

ABSTRAK

ANALISIS HUBUNGAN CARING PERAWAT DENGAN STRES, KECEMASAN, DEPRESI PADA PASIEN KEMOTERAPI AWAL BERBASIS TEORI SWANSON DI RUANG ONKOLOGI CENTER

Oleh : Sulistiawati Ningsih

Pendahuluan: Perawat memiliki peran penting dalam menjaga kualitas perawatan pasien kanker yang menjalani kemoterapi dengan membangun kepercayaan dan memahami pasien melalui caring perawat. Penerapan caring terapeutik perawat masih ditemukan kurang baik yang menyebabkan pasien tidak puas dengan pelayanan kemoterapi *one day care*. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan menganalisis lebih lanjut mengenai caring perawat terhadap stress, cemas, dan depresi pasien kemoterapi. Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-section* dengan sampel 148 pasien kemoterapi *one day care* di RSUD Dr. Soetomo. Penelitian ini dengan teknik *simple random sampling*. Data penelitian dikumpulkan melalui kuesioner dari variabel caring, stress, kecemasan, dan depresi. Data penelitian diolah dengan spearman rho. Hasil: Hasil uji spearman rho menunjukkan ada hubungan antara caring dengan stress (0,000), kecemasan (0,000), dan depresi (0,000). Kesimpulan: Caring perawat memberikan sikap atau perilaku sepenuh hati yang diberikan kepada klien dengan rasa peduli, perhatian dan memperhatikan emosi pasien untuk menciptakan hubungan terapeutik yang menyebabkan terbentuk hubungan yang saling percaya dan saling membangun. Hal ini pasien merasakan nyaman dari informasi terkait kemoterapi dari perawat, sehingga menurunkan stress, kecemasan, dan depresi.

Kata Kunci : Caring, Depresi, Kecemasan, Kemoterapi, Stress

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSES CARING AND STRESS, ANXIETY, DEPRESSION IN CHEMOTHERAPY PATIENTS INITIAL BASED ON SWANSON'S THEORY IN ONCOLOGY CENTER ROOM

By: Sulistiawati Ningsih

Introduction: Nurses have an important role in maintaining the quality of care for cancer patients undergoing chemotherapy by building trust and understanding patients through nurse caring. The implementation of therapeutic caring by nurses is still found to be lacking, which causes patients to be dissatisfied with one-day care chemotherapy services. Therefore, this study aims to further analyze nurses caring for stress, anxiety, and depression in chemotherapy patients. Method: This study used a cross-section design with a sample of 148 one-day care chemotherapy patients at RSUD Dr. Soetomo. This study used a simple random sampling technique. Research data were collected through questionnaires from the variables of caring, stress, anxiety, and depression. Research data were processed with Spearman rho. Results: The results of the Spearman rho test showed a relationship between caring and stress (0.000), anxiety (0.000), and depression (0.000). Conclusion: Nurse caring provides a wholehearted attitude or behavior given to clients with a sense of care, attention, and attention to patient emotions to create a therapeutic relationship that causes a relationship of mutual trust and mutual building. This makes patients feel comfortable with information related to chemotherapy from nurses, thereby reducing stress, anxiety, and depression.

Keywords: Anxiety, Caring, Chemotherapy, Depression, Stress