

## ABSTRAK

Diabetes merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan kadar gula darah tinggi akibat gangguan produksi atau fungsi insulin. Pengelolaan diabetes yang efektif memerlukan komitmen untuk menjalani kontrol rutin, yang penting untuk mencegah komplikasi serius. Dukungan keluarga dianggap sebagai faktor penting dalam mempengaruhi kepatuhan pasien terhadap pengelolaan diabetes, termasuk menjalani kontrol rutin yang diperlukan untuk menjaga stabilitas kondisi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol rutin pada penderita DM di UPTD Puskesmas Modopuro. Metode penelitian yang digunakan adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pasien diabetes di UPTD Puskesmas Modopuro. Pengambilan sampel menggunakan metode *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 73 responden. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman's Rho* untuk menentukan hubungan antara variabel dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol rutin. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan kontrol rutin pada pasien diabetes. Analisis *Spearman's Rho* menghasilkan nilai  $p$  sebesar 0,000 yang lebih kecil dari tingkat signifikansi ( $\alpha$ ) 0,05, dengan koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,669, yang menunjukkan hubungan positif yang kuat. Artinya peningkatan dukungan keluarga cenderung diikuti kepatuhan kontrol rutin pada pasien diabetes. Dukungan keluarga memainkan peran krusial dalam meningkatkan kepatuhan pasien terhadap kontrol rutin. Intervensi yang melibatkan keluarga dalam perawatan diabetes dapat menjadi strategi yang efektif untuk meningkatkan kepatuhan pasien, sehingga mendukung pengelolaan diabetes yang lebih optimal.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Kontrol Rutin, Diabetes

## ABSTRACT

Diabetes was a chronic disease characterized by high blood sugar levels due to impaired insulin production or function. Effective diabetes management required a commitment to undergo regular check-ups, which were important for preventing serious complications. Family support was considered a crucial factor in influencing patients' adherence to diabetes management, including the necessary regular check-ups to maintain stable health conditions. This study aimed to analyze the relationship between family support and adherence to regular check-ups among diabetes mellitus (DM) patients at UPTD Puskesmas Modopuro. The research method used was correlational analysis with a cross-sectional approach. The study population consisted of all diabetes patients at UPTD Puskesmas Modopuro. Sampling was done using Purposive Sampling, with a total of 73 respondents. Data were analyzed using Spearman's Rho test to determine the relationship between the variable of family support and adherence to regular check-ups. The results showed a significant relationship between family support and adherence to regular check-ups among diabetes patients. The Spearman's Rho analysis yielded a p-value of 0.000, which was smaller than the significance level ( $\alpha$ ) of 0.05, with a correlation coefficient (r) of 0.669, indicating a strong positive relationship. This meant that an increase in family support tended to be followed by adherence to regular check-ups among diabetes patients. Family support played a crucial role in enhancing patients' adherence to regular check-ups. Interventions involving families in diabetes care could be an effective strategy to improve patient adherence, thereby supporting more optimal diabetes management.

Keywords: Family Support, Routine Control Adherence, Diabetes