

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA IBU YANG MEMPUNYAI BALITA DI PMB Ny. SRI ERNAWATI PEJAGAN, BANGKALAN

Oleh: Wasiatul Rohmah

Menciptakan hidup sehat sebenarnya sangatlah mudah serta murah, apabila dibandingkan dengan biaya yang harus dikeluarkan untuk pengobatan apabila mengalami gangguan kesehatan cukup mahal. Hidup sehat merupakan hal yang seharusnya diterapkan oleh setiap orang. Seorang Ibu sebagai pengambil peranan penting dalam rumah tangga di harapkan bisa menerapkan hidup bersih dan sehat dalam tantangan rumah tangga, mengingat manfaat yang ditimbulkan akan sangat banyak, mulai dari konsentrasi kerja, kesehatan dan kecerdasan anak sampai dengan keharmonisan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada Ibu yang mempunyai Balita di PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan - Bangkalan. Penelitian ini termasuk dalam kategori penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Ibu yang mempunyai Balita tahun di PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan - Bangkalan. sebanyak 25 responden, sampel berjumlah 25 responden yang dipilih dengan teknik *Total Sampling*. Data dikumpulkan dengan membagikan lembar kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai perilaku positif sebanyak 15 orang (60%). Dan hampir setengah responden mempunyai perilaku negatif sebanyak 10 orang (40%). Perilaku positif ibu pada penerapan hidup bersih dan sehat ditatanan keluarga dipengaruhi oleh pekerjaan, Pendidikan dan usia ibu. Ibu bekerja akan lebih banyak mendapatkan informasi, ibu yang berpendidikan akan lebih mudah memahami informasi yang didapat serta ibu dengan usia yang matang akan lebih baik dalam menjalankan perannya mengasuh dan membesarkan anak-anaknya.

Kata kunci: Ibu Balita, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

ABSTRACT

DESCRIPTION OF CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR FOR MOTHERS WHO HAVE TODDLER IN PMB Mrs. SRI ERNAWATI

PEGUGAN, BANGKALAN

By: Wasiatul Rohmah

Creating a healthy life is actually very easy and cheap, when compared to the quite expensive costs that must be spent on treatment if you experience health problems. Healthy living is something that everyone should implement. A mother as an important role in the household is expected to be able to implement a clean and healthy life in the household, bearing in mind that the benefits will be numerous, starting from work concentration, children's health and intelligence to family harmony. The aim of this research is to find out the description of clean and healthy living behavior among mothers of toddlers at PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan, - Bangkalan. This research is included in the descriptive research category. The population in this study were all mothers who had toddlers at PMB Ny. Sri Ernawati, Pejagan - Bangkalan. as many as 25 respondents, a sample of 25 respondents selected using the Total Sampling technique. Data was collected by distributing questionnaire sheets. The research results showed that the majority of respondents had positive behavior, 15 people (60%). And almost half of the respondents had negative behavior, as many as 10 people (40%). The mother's positive behavior in implementing a clean and healthy life in the family setting is influenced by the mother's work, education and age. Working mothers will get more information, educated mothers will find it easier to understand the information they get and mature mothers will be better able to carry out their role of caring for and raising their children.

Keywords: Mothers of Toddlers, Clean and Healthy Living Behavior