

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU TERHADAP PERILAKU**  
**PROKRASTINASI TUGAS AKHIR MAHASISWA PRODI S1**  
**KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR JURUSAN**  
**KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS**  
**BINA SEHAT PPNI KABUPATEN**  
**MOJOKERTO**



Oleh :

Dedik Ferdiansyah

202001121

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU**  
**KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT**  
**PPNI MOJOKERTO 2024**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU TERHADAP PERILAKU**  
**PROKRASTINASI TUGAS AKHIR MAHASISWA PRODI S1**  
**KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR JURUSAN**  
**KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS**  
**BINA SEHAT PPNI KABUPATEN**  
**MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Universitas Bina  
Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

Dedik Ferdiansyah

202001121

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU**  
**KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT**  
**PPNI MOJOKERTO 2024**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri belum pernah diajukan oleh orang lain ke Perguruan Tinggi manapun dengan tujuan untuk memperoleh gelar pada jenjang pendidikan manapun. Selain itu, apabila terbukti ada unsur plagiarisme, saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 30-09-2024.....

Yang menyatakan,


DEDI FERDIANSYAH

202001121



## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya sidang proposal dalam program studi S1 Keperawatan :

Judul : Hubungan antara manajemen waktu terhadap perilaku prokrastinasi tugas akhir mahasiswa prodi S1 keperawatan tingkat akhir jurusan keperawatan di universitas bina sehat PPNI kab.Mojokerto

Nama : Dedik Ferdiansyah

NIM : 202001121

Pada Tanggal : 30 - 09 - 2024

Oleh :

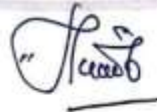
Pembimbing I



Ana zakiyah.,M.Kep

NIK. 162 601 036

Pembimbing II



Dwi Basuki, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIK. 162 601 022



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DEDIK FERDIANSYAH  
NIM : 202001121  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 30 September 2024  
Judul Skripsi : "Hubungan antara manajemen waktu terhadap perilaku prokrastinasi tugas akhir mahasiswa prodi S1 keperawatan tingkat akhir jurusan keperawatan di universitas bina sehat PPNI kab.Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Windu Santoso, M.Kep  
Penguji 1 : Ana Zakiyah, M.Kep  
Penguji 2 : Duwi Basuki, M.Kep

(.....)  
(.....)  
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

(.....)

Ana Zakiyah, M.Kep  
NIK : 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara manajemen waktu terhadap perilaku prokrastinasi tugas akhir mahasiswa prodi S1 keperawatan tingkat akhir jurusan keperawatan di universitas bina sehat PPNI kabupaten Mojokerto” tepat waktunya. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian, serta menjadi dosen penguji oleh penulis.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, dan juga menjadi dosen pembimbing I oleh penulis
4. Dwi basuki, M.Kep selaku wakil rektor II universitas bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto sekaligus menjadi dosen pembimbing II oleh penulis
5. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
6. Edison & Sarmini wulan sari, beliau adalah orang tua yang selama ini mendorong dan mendukung agar bisa menjadi seorang manusia yang berbakti serta bermanfaat bagi yang lain sekaligus menjadi garda terdepan penulis.

7. Muhammad luqman hakim, beliau adalah teman kampus yang mau mengajari penulis dari yang awal nya sama sekali tidak tahu bagaimana cara mengerjakan tugas akhir atau skripsi sampai akhir nya bisa menjadi karya ilmiah ini.
8. Akhmad rifan azaqi, Terimakasih kepada beliau yang selalu mendukung juga selama proses pengerjaan skripsi ini serta mau membantu mendorong peneliti untuk terus semangat dalam pengerjaan penelitian tugas akhir ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto,.....

