

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian, secara umum bahwa *self-control* berhubungan dengan kenakalan remaja pada siswa kelas XI MAN 2 Mojokerto. Berikut kesimpulan dari penjelasan peneliti, yaitu:

1. Tingkat *self-control* pada siswa kelas XI MAN 2 Mojokerto sebagian besar dalam kategori sedang disebabkan oleh faktor usia dan kedekatan dengan orang tua.
2. Tingkat kenakalan remaja pada siswa kelas XI MAN 2 Mojokerto sebagian besar dalam kategori sedang disebabkan oleh kedekatan dengan orang tua dan jenis kelamin
3. Hasil uji *spearman's rho* dengan nilai signifikan sebesar 0,01 (p -value $0,01 < 0,05$). Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self-control* dengan kenakalan remaja pada siswa kelas XI MAN 2 Mojokerto. Nilai kekuatan *correlation coefficient* didapatkan hasil 0,579 dapat dikategorikan kekuatan korelasi yang kuat dengan arah positif. Sehingga dapat disimpulkan semakin tinggi tingkat *self-control* maka semakin rendah kenakalan remaja pada siswa kelas XI MAN 2 Mojokerto. Sebaliknya, semakin rendah tingkat *self-control* maka semakin tinggi kenakalan remaja siswa kelas XI MAN 2 Mojokerto.

5.2 Saran

1. Bagi responden

Diharapkan seluruh siswa di MAN 2 Mojokerto berfikir secara luas meningkatkan *self-control* dalam upaya mencegah tindakan kenakalan remaja. Mengikuti bimbingan konseling yang di sediakan pihak sekolah dalam upaya mencegah tindakan kenakalan remaja, menghindari perilaku-perilaku yang sifatnya negatif di era digitalisasi serta lebih memilah-milah konten atau informasi dari dunia maya.

2. Bagi orang tua

Diharapkan agar orang tua memberikan edukasi bahaya tindakan kenakalan remaja sejak dini dan menanamkan pendidikan agama yang mendalam untuk mencegah remaja terjerumus ke dalam perilaku negatif. Selain itu, orang tua sebaiknya lebih mendekati diri dengan anak-anak mereka dengan cara mendengarkan cerita dan pengalaman mereka, guna mencegah terjadinya perilaku kenakalan remaja.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat mengembangkan potensi-potensi siswa dalam hal akademik dan non-akademik di kegiatan ekstrakurikuler sehingga siswa disibukkan dengan hal yang bersifat positif. Serta pentingnya bimbingan konseling dan kolaborasi dengan mengadakan penyuluhan tentang pentingnya mengembangkan *self-control* agar tidak berdampak bahaya tindakan kenakalan remaja.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan kajian tentang hubungan *self-control* dengan kenakalan remaja untuk memperluas subjek penelitian serta menyempurnakan alat ukur dan mencari faktor-faktor lain serta aspek dari *self-control* dan kenakalan remaja, sehingga hasil penelitian tersebut dapat memperkaya pengetahuan di bidang keperawatan.

