

BAB 5

KESIMPULAN & SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh pemberian coklat terhadap nyeri dismenore pada remaja di Pondok Pesantren Mamba'ul Ulum Mojokerto terdapat perbedaan tingkat skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan coklat. Hasil uji statistik *Wilcoxon signed-rank test* didapatkan nilai p value (0,000) kurang dari α (0,05). Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian coklat terhadap nyeri dismenore pada remaja di Pondok Pesantren Mamba'ul Ulum Mojokerto.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden dapat mengkonsumsi coklat selama nyeri dismenore sebagai salah satu terapi non farmakologis dalam menurunkan nyeri dismenore

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan responden yang berbeda dalam meneliti terkait pengaruh pemberian coklat terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada siswi SMP.