

SKRIPSI

**ANALISA TINGKAT STRES, ANSIETAS DAN DEPRESI PADA
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN REGULER YANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**



OLEH :

GUSMIATI ABDUL MUIS PALALLO

NIM : 202001186

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

ANALISA TINGKAT STRES, ANSIETAS DAN DEPRESI PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN REGULER YANG MENERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH :

GUSMIATI ABDUL MUIS PALALLO

NIM : 202001186

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan Perguruan Tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsur plagiatisme saya siap untuk di batalkan kelulusanya .

Mojokerto.09 September 2024

Yang menyatakan



Gusmiati Abdul MuisPalallo

Nim : 202001186

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program S1 Keperawatan.

Judul : Analisa Tingkat Stres, Ansietas Dan Depresi Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Reguler Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama : Gusmiati Abdul Muis Palallo

NIM : 202001186

Pada Tanggal :

Oleh

Pembimbing I


Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M. Kes

NIK :

Pembimbing II


Siti Khotijah, S.Kep. Ns., M.Kep

NIK :



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : GUSMIATI ABDUL MUTS PALALLO
NIM : 202001186
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 13 September 2024
Judul Skripsi : " ANALISA TINGKAT STRES, ANSIETAS DAN
DEPRESI PADA MAHASISWA S1
KEPERAWATAN REGULER YANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

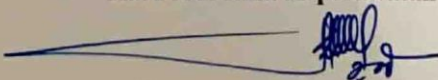
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....
Penguji 1 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, (.....
S.Kep.Ns.M.Kes
Penguji 2 : Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Analisa Tingkat Stres, Ansietas Dan Depresi Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Reguler Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun skripsi dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Siti Kotijah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Amar Akbar, S.Kep., Ns., M.Kes. PHd. Selaku penguji Skripsi yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
7. Seluruh Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas dalam pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.



Mojokerto, 09 September 2024

Yang menyatakan

Gusmiati Abdul Muis Palallo

Nim : 202001186

MOTTO

"Jika seluruh rencana kita tidak terjadi seperti yang diharapkan, tersenyum dan ingatlah bahwa manusia mendesain dengan cita-cita, sedangkan Allah mendesain dengan cinta."



PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Analisa Tingkat Stres, Ansietas Dan Depresi Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Reguler Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto”** Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir S1 Keperawatan. Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi dan kasihi :

1. Untuk Ibu saya Kindi Hatalla, bapak kandung saya (Alm Abdul muis palallo) dan bapak Abu Rahanjaan Tercinta, terima kasih telah memberikan motivasi, semangat, arahan, do'a, dan kasih sayangnya dalam proses penyusunan skripsi ini. Kasih sayang yang telah diberikan sangatlah tidak terhingga dan mungkin dapat saya balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membahagiakan Bapak dan ibu. Terimakasih untuk semua pengorbanan yang selama ini diberikan kepada saya tanpa lelah dan terima kasih selalu memberikan sebuah apresiasi ketika saya berhasil mencapai sesuatu pada proses ini, karena itulah saya dapat bertahan sampai saat ini.
2. Untuk kedua kaka saya Wahyu palallo dan abu palallo terima kasih telah menjadi salah satu pembangkit semangat dalam proses penyusunan skripsi

3. Dosen Pembimbing dan Penguji, kepada Ibu Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah S.Kep,Ns.,M.Kes dan Ibu Siti Kotijah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing Skripsi dan Bapak Amar Akbar, S.Kep. Ns. M.Kes. PhD selaku dosen penguji, terima kasih karena telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk berbagi ilmu dalam memberikan bimbingan dengan sabar serta masukan kepada penulis selama mengerjakan skripsi. Semoga ilmu yang diberikan oleh beliau bermanfaat, AAMIIN
4. Lukman dan Novi yang sudah saya anggap sebagai keluarga saya sendiri ,terima kasih selalu ada setiap momen yang di alami penulis, memberikan semangat dan motivasi kepada penulis yang tanpa kalian sadari tersebut dapat menghibur penulis saat mengalami stres dalam proses menyelesaikan tugas akhir.terima kasih kesayanganku
5. Untuk Eni makrufa, Mila Kamila, Sari safitri dewi dan Dayu wulandari terima kasih banyak, sudah mendukung dan memberi support kalian tau bagaimna sedih dan bahagia dalam proses penulis, sekali lagi terima kasih banyak tetap jad teman walalupun kita nnti ngak tinggal bareng lagi. *Love You So Much*
6. Untuk diri sendiri. Gusmi palallo selamat telah bertahan hingga tahap ini dan berhasil samapi titik ini. Tetapi jangan merasa puas dulu yaa masi ada prosesnya masa depanmu menungumu di depan dan perjalanan masih panjang untuk bisa menmbahagiakan kedua orang tua. Semangatttt teruss

