

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
IBU YANG MEMPUNYAI BALITA DI PMB Ny. SRI ERNAWATI
PEJAGAN, BANGKALAN**



WASIATUL ROHMAH

NIM : 202208083

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

MOJOKERTO

2023

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
IBU YANG MEMPUNYAI BALITA DI PMB Ny. SRI ERNAWATI
PEJAGAN, BANGKALAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



WASIATUL ROHMAH

NIM : 202208083

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 05 Maret 2024

Yang menyatakan



Nama: Wasiatul Rohmah

NIM: 202208083



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Ibu yang mempunyai Balita di PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan, Bangkalan

Nama : Wasiatul Rohmah

Nim : 202208083

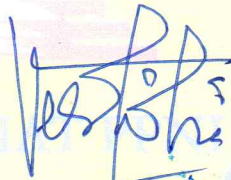
Pada Tanggal : 05 Maret 2024

Oleh:



Pembimbing I

Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M.Kes.
NIK: 162.601.091



Pembimbing II

Veryudha Eka P., SST., M.Kes
NIK: 162.601.109

LEMBAR PENGESAHAN

Telah di pertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : Wasiatul Rohmah
Nim : 202208083
Judul : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Ibu yang mempunyai Balita di PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan, Bangkalan
Pada tanggal : 05 Maret 2024

Mengesahkan:

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes

(.....)

Anggota : Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M.Kes

(.....)

Anggota : Veryudha Eka P., SST., M.Kes

(.....)

Mengetahui,
Ka. Prodi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto



Indra Yulianti, SST., M. Kes
NIK: 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “*Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Ibu yang mempunyai Balita di PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan, Bangkalan*”. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M. Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S. Kep, Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan melakukan penelitian
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan bimbingan kepada penulis
5. Veryudha Eka P., SST., M. Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan bimbingan kepada penulis
6. Penguji utama Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis
7. Staff dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 05 Maret 2024
Penulis

DAFTAR ISI

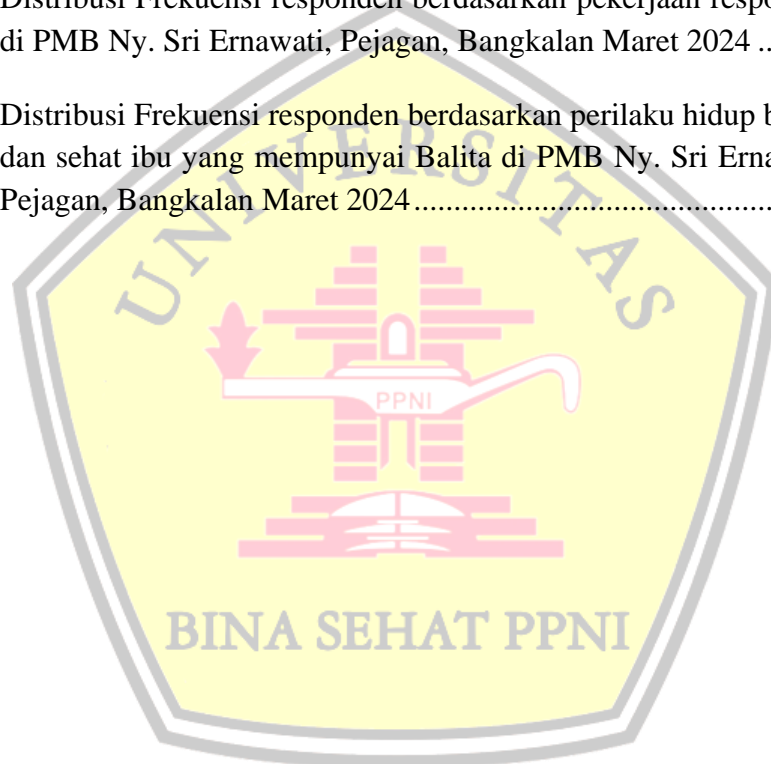
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Perilaku	5
2.2 Konsep Dasar PHBS	11
2.3 Kerangka Teori.....	26
2.4 Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampel.....	29
3.2.3 Teknik Sampling	29
3.2 Identifikasi Variabel.....	29
3.3 Definisi Operasional	30
3.4 Kerangka kerja	31
3.5 Prosedur Penelitian	32
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.8 Analisa Data	33
3.8.1 Pemeriksaan Data (<i>Editing</i>)	33
3.8.2 Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	33
3.8.3 Pemberian Skor (<i>Scoring</i>).....	34

3.8.4	Tabulasi (<i>Tabulating</i>).....	35
3.8.5	Teknik Analisis Data.....	35
3.8.1.1	Analisis Univariate.....	35
3.9	Etika Penelitian.....	36
3.9.1	Privasi dan Kerahasiaan.....	36
3.9.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	36
3.9.3	<i>Informed Consent</i>	36
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Hasil Penelitian.....	38
4.2.1	Data Umum.....	38
4.2.2	Data Khusus.....	39
4.2	Pembahasan.....	40
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		45
5.1	Simpulan.....	45
5.2	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN.....		48



