setyawati Asih Putri, Ni Nyoman Ayu Susilawati, & Baiq Hilya Kholida. (2022). Hipertensi Sebagai Determinan Utama untuk Peningkatan Risiko Stroke pada Populasi Penduduk di Daerah Pesisir. *Unram Medical Journal*, 11(1), 789–795. <https://doi.org/10.29303/jku.v11i1.641>
- Haryani, S. (2018). Penatalaksanaan Nyeri Kepala pada Layanan Primer. *Callosum Neurology*, 1(3), 83–90. <https://doi.org/10.29342/cnj.v1i3.16>
- Iqramullah. (2021). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Post Operatif Fracture Di RSUD Dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan*

Tahun 2021 (Karya Tulis Ilmiah).

- KEMENKES. (2021). *PEDOMAN NASIONAL PELAYANAN KEDOKTERAN TATA LAKSANA HIPERTENSI DEWASA*. StatPearls.
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan : Keperawatan Gerontik*. Kemenkes RI.
- Kowalski & Robert. (2010). *Terapi Hipertensi Program 8 Minggu : Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Mengurangi Risiko Serangan Jantung Dan Stroke Secara Alami*. Mizan Pustaka.
- LeMone, P. (2016). *Buku ajar : keperawatan medikal bedah*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Mahendradini, N. L. T. (2023). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus Closed Fracture Femur Post Operasi ORIF Melalui Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Metode Benson (Karya Ilmiah Akhir Ners)*.
- Martono, M., Darmawan, R. E., & Purwitasari, N. H. N. (2022). Factor Associated with Control Compliance in Hypertension Patients Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 5(1).
- Mayasari, C. D. (2020). Pentingnya Pemahaman Manajemen Nyeri Non Farmakologi Bagi Seorang Perawat. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42.
- Novitasari, D., & Wirakhmi, I. N. (2018). Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Relaksasi Autogenik Di Kelurahan Mersi Purwokerto. *Media Ilmu Kesehatan*, 7(2), 104–113. <https://doi.org/10.30989/mik.v7i2.278>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). KONSENSUS PENATALAKSANAAN HIPERTENSI 2021: Update Konsensus PERHI 2019. *I-Hefcard.Com*, 118. http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- PPNI Tim Pokja. (2019). SLKI. “Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).” *Jakarta:DPPPPNI*.
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.
- Rahayu, T., Maulidia, Z., & Faridah, I. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Fatigue Pada Pasien Dengan Ppok Di Rsud Malingping. *Jurnal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 1(9), 764–772. <https://doi.org/10.58344/locus.v1i9.742>
- Republik Indonesia. (1998). *UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 13 TAHUN 1998 TENTANG KESEJAHTERAAN LANJUT USIA*.

- Roza, R., Mulyadi, B., Nurdin, Y., & Mahathir, M. (2019). Pengaruh Pemberian Akupresur oleh Anggota Keluarga terhadap Tingkat Nyeri Pasien Nyeri Kepala (Chephalgia) di Kota Padang Panjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 714. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v19i3.772>
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Riset Kedokteran*, 6(2), 1–8. <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/2084>
- Supriadi, F. E., Fitri, N. L., Dewi, N. R., Dharma, A. K., & Metro, W. (2024). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam a Rsud Jend. Ahmad Yani Metro the Application of Autogenic Relaxation and Candana Aromatherapy on Blood Pressure in Hypertension Patients in the Education Room i. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 542–551.
- Tarihoran, D. E., & Kristmas, S. (2014). *Slow Deep Breathing Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi*. 2.
- Tarwoto. (2011). *PENGARUH LATIHAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP INTENSITAS NYERI KEPALA AKUT PADA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN*. Universitas Indonesia.
- Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2020). Dukungan Keluarga terhadap diet rendah garam pada lansia yang menderita hipertensi: Narative review. *CNJ: Caring Nursing Journal*, 4(1), 1–8.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.). PPNI.
- WHO. (2023). *Global Report on Hypertension*.
- Widia, & Alfikrie, F. (2022). Studi Kasus Penerapan Non Farmakologi : Slow Deep Breathing Pada Hipertensi. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*, Vol 1 No.2, 11–16. <https://ejournalyarsi.ac.id/index.php/JMK/article/view/163/pdf>
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). Keperawatan medikal bedah. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 56.
- Wijaya, I. P. A., Evi Yantini, K., & Susila, I. M. D. P. (2018). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di BRSU Tabanan. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 2(1), 1–12. <https://doi.org/10.36474/caring.v2i1.28>
- World Health Organization. (2011). Global Health and Aging. *National Institutes of Health*, 37–60. <https://doi.org/10.1002/9781118772034.ch3>
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika