

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DI UPT (UNIT PELAKSANA TEKNIS) PESANGGRAHAN
(PENYANDANG MASALAH KESEJAHTERAAN SOSIAL) PMKS
MAJAPAHIT KABUPATEN MOJOKERTO**



OLEH:

DHEA FEBIOLA SAPUTRI

NIM: 202272075

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

2024

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI UPT (UNIT PELAKSANA TEKNIS) PESANGGRAHAN (PENYANDANG MASALAH KESEJAHTERAAN SOSIAL) PMKS MAJAPAHIT KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH:

DHEA FEBIOLA SAPUTRI

NIM: 202272075

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 20 September 2024

10000
SEPULUH RIBU RUPIAH
METERAI
TEMPER
36210ALX371467137
Dina Febiola Saputri
NIM. 202272075

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi di UPT
(Unit Pelaksana Teknis) Pesanggrahan (Penyandang Masalah
Kesejahteraan Sosial) PMKS Majapahit Kabupaten
Mojokerto

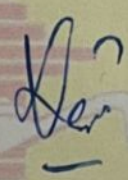
Nama : Dhea Febiola Saputri

Nim : 202272075

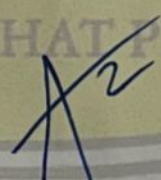
Pada Tanggal : 20 September 2024

Oleh:

Pembimbing I


Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah., S.Kep Ns., M.Kes
NIK 162 601 604

Pembimbing II


Amar Akbar S.Kep.Ns., M.Kes.,PhD
NIK 162 601 136



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DHEA FEBIOLA S
NIM : 202272075
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 20 September 2024
Judul Skripsi : "Hubungan Interaksi sosial dengan Tingkat depresi Pada Lansia di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

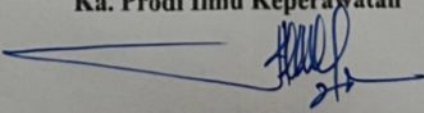
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)
Penguji 2 : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul **Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi di UPT (Unit Pelaksana Teknis) Pesanggrahan (Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial) PMKS Majapahit Kabupaten Mojokerto**. Selesaiannya penulisan Proposal Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Kepala UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Kabupaten Mojokerto yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi dan melakukan penelitian.
3. Dr. Tri Ratnaningsih.,S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
5. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah., S.Kep. Ns., M.Kes pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Amar Akbar., S.Kep. Ns., M.Kes .,PhD selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Dr. Imam Zainuri., S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ketua Penguji Skripsi
8. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan bekerja sama dengan penulis untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Proposal ini.

Mojokerto, 20 September 2024

Penulis

Dhea Febiola Saputri

MOTTO

*“Kerjakan dengan cinta hasilnya pasti luar
biasa”*



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Dahlia dan Ayah Tercinta Didik Arfianto, yang dengan tulus ikhlas mendoakan setiap langkah saya, memberikan dukungan, dan memberikan kasih sayang yang tidak terhingga yang tidak mungkin dapat saya balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dalam kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal ibu dan ayah bahagia karena saya sadar, selama ini saya belum bisa berbuat lebih.
3. Dosen Pembimbing Skripsi, “Ibu Dr. Lilik Marifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes dan Bapak Amar Akbar S.Kep.Ns., M.Kes., PhD” yang selalu membimbing saya dalam pengerjaan skripsi
4. Kakak saya, yang memberikan semangat dan kepercayaan bahwa saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita berdua bisa menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua.
5. Teman - teman satu bimbingan yang memberikan semangat, memberi saran, dan memberi penjelasan dalam pengerjaan skripsi.
6. Seluruh Dosen Pengajar Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto
7. Teman-teman Mahasiswa Alih Jenjang Kelas F S1 Keperawatan Angkatan 2023
8. Serta semua pihak yang sudah membantu menyelesaikan skripsi ini.
9. Yang terakhir kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah mau berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah berjuang bersama, ingat bahwa kita pernah ada dititik-titik yang luar biasa dalam kehidupan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Depresi.....	7
2.1.1. Definisi Depresi.....	7
2.1.2. Tanda dan Gejala Depresi.....	7
2.1.3. Karakteristik Depresi Pada Lanjut Usia.....	10
2.1.4. Faktor-faktor yang menyebabkan Depresi pada Lanjut Usia yang Tinggal di Panti.....	11
2.1.5. Upaya Penanggulangan Depresi pada Lansia.....	12
2.1.6. Skala Pengukuran Depresi pada Lanjut Usia.....	13
2.2. Konsep Interaksi Sosial.....	18

2.2.1.	Definisi Interaksi Sosial.....	18
2.2.2.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Interaksi Sosial.....	19
2.2.3.	Syarat - Syarat Interaksi Sosial.....	21
2.2.4.	Jenis Interaksi Sosial.....	24
2.2.5.	Bentuk – Bentuk Interaksi Sosial.....	24
2.2.6.	Interaksi Sosial sebagai Wujud Status dan Peranan Sosial.....	30
2.2.7.	Instrumen Penelitian Interaksi Sosial.....	30
2.3.	Konsep Lanjut Usia.....	32
2.3.1.	Definisi Lanjut Usia.....	32
2.3.2.	Batasan Lanjut Usia.....	32
2.3.3.	Klasifikasi Lanjut Usia.....	33
2.3.4.	Perubahan Yang Terjadi pada Lansia.....	33
2.3.5.	Pengukuran Psikologis pada Lansia.....	36
2.4.	Jurnal yang Relevan.....	38
2.5.	Kerangka Teori.....	41
2.6.	Kerangka Konsep.....	42
2.7.	Hipotesis	43
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	44
3.1.	Desain Penelitian.....	44
3.2.	Populasi, Sampling dan Sample.....	45
3.2.1.	Populasi.....	45
3.2.2.	Sampel	45
3.2.3.	Sampling.....	45
3.3.	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional....	46
3.3.1.	Variable penelitian.....	46
3.3.2.	Definisi Operasional.....	47
3.4.	Prosedur Penelitian.....	49
3.5.	Kerangka kerja.....	51
3.6.	Pengumpulan Data.....	52
3.6.1.	Instrument Penelitian.....	52
3.6.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
3.7.	Analisis Data.....	54
3.8.	Etika Penelitian.....	59
3.9.	Keterbatasan	60
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1.	Hasil Penelitian	61
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	61

4.1.2. Data Umum.....	62
4.1.3. Data Khusus.....	63
4.2. Pembahasan	65
BAB 5 PENUTUP.....	75
5.1. Simpulan.....	75
5.2. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kuisoner Geriatric Depression Scale (GDS30).....	13
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia di UPT Pesanggrahan PMKS Kabupaten Mojokerto.....	43
Tabel 3.2	Blue Print Kuesioner Interaksi Sosial.....	53
Tabel 3.3	Spesifikasi Rancangan Kuesioner GDS	53
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit.....	62
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit.....	62
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit.....	62
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit.....	63
Tabel 4.5	Tingkat Depresi Lansia di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Kabupaten Mojokerto.....	63
Tabel 4.6	Tingkat Depresi Lansia di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Kabupaten Mojokerto.....	64
Tabel 4.7	Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Kabupaten Mojokerto.....	64

BINA SEHAT PPNI

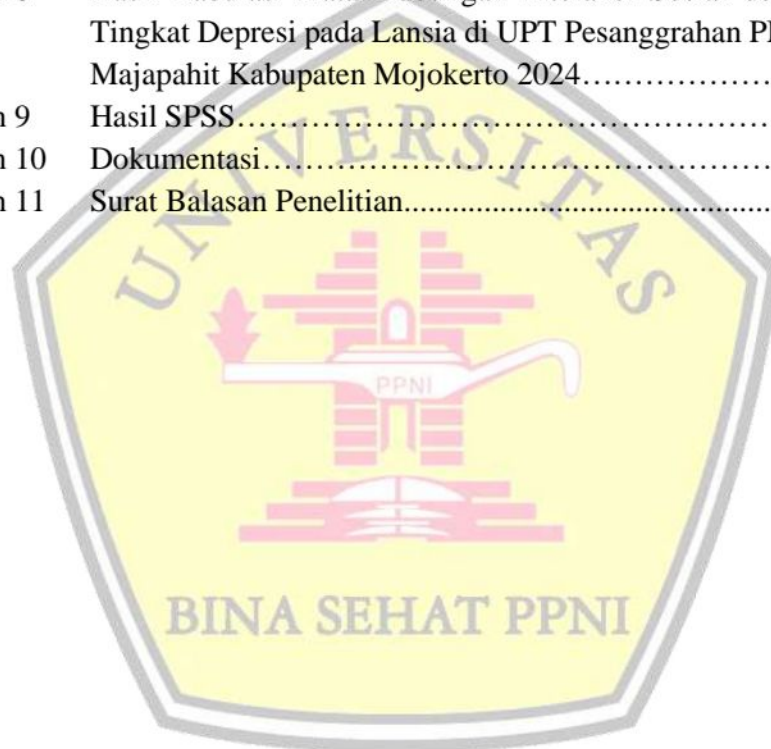
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Kabupaten Mojokerto.....	39
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Hubungan Interaksi sosial dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit	40
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Depresi dengan Interaksi Sosial pada Lansia di UPT Pesanggrahan PMKS Kabupaten Mojokerto.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informant Concent</i>).....	80
Lampiran 3	Lembar Kuesioner.....	81
Lampiran 4	Lembar ACC Judul.....	86
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 6	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	88
Lampiran 7	Lembar Uji Similaritas Proposal Skripsi.....	90
Lampiran 8	Hasil Tabulasi Data Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia di UPT Pesangrahan PMKS Majapahit Kabupaten Mojokerto 2024.....	91
Lampiran 9	Hasil SPSS.....	94
Lampiran 10	Dokumentasi.....	99
Lampiran 11	Surat Balasan Penelitian.....	101



DAFTAR PUSTAKA

- Agus, D. (2002). *Gangguan Depresi pada Lansia. Majalah Kedokteran Atmaja, Vol. I, No. 2.* Bagian Kedokteran Jiwa : FK/RS Atmaja.
- Kaplan, H.I. & Sadock, B.J. (1997). *Sinopsis Psikiatri Jilid 2.* Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kaplan, H.I. & Sadock, B.J. (1998). Ilmu Kedokteran Jiwa Darurat (pocket handbook of emergency psychiatric medicine). Jakarta: Widya Medika.
- Moa. (2009). *Hubungan Tingkat Depresi dengan Kemampuan dalam Aktifitas Sehari-hari pada Lanjut Usia yang Tinggal di PSTW Yogyakarta Unit Abiyoso.* Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada Yogyakarta.
- Nevid, S., Ratus, S., Greene, B. (2003). *Psikologi abnormal jilid 1.* Jakarta: Erlangga.
- Nugroho, H. Wahyudi. (2000). *Keperawatan gerontik edisi 2.* Jakarta: EGC.
- _____. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatric Edisi 3.* Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2003). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan.* Surabaya: Salemba Medika.
- Relawati, A. (2010). *Hubungan antara Tingkat Depresi dengan Interaksi Sosial pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.* October, 3, 2012. <http://etd.eprints.ums.ac.id>.
- Kaplan, H.I. & Sadock, B.J. (1998). Ilmu Kedokteran Jiwa Darurat (pocket handbook of emergency psychiatric medicine). Jakarta: Widya Medika.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2018). PROFIL PENDUDUK LANJUT USIA PROVINSI JAWA TIMUR 2018.
- Depkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 155/Menkes/Per/I/2014 Tentang Penggunaan Kartu Menuju Sehat (KMS) Bagi Lansia. www.gizikia.depkes.go.id
- Beck, A.T., Ward, C.H., Mendelson, M., Mock, J., & Erbaugh, J. (1961). An inventory for measuring depression. *Archives of General Psychiatry, 4(6),* 561-571.
- Beck, A.T., Steer, R.A., & Brown, G.K. (1996). *Manual for the Beck Depression Inventory-II.* Psychological Corporation.
- Radloff, L.S. (1977). The CES-D Scale: A self-report report depression scale for research in the general population. *Applied Psychological Measurement, 1(3),* 385-401.
- The EuroQol Group (1990) EuroQol — A new facility for the measurement of health-related quality of life. *Health Policy, 16(3),* 199-208.
- Hamilton, M. (1960). A rating scale for depression. *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry, 23,* 56-61.