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| MOTTO | vii |
| PERSEMBAHAN..... | viii |
| ABSTRAK..... | x |
| <i>ABSTRACT</i> | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Bagi Mahasiswa | 6 |
| 1.4.2 Bagi Dosen | 6 |
| 1.4.3 Institusi Pendidikan | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Konsep Stres | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Stres..... | 8 |
| 2.1.2 Faktor Penyebab Stres..... | 9 |
| 2.1.3 Tanda dan Gejala Stres..... | 10 |
| 2.1.4 Dampak Stres | 11 |
| 2.1.5 Tingkat Stres | 13 |
| 2.2 Konsep Ansietas | 14 |
| 2.2.1 Pengertian Ansietas | 14 |
| 2.2.2 Tanda Dan Gejala Ansietas | 15 |
| 2.2.3 Penyebab Kecemasan..... | 15 |
| 2.2.4 Tingkat Kecemasan | 16 |
| 2.3 Konsep Depresi..... | 18 |
| 2.3.1 Pengertian Depresi | 18 |
| 2.3.2 Gejala Depresi | 19 |
| 2.3.3 Penyebab Depresi..... | 21 |
| 2.3.4 Penanganan Depresi | 23 |
| 2.4 Pengertian Skripsi..... | 25 |
| 2.5 Alat Ukur Stres, Ansietas dan Depresi | 25 |
| 2.6 Hubungan Stres, Ansietas Dengan Depresi Dan Jurnal Relavan | 27 |
| 2.6.1 Hubungan Stress, Ansietas dan Depresi..... | 27 |

| | |
|--|-----------|
| 2.7 Jurnal Relavan | 28 |
| 2.8 Kerangka Teori | 30 |
| 2.9 Kerangka Konsep | 32 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 34 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 34 |
| 3.2 Populasi, Sampel dan Sampling | 34 |
| 3.2.1 Populasi | 34 |
| 3.2.2 Sampling | 35 |
| 3.2.3 Sampel..... | 35 |
| 3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | 36 |
| 3.3.1 Identifikasi Variabel | 36 |
| 3.3.2 Definisi Operasional..... | 37 |
| 3.4 Prosedur Penelitian..... | 38 |
| 3.5 Kerangka Kerja Penelitian | 41 |
| 3.6 Pengumpulan Data..... | 42 |
| 3.6.1 Instrumen Penelitian | 42 |
| 3.6.2 Lokasi Penelitian..... | 43 |
| 3.7 Pengelola Data..... | 43 |
| 3.7.1 Langkah-langkah analisa data | 43 |
| 3.8 Analisa Data | 47 |
| 3.9 Etika Penelitian | 47 |
| 3.10 Keterbatasan | 48 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 49 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 49 |
| 4.1.1 Data Umum | 49 |
| 4.1.2 Data Khusus | 51 |
| 4.2 Pembahasan | 52 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN | 60 |
| 5.1 Simpulan | 60 |
| 5.2 Saran..... | 60 |
| 5.2.1 Bagi Mahasiswa Profesi Ners | 60 |
| 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan | 61 |
| 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | 62 |
| LAMPIRAN..... | 65 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel 2. 1 | Pembagian Skala DASS-42..... | 26 |
| Tabel 2. 2 | Pengukuran Skor DASS-42..... | 26 |
| Tabel 2. 3 | Jurnal Relevan | 28 |
| Tabel 3. 1 | Definisi Operasional Analisa Tingkat Stres, Ansietas dan Depresi Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Reguler yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto | 37 |
| Tabel 3. 2 | Kisi-kisi Kuesioner DASS 42 | 46 |
| Tabel 3. 3 | Skor Pengukuran DASS 42..... | 46 |
| Tabel 3. 4 | Keterangankuesioner DASS 42..... | 46 |
| Tabel 4. 1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 50 |
| Tabel 4. 2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia | 50 |
| Tabel 4. 3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stres | 51 |
| Tabel 4. 4 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ansietas..... | 52 |
| Tabel 4. 5 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Depresi | 52 |



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori penelitian Analisa Tingkat Stres, Ansietas dan Depresi Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Regular yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto .30
- Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual Penelitian Analisa Tingkat Stres, Ansietas dan Depresi Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Regular yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto32
- Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Analisa Tingkat Stres, Ansietas dan Depresi Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Regular yang mengerjakan Skripsi di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto41



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|---|----|
| Lampiran 1 | Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 65 |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent) | 66 |
| Lampiran 3 | Kuesioner Penelitian | 67 |
| Lampiran 4 | Lembar Pengajuan Judul Skripsi | 70 |
| Lampiran 5 | Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian | 71 |
| Lampiran 6 | Lembar Bimbingan Proposal Skripsi..... | 72 |
| Lampiran 7 | Lembaran semilaritas | 74 |
| Lampiran 8 | Lembaran Revisi proposal.. .. | 75 |
| Lampiran 9 | Lembar bimbingan skripsi | 76 |
| Lampiran 10 | Surat Balasan Izin Penelitian..... | 78 |
| Lampiran 11 | Hasil Uji SPSS..... | 79 |
| Lampiran 12 | Tabulasi Data stres | 87 |
| Lampiran 13 | Tabulasi data Ansietas..... | 90 |
| Lampiran 14 | Tabulasi data Depresi..... | 98 |



DAFTAR PUSTAKA

- Agusmar, Adhitya Yunica, Ade Teti Vani, and Sri Wahyuni. 2019. "Perbandingan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Dengan Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah." *Health & Medical Journal* 1(2):34–38. doi: 10.33854/heme.v1i2.238.
- Amalia, Wini, Hadi Abdilah, and Kartika Tarwati. 2023. "Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners." *MAHESA : Malahayati Health Student Journal* 3(10):3326–37. doi: 10.33024/mahesa.v3i10.11298.
- Anelia, Nicky. 2019. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Reguler Program Profesi Ners Fik Ui Tahun Akademik 2018/2019." *Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia* 86.
- Angelin, Lamogia, Wetik Virgini Syenshie, Pondaag Ansye Ferlan, Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik, De La Salle, Kairagi I. Kombos Manado, Fakultas Kedokteran, Prodi Ilmu, Universitas Sam, Ratulangi Manado, and Kampus Unsrat Bahu. 2021. "Tingkat Stres Berhubungan Dengan Kejadian Generalized Anxiety Disorder (Gad) Pada Mahasiswa Tingkat Akhir 1." 399–408.
- Annisa, Dona Fitri, and Ifdil Ifdil. 2016. "Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)." *Konselor* 5(2):93. doi: 10.24036/02016526480-0-00.
- Anon. 2023. "TINGKAT STRES MENGIKUTI PERKULIAHAN PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN EKSTENSI SKRIPSI Oleh : Adelia Yasmin Syafitri."
- Bannepadang, Catherina, Agustina Marna, and Natalia Somba. 2021. "Pengaruh Pemberian Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi Di Stikes Tana Toraja." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif* 6(1):60–73. doi: 10.56437/jikp.v6i1.59.
- EKAYANTI, Y., and S. Syafdaningsih. 2023. "Identifikasi Perilaku Bidang Pengembangan Moral Anak Kelompok B Di Tk It Al-Dhaifullah Desa Betung Kecamatan Abab Kabupaten" *Alfabeta, Bandung* 27–44.
- Gabrielle, Syawaline, Aiyub Aiyub, and Sri Novitayani. 2022. "Hubungan Self-Awareness Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Melaksanakan Tugas Akhir." *JIM FKep* VI(1):0–6.
- Habibullah, Muhammad, Yetty Hastiana, and Saleh Hidayat. 2019. "Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Seminar Hasil Skripsi Di Lingkungan Fkip Universitas Muhammadiyah Palembang." *BIOEDUKASI (Jurnal Pendidikan*

