

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) ibu yang mempunyai balita didapatkan hasil sebagian besar responden mempunyai perilaku positif sebanyak 15 orang (60%).

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan tetap menerapkan PHBS dalam tatanan rumah tangga sehingga kesehatan dalam keluarga tetap terjaga secara optimal.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan selalu memotivasi masyarakat untuk tetap menerapkan PHBS dan melakukan pendampingan terhadap perkembangan PHBS.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan lebih meningkatkan kepedulian kesehatan individu, keluarga dan masyarakat dengan berperilaku hidup bersih dan sehat

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Sebagai peneliti selanjutnya sebaiknya menambahkan beberapa faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu yang mempunyai balita dalam menerapkan PHBS, karena dalam penelitian ini peneliti tidak meneliti faktor-faktor terkait yang mempengaruhi PHBS.