**Penulis**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 LATAR BELAKANG .....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH .....	5
1.3 TUJUAN PENELITIAN .....	5
1.4.1 Tujuan umum.....	5
1.4.1 Tujuan khusus.....	5
1.4 MANFAAT PENELITIAN .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.4.3 Kemudian bagi peneliti selanjutnya.....	6
BAB II.....	7



TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1.1 Konsep manajemen waktu .....	7
2.1.2 Kategori manajemen waktu .....	7
2.1.3 Tujuan manajemen waktu .....	8
2.1.4 Prinsip manajemen waktu .....	8
2.1.5 Faktor-faktor manajemen waktu .....	9
2.2 Konsep prokrastinasi .....	10
2.2.1 Pengertian prokrastinasi akademik .....	10
2.2.2 Tujuan prokrastinasi akademik .....	10
2.2.3 Prinsip prokrastinasi akademik .....	11
2.2.4 Faktor-faktor prokrastinasi akademik .....	12
2.2.5 Ciri-ciri prokrastinasi akademik .....	13
2.2.6 Tipe Prokrastinasi Akademik .....	13
2.2.7 Upaya Mencegah Prokrastinasi Akademik .....	13
2.1 Kerangka Teori .....	15
2.2 Tabel jurnal penelitian terdahulu .....	16
2.3 Kerangka Konseptual .....	19
2.4 Hipotesis .....	20
BAB III .....	21
METODE PENELITIAN .....	21
3.1 Design/rencana penelitian .....	21
3.2 Populasi, Sampel, Dan Sampling .....	21
3.2.1 Populasi .....	21

3.2.2 Sampel .....	22
3.2.3 Sampling .....	22
3.3 Variabel penelitian dan definisi operasional.....	23
3.3.1 Variabel penelitian.....	23
3.3.2 Definisi operasional .....	23
3.4 Prosedur Penelitian .....	26
3.5 Pengumpulan data.....	27
3.6 instrumen .....	27
3.7 Uji validitas dan uji reliabilitas.....	27
3.7.1 Uji validitas.....	27
3.7.2 Reliabilitas .....	28
3.8 Lokasi dan waktu penelitian .....	30
3.9 Pengolahan data.....	30
3.10 Analisa data .....	33
3.10.1 Uji normalitas sebaran .....	33
3.11 Etika penelitian.....	35
BAB IV.....	40
4.1 Hasil penelitian.....	40
4.1.1 Data umum.....	40
4.1.2 Data khusus.....	41
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Manajemen waktu rendah.....	43
4.2.1 Prokrastinasi tugas akhir tinggi.....	45
4.3 Hasil hubungan dua variabel.....	47

BAB V.....	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
5.2.1 Bagi mahasiswa.....	51
5.2.2 Bagi institusi pendidikan.....	51
5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel jurnal penelitian terdahulu .....	16
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	24
Tabel 4.1 Distribusi data umum.....	40
Tabel 4.2 Distribusi data khusus.....	41
Tabel 4.3 Distribusi data crosstab.....	42



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan antara manajemen waktu terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa..... 15
- Gambar 2.2 Kerangka konseptual Hubungan antara manajemen waktu terhadap prokrastinasi akademik ..... 19
- Gambar 3.1 kerangka kerja hubungan antara manajemen waktu terhadap perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa..... 26



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden.....	54
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden.....	55
Lampiran 3 Instrumen penelitian.....	56
Lampiran 4 Data tabulasi.....	61
Lampiran 5 Data spss.....	73
Lampiran 6 Lembar pengajuan judul skripsi.....	79
Lampiran 7 Lembar surat izin penelitian.....	80
Lampiran 8 Lembar bimbingan.....	81
Lampiran 9 Lembar uji similaritas.....	86
Lampiran 10 Lembar revisi seminar skripsi.....	88
Lampiran 11 Lembar berita acara.....	90



## DAFTAR PUSTAKA

- Anabillah, A. R., Febriansyah, M. R., Zidansyah, D. M., Atmaja, D., Fakultas, ), Program, P., Universitas, S. P., Malang, N., Koresponden, P., Ardha, :, & Anabillah, R. (2022). Kemampuan Manajemen Waktu dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *In Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1(1), 189–195.
- Askar Khalid. (2022). HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN PROKRASTINASI PENYUSUNAN SKRIPSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA NASKAH. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 2071–2079.
- Dewi, W. C. (2019). Kontribusi Manajemen Waktu, Lingkungan di Rumah, dan Motivasi Siswa Terhadap Prestasi Belajar Siswa SMK. *Media Manajemen Pendidikan*, 2(2), 300. <https://doi.org/10.30738/mmp.v2i2.4908>
- Ginting, M. N. K., & Azis, A. (2021). Waktu Dengan Motivasi Menyelesaikan Studi. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 6(2), 91–97.
- Hanafi CN, & Widjaja Y. (2021). Kemampuan Manajemen Waktu Mahasiswa Tahap Profesi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 18–28.
- Jamila. (2020). Konsep Prokratinasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal EduTech*, 6(2), 257–261.
- Kristy, D. Z. (2019). Manajemen Waktu, Dukungan Sosial, dan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 8(1), 49–54. <https://doi.org/10.15294/ijgc.v8i1.27736>
- Macan, T. H., Shahani, C., Dipboye, R. L., & Phillips, A. P. (2020). College Students' Time Management: Correlations With Academic Performance and Stress. *Journal of Educational Psychology*, 82(4), 760–768. <https://doi.org/10.1037/0022-0663.82.4.760>
- Nasution, H. F. (2020). INSTRUMEN PENELITIAN DAN URGENSINYA DALAM PENELITIAN KUANTITATIF. 1–17.
- Niken Tri Wahyuni, & Imam Machali. (2021). Pengaruh Manajemen Waktu dan Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Mahasiswa Kecamatan Kandis, Kabupaten Siak, Provinsi Riau. *HEUTAGOGIA: Journal of Islamic Education*, 1(2), 15–25. <https://doi.org/10.14421/hjie.2021.12-02>
- novita sari, A. (2019). Hubungan Antara Kesabaran Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. 1–18.
- Rahmah, R. A. (2018). Pengaruh Strategi Coping dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi tugas akhir. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2), 221–227. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i2.4561>
- Rama. (2021). METODELOGI PENELITIAN.
- Reswita, R. (2019). Hubungan Antara Manajemen Waktu dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa PG-PAUD FKIP UNILAK. *PAUD Lectura: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 2(02), 25–32. <https://doi.org/10.31849/paud-lectura.v2i02.2497>
- Salam, N. (2020). buku Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu

*Keperawatan.pdf.*

- Setiawan, A. D., & Mamahit, H. C. (2020). Hubungan antara kemampuan mengelola waktu dan prokrastinasi akademik siswa kelas VIII SMP Kristoforus 1 Jelambar Tahun Ajaran 2018 / 2019. *JURNAL PSIKO-EDUKASI Jurnal Pendidikan, Psikologi, Dan Konseling*, 18(2), 121–136.
- Suryana, C. (2021). Pengolahan dan analisis departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Peningkatan Mutu Pendidik dan Tenaga Kependidikan. *Jakarta: Direktorat Tenaga Kependidikan*, 46.
- Vinahapsari, C. A., & Rosita. (2020). Pelatihan Manajemen Waktu Pada Stres Akademik Pekerja Penuh Waktu. *Bisnis Darmajaya, Vol. 06, N(01)*, 20–21.
- Wahidaty, H. (2021). Manajemen Waktu: Dari Teori Menuju Kesadaran Diri Peserta Didik. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(4), 1880–1889.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka pelajar. .
- Arikunto, s. (2020). *prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*.
- klassen (2022). *pengaruh manajemen waktu yang rendah terhadap kegiatan eksternal*.
- Milgram, N. A. (2020). *Procrastination. Encyclopedia of human biology. Vol. 6. New York, Academic Press*, 149, 155.
- Suliyanto, S. E. (2019). *Metode penelitian kuantitatif*.
- Singgih, D. W. (2022). *Pengaruh pengendalian internal dan integritas pada kecenderungan kecurangan akuntansi (Studi Kasus Pada Dinas SKPD Kota Mataram)*. *Jurnal Aplikasi Akuntansi*, 2(1), 42-42.
- Pychyl. (2021). *hubungan kecemasan terhadap kurangnya kepercayaan diri*.
- Rothblum, S. d. (2022). *identifikasi prokrastinasi terhadap program yang membantu mahasiswa*.
- Steel. (2018). *Hubungan antara manajemen waktu yang buruk terhadap prokrastinasi*.
- Tesser, B. a. (2019). *analisis manajemen waktu terhadap prestasi akademik*.
- Tuckman. (2019). *keterampilan manajemen waktu terhadap manajemen waktu mahasiswa yang baik*.