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia responden di PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan, Bangkalan Maret 2024	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Pendidikan responden di PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan, Bangkalan Maret 2024	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan responden di PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan, Bangkalan Maret 2024	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan perilaku hidup bersih dan sehat ibu yang mempunyai Balita di PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan, Bangkalan Maret 2024.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Ibu yang mempunyai Balita di PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan, Bangkalan	24
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Ibu yang mempunyai Balita di PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan, Bangkalan	25
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Ibu yang mempunyai Balita di PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan, Bangkalan.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian	45
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Studi Penelitian	46
Lampiran 3	Lembar Permohonan Penjadi Responden.....	47
Lampiran 4	Lembar <i>informed concent</i>	48
Lampiran 5	Lembar Kuesioner	49
Lampiran 6	Kisi-kisi Kuesioner.....	51
Lampiran 7	Tabulasi Data.....	52
Lampiran 8	Lembar bimbingan Proposal.....	55
Lampiran 9	Lembar Revisi Ujian Proposal.....	56
Lampiran 10	Lembar bimbingan Skripsi	57
Lampiran 11	Lembar Revisi Sidang Skripsi.....	58



DAFTAR PUSTAKA

- Bur, N., & Septiyanti, S. (2020). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Di SD Inpres Katangka Gowa. *Celebes Abdimas*, 2(1), 47–52.
- Hidayat, A. A. (2021). *Studi Kasus Keperawatan; Pendekatan Kualitatif*. Health Books Publishing.
- Irwan, D. S. (2017). Etika dan Perilaku Kesehatan. *Yogyakarta, Absolute Media*.
- Iskandar, H. (2020). *Buku saku program PHBS di layanan PAUD*.
- Jamil, L., Mardhiati, R., & Astuti, N. H. (2019). Hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) tatanan rumah tangga dengan kejadian diare pada balita. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 125–133.
- Kemendes, R. I. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Kementerian Kesehatan RI.
- KM, I. S. (2020). *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Absolute Media.
- Mangemba, D. (2021a). Mewujudkan Masyarakat Desa Sehat Melalui Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Lentora*, 1(1), 23–26.
- Mangemba, D. (2021b). Mewujudkan Masyarakat Desa Sehat Melalui Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Lentora*, 1(1), 23–26.
- Ningsih, K. P., Pramono, A. E., Ilmi, L. R., Prahesti, R., Sunarsih, T., & Nursanti, I. (2022). PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DALAM RANGKA MENYAMBUT ERA NEW NORMAL. *Aptekmas Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 5(2), 63–71.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metode Penelitian Kesehatan, Cetakan Ke Tiga. *Pt Rineka. Jakarta*.
- Nursalam, N. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87)*. Stikes Perintis Padang.
- Oktariani, L., Aulia, I. D., & Sari, R. S. (2021). Peningkatan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Ibu Rumah Tangga Di Wilayah Kota Tangerang. *Syntax Idea*, 3(4), 848–856.

- Prihatin, T. W., Wijaya, A. S. B., & Nyoman, N. (2021). Buku Saku PHBS Efektif Terhadap Perubahan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Masyarakat Dusun Lemahbang. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 4.
- Saputro, D. P. (2016). Faktor yang Mempengaruhi PHBS Rumah Tangga di RW 03 Kelurahan Pakunden Kota Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 207–212.
- Shaleha, R. R., Paujiah, H. N. P., & Salsabila, A. (2023). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Lingkungan Sehari-hari*. CV. Mitra Cendekia Media.
- Siregar, P. A. (2020). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*.
- Sitorus, E., Mukrim, M. I., Soputra, D., Asmuliani, R., Mohamad, E., Sofia, I., Munthe, S. A., Tangio, J. S., NNPS, R. I. N., & Mahyati, M. (2022). *Pengantar Ilmu Lingkungan*. Yayasan Kita Menulis.
- Susianti, S., Windarti, I., & Zuraida, R. (2022). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Rumah Tangga di Desa Kalisari Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *JPM (Jurnal Pengabdian Masyarakat) Ruwa Jurai*, 6(1), 1–5.
- Widayati, A. (2020). *Perilaku kesehatan (health behavior): aplikasi teori perilaku untuk promosi kesehatan*. Sanata Dharma University Press.
- Wujaya, S., Romadhon, A. H., & Lestari, L. P. (2023). PANDANGAN HUKUM TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DALAM MENDUKUNG TUJUAN PEMBANGUNAN BERKELANJUTAN (SDGs): ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MASYARAKAT. *Journal of Education Technology and Civic Literacy (JET CIVIL)*, 4(1), 21–27.