

ABSTRAK

ANALISA TINGKAT STRES, ANSIETAS DAN DEPRESI PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN REGULER YANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Oleh :
Gusmiati Abdul Muis Palallo

Mahasiswa harus menyelesaikan tugas skripsi untuk mendapatkan gelar sarjana karena merupakan syarat utama untuk lulus. Banyak mahasiswa akhir yang mengalami stres, ansietas bahkan depresi saat mengerjakan skripsi. Stres, ansietas dan depresi yang terjadi bisa saja dikarenakan banyak masalah rumit muncul saat menyelesaikan skripsi berasal dari faktor internal seperti rasa malas saat mencari referensi, dan faktor eksternal seperti menghadapi masalah dengan orang tua, teman atau pasangan, yang dapat menghambat penyelesaian skripsi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis gambaran tingkat stres, ansietas dan depresi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh mahasiswa S1 Keperawatan reguler angkatan 2020 sebanyak 159 orang dengan menggunakan teknik sampling *simple random sampling* dan diapatkann sampel sebanyak 61 orang. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu Kuesioner DAAS. Penelitian ini menggunakan analisis unvariat (deskriptif). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa mengalami stres berat sebanyak 50 mahasiswa (82%), mengalami ansietas berat sebanyak 31 mahasiswa (50,8%). Dan mengalami depresi sedang sebanyak 33 mahasiswa (54,1%). Beberapa faktor yang dapat menyebabkan mahasiswa mengalami Stres, ansietas dan depresi diantaranya adalah kurangnya pemahaman mahasiswa tentang penelitian yang dilakukannya, kesulitan dalam mencari literatur, dosen pembimbing yang sulit untuk ditemui dan *deadline* pengerjaan sudah dekat.

Kata Kunci : Stres , Ansietas, Depresi, Mahasiswa Keperawatan, Skripsi

ABSTRACT

ANALYSIS OF STRESS LEVELS, ANXIETY, AND DEPRESSION INREGULAR NURSING BACHELOR STUDENTS WHO WORK ON THESIS AT THE UNIVERSITYHEALTHY BUILDING PPNI MOJOKERTO

By :

Gusmiati Abdul Muis Palallo

Students must complete a thesis assignment to get a bachelor's degree because it is the main requirement to graduate. Many final students experience stress, anxiety and even depression when working on their thesis. The stress, anxiety and depression that occur can be due to the many complicated problems that arise when completing a thesis originating from internal factors such as feeling lazy when looking for references, and external factors such as facing problems with parents, friends or partners, which can hinder the completion of the thesis. This research aims to analyze the description of the levels of stress, anxiety and depression in students who are working on their thesis at Bina Sehat University PPNI Mojokerto. This research uses a quantitative approach. The population in this study was all 159 regular Bachelor of Nursing students from the class of 2020 using a simple random sampling technique and a sample of 61 people was obtained. The research instrument used was the DAAS Questionnaire. This research uses univariate (descriptive) analysis. The results of this study showed that the majority of students experienced severe stress, 50 students (82%), 31 students (50.8%) experienced severe anxiety. And 33 students (54.1%) experienced moderate depression. Several factors that can cause students to experience depression, anxiety and depression include students' lack of understanding about the research they are doing, difficulty in finding literature, supervisors who are difficult to find and work deadlines that are approaching.

Keywords: *Anxiety, Depression, Nursing Student, Stress, Skripsi*