- Biologi*) 10(1):36. doi: 10.24127/bioedukasi.v10i1.2015.
- Hariaty, Veny Elita, and Ade Dilaluri. 2023. "Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi." *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)* 11(1):1–7.
- Madaniah, Resa. 2020. "Hubungan Antara Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung." *Skripsi*.
- Maisarah, Sri Novitayani, and Rudi Alfiandi. 2021. "Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi." *JIM FKep* V(3):54–59.
- Menjalani, Dalam, Perkuliahan Pada, and Masa Pandemi. 2021. "Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Dalam Menjalani Perkuliahan Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanudin."
- Mukhammad Iqbal Rahmawan Penelitian. 2023. "ANALYSIS OF THE LEVEL OF DEPRESSION , ANXIETY AND STRESS IN." *Jurnal Keperawatan Jiwa*.
- Nabila, Nabila, and Andita Sayekti. 2021. "Manajemen Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Institut Pertanian Bogor." *Jurnal Manajemen Dan Organisasi* 12(2):156–65. doi: 10.29244/jmo.v12i2.36941.
- Nur, Lina, and Hidayati Mugi. n.d. "TINJAUAN LITERATUR MENGENAI STRES DALAM ORGANISASI." 1:20–30.
- Nurdin, Defry Hamdhana, and Muhammad Iqbal. 2018. "Aplikasi Quick Count Pilkada Dengan Menggunakan Metode Random Sampling Berbasis Android." *E-Journal Techsi Teknik Informasi* 10(1):141–54.
- Qomariah, Siti Nur. 2016. "Buku Ajar Riset Keperawatan." *Reposytori Universitas Gresik* 1–33.
- Rahayu, Aulia Ersya. 2022. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2018 Yang Menyusun Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19*.
- Rosmiati, Yanti Sriyanti, and Aris Munandar. 2022. "Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Persepsi Mahasiswa Dalam Menghadapi Tugas Akhir Di Program Studi S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Ciamis." *JURNAL KESEHATAN STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS* 9(2):26–33. doi: 10.52221/jurkes.v9i2.86.
- Samaria Santosa, Karina, and Hadi Pratomo. 2021. "Faktor-Faktor Yang

Berhubungan Dengan Tingkat.” *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5(2):681–92.

Sari, Putri. 2020. “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menghadapi Skripsi.” 7823–30.

Siaba, Imelda F., Harol R. Lumapow, and Melkian Naharia. 2023. “Dampak Depresi Berat Wanita Dewasa Awal Di Kelurahan Maesa Kecamatan Tondano Selatan Kabupaten Minahasa.” *Psikopedia* 4(4):199–206. doi: 10.53682/pj.v4i4.7597.

Siswanto, and Pandu Aseta. 2021. “Gambaran Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Tugas Akhir Masa Pandemi Covid-19.” *Intan Husada: Jurnal Ilmu Keperawatan* 9(1):31–40. doi: 10.52236/ih.v9i1.206.

Suhandiah, Sri, Ayuningtyas Ayuningtyas, and Pantjawati Sudarmaningtyas. 2021. “Tugas Akhir Dan Faktor Stres Mahasiswa.” *JAS-PT (Jurnal Analisis Sistem Pendidikan Tinggi Indonesia)* 5(1):81. doi: 10.36339/jaspt.v5i1.424.

Surya Dewi, Ni Made Betti Ratricia, I. Made Subrata, Made Pasek Kardiwinata, and Ni Komang Ekawati. 2019. “Tingkat Depresi Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2019.” *Archive of Community Health* 6(2):1. doi: 10.24843/ach.2019.v06.i02.p01.

Susilo, Tri Endra Pramanda, and Eldawaty. 2021. “Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.” *Jurnal Consilia* 4(2):105–13.

Syaifuro, Kunkun Mhamad Yusfar, and Oki Prirahayu. 2021. “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” *Healthy Journal* 10(2):100–108.

Syuhada, Anjar Hayuning, Tatik Meiyuntariningsih, and Akta Ririn Aristawati. 2022. “Stres Pada Korban Dating Violence Usia Dewasa Awal: Bagaimana Peran Dukungan Sosial?” *INNER: Journal of Psychological Research* 2(3):247–53.

Wahyuni, Dini Asih Dwi. 2020. “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Mahasiswa Dalam Menghadapi Tugas Akhir.” Universitas Airlangga.

Wahyuni, Sri, and Rahayu Setyowati. 2020. “Gambaran Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan KTI Ditengah Wabah Covid 19 Dan Sistem Lockdown Yang Diberlakukan Di Kampus Akper YPIB Majalengka.” *Jurnal Akper YPIB Majalengka* 6(12):1–14.

Wicaksono, Setiawan. 2020. “Pengaruh Program Pelatihan; Dan Kompensasi Langsung Tidak Langsung Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Prudential Life Assurance Surabaya.” 71–86.

Widigda, Inggri Ramadhani, Wahyu Setyaningrum, Jurusan Pascasarjana, Pendidikan Matematika, Universitas Negeri Yogyakarta, and Menghadapi Skripsi. 2022. "Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi." *Jurnal Pendidikan Matematika Dan Sains* 6(2):190–99.

